



海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED
2012年2月(香港區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點	
B 組	溫教練 / 曾諾民教練	1/2 至 29/2 (19/2、26/2 停課)	逢星期一、二、三、五	17:00-19:00	中山紀念公園游泳池	
			逢星期六	15:00-17:00	港灣道訓練池	
			逢星期日	17:00-19:00		
B1 組	溫教練 / 曾諾民教練	2/2 至 28/2 (19/2、26/2 停課)	逢星期二、四	17:00-19:00	中山紀念公園游泳池	
			逢星期六		港灣道訓練池	
			逢星期日			
B2 組	溫樹俊教練	4/2 至 28/2	逢星期一	17:00-19:00	港灣道訓練池	
			逢星期二	17:30-19:00		
			逢星期六	17:00-19:00		
Y 組	陳燕燕教練	1/2 至 29/2 (19/2、26/2 停課)	逢星期一	17:30-19:30	聖保祿學校室內游泳池	
			逢星期三	17:00-18:45		
			逢星期四	17:30-19:00	港灣道訓練池	
			逢星期五			
			逢星期六	15:00-17:00		
			逢星期日			
C1 組	何尹茜教練 / 溫樹俊教練	1/2 至 29/2 (19/2、26/2 停課)	逢星期二	16:00-17:30		港灣道訓練池
			逢星期三			
			逢星期五			
			逢星期日	07:30-09:00		
D 組	植智衡教練	2/2 至 28/2	逢星期二	17:00-19:00	摩理臣山游泳池	
			逢星期四			
			逢星期六	09:00-11:00	港灣道訓練池	
			逢星期日	17:00-19:00	聖保祿學校室內游泳池	
E1 組	陳燕燕教練 / 溫樹俊教練	1/2 至 29/2 (19/2、26/2 停課)	逢星期一、五	16:00-17:00	港灣道訓練池	
			逢星期三	15:30-17:00		
			逢星期四	16:00-17:30		
			逢星期日	12:00-14:00		

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3) 天文台若於訓練前二小時內懸掛八號或以上颱風信號、紅色或黑色暴雨警告信號時，當日訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個以書本通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，本會會發出書面警告，泳員必須繳付 **雙倍** 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。



海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED
2012年2月(香港區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
A1 組	胡劍豪教練	1/2 至 29/2	逢星期一至五	17:00-19:00	摩理臣山游泳池
			逢星期日	13:00-14:00	聖保祿學校室內游泳池
W 組	胡劍豪教練	1/2 至 29/2	逢星期一、二、三、五	16:00-18:00	摩理臣山游泳池
			逢星期日	13:00-14:30	聖保祿學校室內游泳池
W2 組	胡劍豪教練	2/2 至 28/2	逢星期二、五	16:00-18:00	摩理臣山游泳池
			逢星期四	17:00-18:30	
			逢星期日	13:00-14:30	聖保祿學校室內游泳池
SP1 組	陳樹恩教練	1/2 至 29/2	逢星期一	17:00-19:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期三	17:00-18:30	
			逢星期五		
SP2 組	黃炳利教練	2/2 至 28/2	逢星期二	17:00-18:45	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期四		
			逢星期六	19:00-20:30	
SP3 組	張家銓教練	1/2 至 29/2	逢星期三	18:45-20:30	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期五	18:45-20:45	
			逢星期日	15:00-17:00	
V 組	鄭配全教練	2/2 至 28/2 (19/2、26/2 停課)	逢星期二	18:45-20:30	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期四		
			逢星期六	17:00-19:00	港灣道訓練池
			逢星期日		

注意事項:

- 各泳員必須準時到達泳池門口集合,逾時自費入場;另外於聖保祿學校泳池訓練泳員,請於中學部門口外集合。
- 各泳員未經本會總教練同意下,不得擅自調組或更改訓練時間。
- 天文台若於訓練前二小時內懸掛八號或以上颱風信號、紅色或黑色暴雨警告信號時,當日訓練將會取消。
- 游泳訓練的連貫性十分重要,為了達到合理的成效,學員必須依時出席訓練。
- 如需暫停訓練或退會,請務必 **提前一個以書本通知** 本會辦事處。
- 參加了比賽之泳員必須準時出席,比賽前未有通知教練而無故缺席者,本會會發出書面警告,泳員必須繳付 **雙倍** 罰款,每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話,辦公時間請致電 2572-1428,或於非辦公時間致電 6477-4787(吳旭光主任)

本會辦事處地址:香港灣仔軒尼詩道250號卓能廣場23樓A室

泳員可到本會網址:<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址:info@hoitin.net



海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

2012年2月(九龍區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
C 組	年云教練	1/2 至 29/2	逢星期一至五	17:00-19:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期日	16:00-18:00	
L 組	年云教練	3/2 至 28/2	逢星期二、五	18:45-20:30	喇沙書院室外游泳池
			逢星期日	14:00-16:00	
C2 組	譚梓燊教練	1/2 至 29/2	逢星期二	17:00-19:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期三	16:00-18:00	
			逢星期五	16:30-18:00	
			逢星期日	16:00-18:00	
C3 組	譚梓燊教練	3/2 至 26/2	逢星期五	18:30-20:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期日	14:00-16:00	
K 組	鄭美莘教練	2/2 至 28/2	逢星期一、二、三、四	17:00-19:00	深水埗公園游泳池
			逢星期六	08:45-10:45	喇沙書院室外游泳池
K2 組	鄭美莘教練/ 文鑑輝教練	2/2 至 27/2	逢星期一	17:00-19:00	大角咀室內游泳池
			逢星期四		
			逢星期六	16:00-18:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期日	14:00-16:00	
TWA 組	張漢基教練	2/2 至 28/2 (27/2 停課)	逢星期一	17:00-19:00	九龍公園游泳池
			逢星期二	16:30-18:30	
			逢星期四	16:00-18:00	
			逢星期六	12:00-14:00	
TW(B)組	顏瓔教練	1/2 至 29/2	逢星期一、二、三	18:00-20:00	博藝會室內游泳池
			逢星期五、日	19:00-21:00	
			逢星期四	17:00-19:00	喇沙書院室外游泳池
TW(C)組	顏瓔教練	1/2 至 29/2	逢星期一、三、五	16:00-18:00	博藝會室內游泳池
			逢星期日	19:00-21:00	
TW(D)組	顏瓔教練 / 彭蘊瑤教練	1/2 至 29/2	逢星期二 (體能訓練)	16:00-18:00	博藝會室內游泳池
			逢星期三		
			逢星期四		
			逢星期日	17:00-19:00	
TKO 組	郭幹勤教練	2/2 至 28/2	逢星期一	17:00-19:00	將軍澳游泳池
			逢星期二、四	18:00-20:00	
			逢星期六	17:00-19:00	
TKO2 組	郭幹勤教練	1/2 至 29/2	逢星期一	18:00-19:00	將軍澳游泳池
			逢星期三、六	17:00-19:00	

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4787 (吳旭光主任)
 本會辦事處地址：香港灣仔軒尼詩道 250 號卓能廣場 23 樓 A 室
 泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：info@hoitin.net