



海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED
主辦之2024年第一期游泳班章程

本會簡介及宗旨

本會自1947年成立至今，在過去一直推動游泳發展，藉以提高香港游泳水平，歷年來，本會培訓出多名精英泳員代表香港參加國際賽事如世界游泳錦標賽、亞運及奧運，並打破香港紀錄，包括黃鎔威、郭建明、李亮葵、馬希彤、于蕙婷、鄭莉梅、楊珍美、黃筠陶、麥浩麟、張健達、黃竟儔等。其中鄭莉梅、楊珍美及黃筠陶更出戰2020東京奧運。本會的教學宗旨是貫徹採用實用及有效的新方法授泳，並保證習泳者之安全及身心健康得以正常發展，使參加者在短期內學會游泳及提高游泳水準，從而享受游泳樂趣。

本會最新消息

杭州亞運會2023

本會泳員 **鄭莉梅** 於2023年杭州亞運會 4x100米自由泳接力 聯同香港隊 獲得銅牌、並打破香港紀錄

本會泳員 **林凱喬** 在2023杭州亞運會 在4x100米混合泳接力 聯同其他香港隊隊員 獲得銅牌

2023香港長池分齡游泳錦標賽

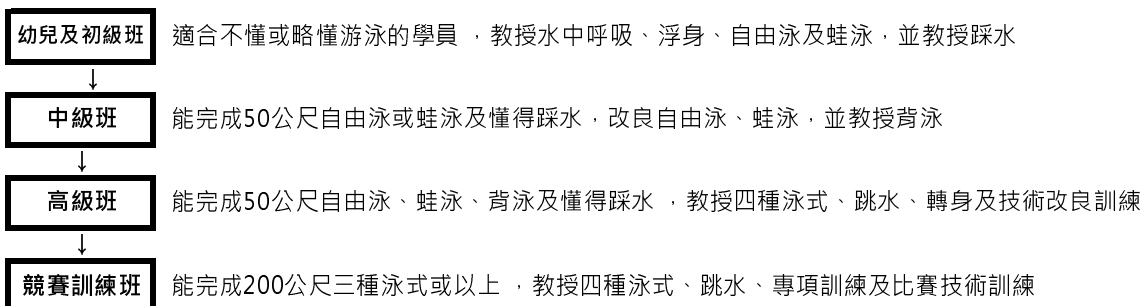
海天：屬會全場總**冠軍**、男子全場總**冠軍**、女子全場總**冠軍**

志佩：男子全場總**季軍**

- 泳員 **何康妮** 勇奪女子10歲或以下組最高積分獎
- 泳員 **劉建希** 勇奪男子13-14歲組最高積分獎
- 泳員 **余東豈** 勇奪男子15-17歲組最高積分獎
- 泳員 **林凱喬** 勇奪女子18歲或以上組最高積分獎

教練資歷

由多位持有中國香港游泳總會註冊教練證書的資深專業教練主教。



課堂須知

- 1) 首選泳班如被接納不再另行通知；如需確認報名或索取收據請自行致電本會查詢。
- 2) 請按照所報班別之時間和地點，於上課前15分鐘到達泳池報到，家長請自行接送子女。
- 3) 請帶齊泳衣褲、泳鏡、毛巾、拖鞋等，每次上課時必須戴上本會泳帽(第一堂派發)。(提示幼童可穿著游泳專用紙泳褲或學習褲)
- 4) 本會著重安全第一，因此參加者必須聽從教練指示，未經許可不得上水或下水，違規者將勒令即時退出，所繳費用則不獲發還。
- 5) 教練與學生比例均為1:4(幼兒班)、1:4-6(初級班)及1:8-12(中級、高級班)，並分組教授。
- 6) 如學員蒙受任何身體損傷或財物損失，本會概不負責。
- 7) 如遇特別情況，本會保留更改課程原定導師、上課時間及地點之權利。
- 8) 除課程滿額或取消外，一切已繳費用，概不退還，亦不得轉讓他人或作其他用途。









請假/補堂

- 1) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須盡量依時出席。

補堂安排: 不論任何事假/病假，一期只有一堂補堂，並於指定補課日同時間進行。若未能出席補課日，則作棄權論

*康怡花園一期及二期課程如因任何天氣情況影響，將不設補堂

- 1) 學員安排於每年第一期及第三期泳班完結前進行評估，讓家長了解學員的進度及獲發成績報告表，並按程度升遷及調配。
- 2) 如需額外申請證書或證明信，本會將收取每張\$50行政費

		 雷暴 Thunderstorm	 Amber 黃	T1	L3	 Red 紅	 Black 黑	 8 NE 東北	 9	 +10
其他 室外 游泳池	照常 ²⁾					取消 ¹⁾				
其他 室內 游泳池	照常					取消 ¹⁾				

*備註:

- 1) 若天文台宣佈訊號生效前二小時及以後之課堂將會取消並會安排補課。
- 2) 教練會觀察當時情況決定學員是否適宜下水，如天氣情況不適宜下水，教練會安排學員於陸上有蓋位置練習游泳姿勢及體能練習。
- 3) 如場地未能開放，本會收到通知後會儘快聯絡家長/學員。
- 4) **復課安排: 香港天文台宣佈除下訊號後2小時及其後的課堂將會回復正常。**
- 5) 康怡花園一期及二期課程如因任何天氣情況影響，將不設補堂

辦公時間: 逢星期一至五: 09:30-18:00, 星期六: 09:30-13:00

星期日及公眾假期休息

辦公時間致電本會: 25721428 WhatsApp電話: 66451461 傳真: 25728468

辦事處: 灣仔告士打道109-111號東惠商業大廈22樓2201室

本會網址: <http://www.hoitin.net> 電郵地址: info@hoitin.net

聖保祿學校室內暖水游泳池

地址: 銅鑼灣禮頓道140號 140 Leighton Street, Causeway Bay

水深: 0.9米至1.25米(25米專用泳線) Water depth: 0.9m-1.25m(25m exclusive lanes)

初、中、高班分組同時進行(適合5歲或以上學員參加)

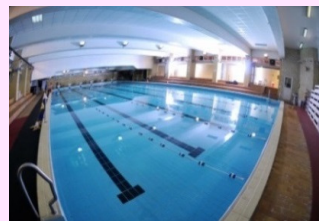
Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot(Suitable For Children aged 5 or above)

附設池底專用台板·升高水位 Additional platform set up for raising the water level

備註: 家長可免費入場觀看子女·需自備清潔泳池拖鞋方可進入泳池 (1位泳員: 1位成人陪同) 1 swimmer: 1 supervising adult

Remarks: Free entry for Parents/Guardians. Please be reminded to bring and change your own clean slippers before entering the pool

專用泳池
Exclusive pool



初班、中班及高班 Elementary, Intermediate & Advanced classes

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time				每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用 Fee	補課日*
SP1	1/1-18/3 (12/2停suspend)	一 Mon	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm	\$200	11	\$2,200	25/3/2024
SP2	2/1-19/3 (13/2停suspend)	二 Tue	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm		11	\$2,200	26/3/2024
SP3	10/1-20/3 (14/2停suspend)	三 Wed	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm		10	\$2,000	27/3/2024
SP4	11/1-21/3	四 Thurs	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm		11	\$2,200	28/3/2024
SP5	12/1-22/3 (9/2停suspend)	五 Fri	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm	8:00-9:00pm	\$210	10	\$2,100	29/3/2024
SP6	6/1-23/3 (10/2停suspend)	六 Sat	8:00-9:00am	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn		11	\$2,310	30/3/2024
			12:00-1:00pm	1:00-2:00pm	2:00-3:00pm	3:00-4:00pm				
SP7	21/1-24/3 (11/2停suspend)	日 Sun	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm	9	\$1,890	31/3/2024	
			1:00-2:00pm	2:00-3:00pm	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm				
			5:00-6:00pm							

成人班 Adult Class

成人班以10堂為一單位·成人班參加人數如不足4人·將會取消

10 lessons for 1 course, class will be cancelled if less than 4 participants.

一經報名·必須於6個月內完成10堂課程·逾期無效。10 lessons should be completed within 6 months.

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time				堂數 Lessons	費用 Fee
SP1	1/1-25/3 (12/2停suspend)	一 Mon	7:00-8:00pm				10	\$1,600
SP3	3/1-27/3 (14/2停suspend)	三 Wed	7:00-8:00pm					
SP4	4/1-28/3	四 Thurs	7:00-8:00pm					
SP6	6/1-30/3 (10/2停suspend)	六 Sat	◆8:00-9:00am	◆(只適合能完成50米或以上自由式或蛙式)				

補堂安排: 不論任何事假/病假, 一期只有一堂補堂, 並於指定補課日
同時間進行。若未能出席補課日, 則作棄權論

*由於租訂泳池之申請有待作實, 如日期有任何更改, 本會將另行通知。Special cancellation notice will be given upon any changes to the pool booking.



聖保祿學校室內暖水游泳池

St. Paul's Convent School Indoor Heated Swimming Pool

地址:銅鑼灣禮頓道140號 140 Leighton Street, Causeway Bay

水深:0.9米至1.25米(25米專用泳線) Water depth: 0.9m-1.25m(25m exclusive lanes)

初、中、高班分組同時進行(適合5歲或以上學員參加)

Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot(Suitable For Children aged 5 or above)

附設池底專用台板·升高水位 Additional platform set up for raising the water level

備註:家長可免費入場觀看子女·需自備清潔泳池拖鞋方可進入泳池 (1位泳員:1位成人陪同) 1 swimmer: 1 supervising adult

Remarks: Free entry for Parents/Guardians. Please be reminded to bring and change your own clean slippers before entering the pool

專用泳池
Exclusive pool



幼兒班 (適合3-4歲學員參加)

Nursery Class(Suitable for children aged 3-4)

提示幼童可穿著游泳專用紙泳褲或學習褲

Tips:Toddler can wear disposable swimming diapers or swimming pants

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time				每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee	補課日*
SP1N	1/1-18/3 (12/2停suspend)	一 Mon	4:00-4:50pm	5:00-5:50pm	6:00-6:50pm	\$220	11	\$2,420	25/3/2024	
SP2N	2/1-19/3 (13/2停suspend)	二 Tue	4:00-4:50pm	5:00-5:50pm	6:00-6:50pm		11	\$2,420	26/3/2024	
SP3N	10/1-20/3 (14/2停suspend)	三 Wed	4:00-4:50pm	5:00-5:50pm	6:00-6:50pm		10	\$2,200	27/3/2024	
SP4N	11/1-21/3	四 Thurs	4:00-4:50pm	5:00-5:50pm	6:00-6:50pm		11	\$2,420	28/3/2024	
SP5N	12/1-22/3 (9/2停suspend)	五 Fri	5:30-6:20pm	6:30-7:20pm			10	\$2,200	29/3/2024	
SP6N	6/1-23/3 (10/2停suspend)	六 Sat	8:30-9:20am 2:30-3:20pm	9:30-10:20am 3:30-4:20pm	10:30-11:20am 4:30-5:20pm		11	\$2,420	30/3/2024	
SP7N	21/1-24/3 (11/2停suspend)	日 Sun	1:30-2:20pm	2:30-3:20pm	3:30-4:20pm 4:30-5:20pm		9	\$1,980	31/3/2024	

補堂安排: 不論任何事假/病假, 一期只有一堂補堂, 並於指定補課日
同時間進行。若未能出席補課日, 則作棄權論

新增報名地點 New Registration Centre

Sunny Garden Smart Kids Centre 太陽村

地址: 北角道10號亞太廣場3樓

3/F North Point Asia-Pac Centre, 10 North Point Road

電話: 2214 0941 / 2214 9868



speedo

*由於租訂泳池之申請有待作實, 如日期有任何更改, 本會將另行通知。Special cancellation notice will be given upon any changes to the pool booking.

維多利亞公園室內暖水游泳池於17/2-17/4進行定期維修，於維修期間課程將轉往摩理臣山室內游泳池進行。

Due to the annual maintenance work of the Victoria Park Indoor Swimming Pool from 17th Feb to 17th Apr, 2024, all the training classes will be changed to proceed at Morrison Hill Indoor Swimming Pool.

維多利亞公園室內游泳池 Victoria Park Indoor Swimming Pool

地址: 銅鑼灣興發街維多利亞公園(近天后港鐵站) Victoria Park, Hing Fat Street, Causeway Bay (Near Tin Hau MTR Station)

初、中、高班分組同時進行(適合5歲或以上學員參加)

Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot (Suitable For Children aged 5 or above)

備註: 除不對外開放時段或比賽日外, 家長需自備清潔泳池拖鞋並自費入場觀看上課情況 Remarks: Parents/Guardians are required to pay the entrance fee. Please be reminded to bring and change your own slippers. No entry for parents/guardians during all session break.

(不對外開放時段: 中午12時至下午1時及下午5時至6時) (Session break: 12nn to 1pm and 5pm to 6pm)

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time				每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用 Fee	補課日*
V5	5/1-22/3 (2/2, 9/2 停suspend)	五 Fri	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm	\$140	10	\$1,400	29/3/2024	
V6	6/1-23/3 (3/2, 10/2 停suspend)	六 Sat	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn		12:00-1:00pm	10	\$1,400	30/3/2024
			2:30-3:30pm	3:45-4:45pm	5:00-6:00pm					
V7	7/1-24/3 (4/2, 11/2 停suspend)	日 Sun	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm	10	\$1,400	31/3/2024	

港島東室內游泳池 Island East Indoor Swimming Pool

地址: 西灣河鯉景灣(香港電影資料館側) Sai Wan Ho Lei King Wan (Near Hong Kong Film Archive)

初、中、高班分組同時進行(適合5歲或以上學員參加)

Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot (Suitable For Children aged from 5 or above)

備註: 除不對外開放時段, 家長需自備清潔泳池拖鞋並自費入場觀看上課情況 Remarks: Parents/Guardians are required to pay the entrance fee. Please be reminded to bring and change your own slippers. No entry for parents/guardians during all session break.

(不對外開放時段: 中午12時至下午1時及下午5時至6時) (Session break: 12nn to 1pm and 5pm to 6pm)

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time				每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用 Fee	補課日*
LK4	4/1-21/3	四 Thurs	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm	\$140	12	\$1,680	28/3/2024	
LK5	5/1-22/3 (9/2 停suspend)	五 Fri	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm		11	\$1,540	29/3/2024	
LK6	6/1-23/3 (10/2 停suspend)	六 Sat	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn		12:00-1:00pm	11	\$1,540	30/3/2024
			1:00-2:00pm	2:00-3:00pm	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm				
LK7	7/1-24/3 (11/2 停suspend)	日 Sun	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm	11	\$1,540	31/3/2024	
			1:00-2:00pm							

本會尚於鯪魚涌康蘭居會所舉行游泳課程, 詳情可致電康蘭居會所查詢。

康蘭居全天候室內恆溫游泳池

地點: 鯪魚涌康山道2號康蘭居9樓(地鐵太古C出口/吉之島樓上) 康蘭居會所電話: 2886-2311

We organize swimming classes for Grand Waterful at Quarry Bay. Please feel free to call for details.

GRAND WATERFUL INDOOR HEATED SWIMMING POOL

9/F., Grand Plaza Apartments, 2 Kornhill Road, Quarry Bay

(Exit C of Taikoo MTR station / above Jusco) Grand Waterful Club House Tel no.: 2886-2311

補堂安排: 不論任何事假/病假, 一期只有一堂補堂, 並於指定補課日同時進行。若未能出席補課日, 則作棄權論

堅尼地城游泳池 Kennedy Town Swimming Pool

地址:香港堅尼地城西祥街北2號 2 Sai Cheung Street North, Kennedy Town, Hong Kong

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加)

Nursery, Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot (Suitable For Children aged 3 or above)

備註:家長可免費於看台上觀看上課情況 Remarks: Free entry of the Spectator's Area for Parents/Guardians.

(不對外開放時段:中午12時至下午1時及 下午5時至6時) (Session break: 12nn to 1pm and 5pm to 6pm)

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用 Fee	補課日*
KT6	6/1-23/3 (10/2停suspend)	六 Sat	11:00-12:00nn 12:00-1:00pm 3:00-4:00pm 4:00-5:00pm 5:00-6:00pm	\$140	11	\$1,540	30/3/2024

小西灣室內游泳池 Siu Sai Wan Indoor Swimming Pool

地址:小西灣道15號小西灣綜合大樓一樓 1/F, Siu Sai Wan Complex, 15 Siu Sai Wan Road

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加) Nursery, Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot (Suitable For Children aged 3 or above)

備註:除不對外開放時段,家長需自備清潔泳池拖鞋並自費入場觀看上課情況 Remarks: Parents/Guardians are required to pay the entrance fee. Please be reminded to bring and change your own slippers. No entry for parents/guardians during all session break.

(不對外開放時段:中午12時至下午1時及 下午5時至6時) (Session break: 12nn to 1pm and 5pm to 6pm)

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用 Fee	補課日*
SSW1	1/1-18/3 (12/2停suspend)	一 Mon	5:00-6:00pm 6:00-7:00pm	\$140	11	\$1,540	25/3/2024
SSW2	2/1-19/3 (13/2停suspend)	二 Tue	5:00-6:00pm 6:00-7:00pm		11	\$1,540	26/3/2024
SSW3	3/1-20/3 (14/2停suspend)	三 Wed	5:00-6:00pm 6:00-7:00pm		11	\$1,540	27/3/2024
SSW4	4/1-21/3	四 Thurs	5:00-6:00pm 6:00-7:00pm		12	\$1,680	28/3/2024
SSW5	5/1-22/3 (9/2停suspend)	五 Fri	5:00-6:00pm 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm		11	\$1,540	29/3/2024
SSW6	6/1-23/3 (10/2停suspend)	六 Sat	9:00-10:00am 10:00-11:00am 11:00-12:00nn 12:00-1:00pm 2:00-3:00pm 3:00-4:00pm 4:00-5:00pm 5:00-6:00pm 6:00-7:00pm		11	\$1,540	30/3/2024
SSW7	7/1-24/3 (11/2停suspend)	日 Sun	9:00-10:00am 10:00-11:00am 11:00-12:00nn 12:00-1:00pm 1:00-2:00pm 2:00-3:00pm 4:00-5:00pm 5:00-6:00pm		11	\$1,540	31/3/2024

**補堂安排: 不論任何事假/病假, 一期只有一堂補堂, 並於指定補課日
同時間進行。若未能出席補課日, 則作棄權論**



*由於租訂泳池之申請有待作實, 如日期有任何更改, 本會將另行通知。Special cancellation notice will be given upon any changes to the pool booking.

喇沙書院室外游泳池於27/1-17/2進行定期維修。

Due to the annual maintenance work of the La Salle College Outdoor Swimming Pool from 27th JAN to 17th FEB, 2024.

喇沙書院室外游泳池 La Salle College Outdoor Swimming Pool

地址:九龍塘喇沙利道18號 18 La Salle Road, Kowloon Tong

水深 :1米至4.2米(50米專線) Water depth:1m-4.2m (50m exclusive lanes)

幼兒或初級班可於活動纖維台上習泳Additional platform for Nursery & Elementary classes

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加)

Nursury, elementary, Intermediate & Advanced classes proceed in the same time slot (Suitable For Children aged from 3 or above)

備註:家長可免費入場觀看子女,需自備清潔泳池拖鞋方可進入泳池(1位泳員:1位成人陪同)(1 swimmer: 1 supervising adult)

Remarks: Free entry for Parents/Guardians. Please be reminded to bring and change your own clean slippers before entering the pool

編號 Code	日期Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee	補課日*
LS5	5/1-22/3 (2/2,9/2, 16/2停suspend)	五 Fri	4:00-5:00pm 5:00-6:00pm 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm	\$190	9	\$1,710	29/3/2024
LS6	6/1-23/3 (27/1,3/2,10/2, 17/2停suspend)	六 Sat	8:45-9:45am 9:45-10:45am 10:45-11:45am 11:45-12:45pm 2:15-3:15pm 3:15-4:15pm 4:15-5:15pm 5:15-6:15pm		8	\$1,520	30/3/2024
LS7	7/1-24/3 (28/1,4/2, 11/2停suspend)	日 Sun	9:00-10:00am 10:00-11:00am 11:00-12:00nn 12:00-1:00pm 2:00-3:00pm 3:00-4:00pm		9	\$1,710	31/3/2024

競賽訓練班 Competitive Course

適合能以三種泳式以上游畢200公尺的學員 Suitable for Swimmers who could finish 200 M in each of three strokes.

編號 Code	日期Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee	補課日*
LS-T6	6/1-23/3 (27/1,3/2,10/2, 17/2停suspend)	六 Sat	2:15-3:45pm 3:45-5:15pm	\$240	8	\$1,920	30/3/2024
LS-T7	7/1-24/3 (28/1,4/2, 11/2停suspend)	日 Sun	9:00-10:30am 10:30-12:00nn		9	\$2,160	31/3/2024

九龍公園游泳池 Kowloon Park Swimming Pool

地址:九龍尖沙咀柯士甸道22號九龍公園 22 Austin Road, Kowloon Park, Tsim Sha Tsui

初、中、高班分組同時進行(適合5歲或以上學員參加)

Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot (Suitable For Children aged 5 or above)

備註:除不對外開放時段或比賽日外,家長需自備清潔泳池拖鞋並自費入場觀看上課情況 Remarks: Parents/Guardians are required to pay the entrance fee.

Please be reminded to bring and change your own slippers. No entry for parents/guardians during all session break.

編號Code	日期Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee	補課日*
K6	6/1-23/3 (10/2停suspend)	六 Sat	10:00-11:00am 11:00-12:00nn 12:00-1:00pm 1:00-2:00pm 2:00-3:00pm 3:00-4:00pm 4:00-5:00pm 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm	\$140	11	\$1,540	30/3/2024
K7	7/1-24/3 (11/2停suspend)	日 Sun	9:00-10:00am 10:00-11:00am 11:00-12:00nn		11	\$1,540	31/3/2024

補堂安排: 不論任何事假/病假, 一期只有一堂補堂, 並於指定補課日同時間進行。若未能出席補課日, 則作棄權論

沙田學院室內恆溫游泳池 Sha Tin College Indoor Heated Swimming Pool

地址:沙田穗禾路麗禾里3號 No. 3 Lai Wo Lane Fo Tan, Sha Tin, Hong Kong

專用泳線

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加)

Nursery, Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot (Suitable For Children aged 3 or above)

備註:家長可免費入場觀看子女,需自備清潔泳池拖鞋方可進入泳池 (1位泳員:1位成人陪同)(1 swimmer: 1 supervising adult)

Remarks: Free entry for Parents/Guardians. Please be reminded to bring and change your own clean slippers before entering the pool

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time				每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用 Fee	補課日*
ST3	17/1-20/3 (14/2停suspend)	三 Wed	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm			\$195	9	\$1,755	27/3/2024
ST4	18/1-21/3	四 Thurs	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm				10	\$1,950	28/3/2024
ST5	19/1-22/3 (9/2停suspend)	五 Fri	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm			9	\$1,755	29/3/2024
ST6	20/1-23/3 (10/2停suspend)	六 Sat	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm		9	\$1,755	30/3/2024
ST7	21/1-24/3 (11/2停suspend)	日 Sun	9:00-10:00am	10:00-11:00am	12:00-1:00pm	1:00-2:00pm		9	\$1,755	31/3/2024
			2:00-3:00pm	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm					

競賽訓練班 Competitive Course

適合能以三種泳式以上游畢200公尺的學員 Suitable for Swimmers who could finish 200 M in each of three strokes.

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time				每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用 Fee	補課日*
ST-T4	18/1-21/3	四 Thurs	5:30-7:00pm				\$240	10	\$2,400	28/3/2024
ST-T5	19/1-22/3 (9/2停suspend)	五 Fri	5:00-6:30pm	6:30-8:00pm				9	\$2,160	29/3/2024
ST-T6	20/1-23/3 (10/2停suspend)	六 Sat	9:30-11:00am	2:30-4:00pm				9	\$2,160	30/3/2024
ST-T7	21/1-24/3 (11/2停suspend)	日 Sun	12:00-1:30pm					9	\$2,160	31/3/2024

思貝禮國際學校室內恆溫游泳池

康城港鐵站C出口

Shrewsbury International School Hong Kong Heated Swimming Pool

地址:將軍澳石角路10號 10 Shek Kok Road, Tseung Kwan O

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加) Nursery, Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot (Suitable For Children aged 3 or above)

提示幼童可穿著游泳專用紙泳褲或學習褲 Tips: Toddler can wear disposable swimming diapers or swimming pants

幼兒班 (適合3-4歲學員參加) Nursery Class (Suitable for children aged 3-4)

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time				每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用 Fee	補課日*
SBS1N	1/1-18/3 (12/2停suspend)	一 Mon	5:00-5:50pm	6:00-6:50pm			\$200	11	\$2,200	25/3/2024
SBS2N	2/1-19/3 (13/2停suspend)	二 Tue	5:00-5:50pm	6:00-6:50pm				11	\$2,200	26/3/2024
SBS3N	3/1-20/3 (14/2停suspend)	三 Wed	5:00-5:50pm	6:00-6:50pm				11	\$2,200	27/3/2024
SBS4N	4/1-21/3	四 Thurs	5:00-5:50pm	6:00-6:50pm				12	\$2,400	28/3/2024
SBS5N	5/1-22/3 (9/2停suspend)	五 Fri	5:30-6:20pm	6:30-7:20pm				11	\$2,200	29/3/2024
SBS6N	6/1-23/3 (10/2停suspend)	六 Sat	2:00-2:50pm	3:00-3:50pm	4:00-4:50pm	5:00-5:50pm		11	\$2,200	30/3/2024
SBS7N	7/1-24/3 (11/2停suspend)	日 Sun	8:30-9:20am	9:30-10:20am				11	\$2,200	31/3/2024

補堂安排: 不論任何事假/病假, 一期只有一堂補堂, 並於指定補課日同時間進行。若未能出席補課日, 則作棄權論

*由於租訂泳池之申請有待作實, 如日期有任何更改, 本會將另行通知。Special cancellation notice will be given upon any changes to the pool booking.



思貝禮國際學校室內恆溫游泳池

康城港鐵站C出口

Shrewsbury International School Hong Kong
Heated Swimming Pool

地址:將軍澳石角路10號 10 Shek Kok Road, Tseung Kwan O

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加) Nursery,Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot(Suitable For Children aged 3 or above)

初班、中班及高班

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用 Fee	補課日*
SBS1	1/1-18/3 (12/2停suspend)	一 Mon	◆5:00-6:00pm ◆(不適合中及高級班) 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm	\$180	11	\$1,980	25/3/2024
SBS2	2/1-19/3 (13/2停suspend)	二 Tue	◆5:00-6:00pm ◆(不適合中及高級班) 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm		11	\$1,980	26/3/2024
SBS3	3/1-20/3 (14/2停suspend)	三 Wed	5:00-6:00pm 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm		11	\$1,980	27/3/2024
SBS4	4/1-21/3	四 Thurs	◆5:00-6:00pm ◆(不適合中及高級班) 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm		12	\$2,160	28/3/2024
SBS5	5/1-22/3 (9/2停suspend)	五 Fri	5:00-6:00pm 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm	\$190	11	\$2,090	29/3/2024
SBS6	6/1-23/3 (10/2停suspend)	六 Sat	10:30-11:30am 11:30-12:30pm 12:30-1:30pm 1:30-2:30pm 2:30-3:30pm 3:30-4:30pm 4:30-5:30pm 5:30-6:30pm		11	\$2,090	30/3/2024
SBS7	7/1-24/3 (11/2停suspend)	日 Sun	8:00-9:00am 9:00-10:00am 10:00-11:00am 11:00-12:00nn 12:00-1:00pm 1:00-2:00pm		11	\$2,090	31/3/2024

競賽訓練班Competitive Course

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用 Fee	補課日*
SBS-T6	6/1-23/3 (10/2停suspend)	六 Sat	3:00-4:30pm 4:30-6:00pm	\$240	11	\$2,640	30/3/2024
SBS-T7	7/1-24/3 (11/2停suspend)	日 Sun	10:00-11:30am 11:30-1:00pm				31/3/2024

成人班 Adult Class

成人班以10堂為一單位，成人班參加人數如不足3人，將會取消

10 lessons for 1 course, course will be cancelled if there are less than 3 participants.

一經報名，必須於3個月內完成10堂課程，逾期無效。10 lessons must be completed within 3 months.

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	堂數 Lessons	費用 Fee
SBS135	1/1-29/3 (9/2,12/2,14/2停suspend)	一、三、五 Mon, Wed, Fri	8:00-9:00pm	10	\$1,600

補堂安排: 不論任何事假/病假，一期只有一堂補堂，並於指定補課日同時進行。若未能出席補課日，則作棄權論

新增報名地點 New Registration Center

小宇宙語言及藝術中心 Little Cosmos

地址: 觀塘興業街15號中美中心B座3樓307室

(觀塘地鐵站B出口) 電話: 3162 3188 / 3162 3168


Little Cosmos Language & Art Centre
小宇宙語言及藝術中心

保良局羅氏基金中學室內恆溫游泳池

Po Leung Kuk Laws Foundation College Indoor Heated Swimming Pool

地址：香港將軍澳陶樂路8號 8, To Lok Road, Tseung Kwan O

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加)

Nursery, Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot (Suitable For Children aged 3 or above)

備註：家長可免費於看台上觀看上課情況 (1位泳員：1位成人陪同)

Remarks: Free entry of the Spectator's Area for Parents/Guardians. (1 swimmer: 1 supervising adult)

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用 Fee	補課日*
LFC1	1/1-18/3 (12/2停suspend)	一 Mon	◆6:00-7:00pm ◆(不適合中及高級班) 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm	\$180	11	\$1,980	25/3/2024
LFC2	2/1-19/3 (13/2停suspend)	二 Tue	6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm		11	\$1,980	26/3/2024
LFC3	3/1-20/3 (14/2停suspend)	三 Wed	◆6:00-7:00pm ◆(不適合中及高級班) 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm		11	\$1,980	27/3/2024
LFC4	4/1-21/3	四 Thurs	6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm		12	\$2,160	28/3/2024
LFC5	5/1-22/3 (9/2停suspend)	五 Fri	5:00-6:00pm 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm 8:00-9:00pm	\$190	11	\$2,090	29/3/2024
LFC6	6/1-23/3 (10/2停suspend)	六 Sat	8:30-9:30am 9:30-10:30am 10:30-11:30am 11:30-12:30pm 1:30-2:30pm 2:30-3:30pm 3:30-4:30pm 4:30-5:30pm		11	\$2,090	30/3/2024
LFC7	7/1-24/3 (11/2停suspend)	日 Sun	9:00-10:00am 10:00-11:00am 11:00-12:00nn 12:00-1:00pm 2:00-3:00pm 3:00-4:00pm 4:00-5:00pm 5:00-6:00pm		11	\$2,090	31/3/2024

競賽訓練班 Competitive Course

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用 Fee	補課日*
LFC-T5	5/1-22/3 (9/2停suspend)	五 Fri	6:00-7:30pm	\$240	11	\$2,640	29/3/2024
LFC-T6	6/1-23/3 (10/2停suspend)	六 Sat	3:30-5:00pm				30/3/2024
LFC-T7	7/1-24/3 (11/2停suspend)	日 Sun	9:30-11:00am				31/3/2024

成人班 Adult Class

成人班以10堂為一單位，成人班參加人數如不足3人，將會取消

10 lessons for 1 course, course will be cancelled if there are less than 4 participants.

一經報名，必須於3個月內完成10堂課程，逾期無效。10 lessons must be completed within 3 months.

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	堂數 Lessons	費用 Fee
LFC5	5/1-29/3 (9/2停suspend)	五 Fri	8:00-9:00pm	10	\$1,600

補堂安排: 不論任何事假/病假，一期只有一堂補堂，並於指定補課日同時間進行。若未能出席補課日，則作棄權論

選定組別、泳池及時間

填妥下列表格
WhatsApp留位收到後會回覆家長確認
及提供付款方法

辦公時間電話: 25721428 WhatsApp電話: 66451461 傳真: 25728468

辦事處: 灣仔告士打道109-111號東惠商業大廈22樓2201室

本會網址: <http://www.hoitin.net> 電郵地址: info@hoitin.net

上課地點 Venues	支票抬頭 cheque payable to
聖保祿SP、喇沙LS、沙田學院ST、 羅氏基金LFC、思貝禮國際學校SBS	海天游泳顧問有限公司 Hoi Tin Swimming Consultants Limited
其他游泳池 Other Swimming Pools	海天體育會有限公司 Hoi Tin Athletic Association Limited

補堂安排: 不論任何事假/病假，一期只有一堂補堂，並於指定補課日同時間進行。若未能出席補課日，則作棄權論

海天體育會游泳部及志佩游泳會有限公司主辦之2024年第一期公開游泳班報名表
Application Form for 1st Session 2024 Course hosted by HTA & CPS

個人資料 Personal Information		學員編號 Student Number (Official use)	
學員姓名 Name	中文(Chinese)	英文(Eng.)	電話 (1) Contact no. (2)
出生日期 Date of birth	/ / (DD / MM / YYYY)	年齡 Age	性別 Sex 女(F) / 男(M)
就讀學校 Name of school	班別 Class		上午 / 下午 / 全日 AM / PM / Full Day
報讀資料 Course Information			
(首選) (1st choice) 泳班編號 Class Code: _____		時間 Time: _____ AM / PM	
(次選) (2nd choice) 泳班編號 Class Code: _____		時間 Time: _____ AM / PM	
不論新生或舊生，首選泳班如被接納不再另行通知；如需確認報名或索取收據請自行致電本會查詢。 No notification will be given if first choice is accepted. Parents are welcome to call us for confirmation or request receipt.			
組別	<input type="checkbox"/> 幼兒 Nursery	<input type="checkbox"/> 初級 Elementary	<input type="checkbox"/> 中級 Intermediate
	<input type="checkbox"/> 高級 Advanced	<input type="checkbox"/> 競賽訓練班 Competition Training	<input type="checkbox"/> 泳隊預備組 Pre-Team
	<input type="checkbox"/> 成人 Adult		
游泳能力 Swimming ability :	<input type="checkbox"/> 由教練評核 Assessed by coach		<input type="checkbox"/> 不懂游泳 Do not know
	<input type="checkbox"/> 能掌握 Able to swim _____ 種泳式並能完成50公尺或以上 _____ strokes for 50m or above		<input type="checkbox"/> 曾學游泳 Have learnt before
聲明 Disclaimer			
本人同意小兒/小女參加貴會主辦之游泳班，並聲明其身體狀況適合游泳。本人當緊守貴會所訂明的規例及同意子女在練習期間服從教練及領隊之指示，並同意不會因參加任何在上課期間所蒙受的身體傷亡及財物損失而向貴會及職員作金錢上或其他方面的賠償要求。 I agree that my son/daughter to participant in the swimming course of your Association and claimed that his/her health condition is suitable for swimming. I agree to follow the rules and regulations of your Association and agree my son/daughter to obey the instructions given by the coach during the training classes. I declare that I will bear all costs of any sufferings, injuries and damage of belongings during the participation of any swimming classes and will not ask for compensation of any kind from your Association.			
補課安排	家長姓名 Name of Parent		家長簽名 Signature of Parent
補堂安排: 不論任何事假/病假，一期只有一堂補堂，並於指定補課日同時間進行。若未能出席補課日，則作棄權論			日期 Date (DD/MM/YY)
Official use only:	Received by:	Cash/Cheque:	Remarks: