

海天體育會游泳部

志佩游泳會有限公司

香港灣仔軒尼詩道250號卓能廣場23樓A室

電話:2572-1428 網頁: www.hoitin.net

# 九龍區

# 小小水運會' 2016 (Part 1)

# 比賽賽程

日期: 二零一六年七月一日(星期五)

時間: 上午9:00 至 下午12:30

地點: 博藝會室內游泳池

[地址: 紅磡黃埔石船地庫B2]

| 節數 | 年齡組別 / 性別                         | 項目編號  | 到達時間 | 召集時間 | 比賽時間 |
|----|-----------------------------------|-------|------|------|------|
| 一  | 泳隊/預備組/校隊<br>9歲或以上/8歲<br>及7歲或以下   | 1-22  | 0845 | 0900 | 0915 |
| 二  | 訓練班<br>6歲或以下/7-8歲<br>9-10歲/11歲或以上 | 23-48 | 1030 | 1045 | 1100 |

\*此為預計時間表，請依時出席，但實際時間仍以當日情況為準。

## 注意事項

- 1 由於場地有限，為了控制人流，大會將依照時間進行比賽，請各位不必過早到達泳池;
- 2 嚴格控制人流，每位參賽者只可由兩位嘉賓陪同進場，
- 3 所有進場人士必須換上自備的清潔室內拖鞋，方可進入泳池範圍
- 4 第一節及第二節前15分鐘設有陸上熱身，但沒有水中熱身環節。
- 5 大會呼籲所有參賽者於到達泳池前先更換泳衣，以免更衣室過份擠迫。
- 6 第一節比賽完畢後均待更衣室及觀眾席清場後，才開放予下一節的參賽者進場，敬請在比賽後儘快離開。
- 7 大會明白更衣室擠迫，敬請忍耐，並合作遵守規則，以先到先得方式使用。
- 8 成績報告將張貼在觀眾席後的白板上，歡迎查閱，或於2016年6月25日(星期五)於網頁瀏覽。
- 9 大會已實施多項措施控制人流，務求令比賽順利進行，敬希大家合作、遷就、忍讓，無限感激！

由於場地有限,訓練班組別的參賽者不必預早到達泳池,按照第二節到達時間10:30到達便可,敬希留意!

# 九龍區小小水運會' 2016 (Part 1)

## 第一節

項目:1-22

組別: 泳隊/預備組/校隊  
 歲數: 7歲或以下/8歲及9歲或以上  
 性別: 男 / 女子  
 到達時間: 08:45AM  
 召集時間: 09:00AM  
 比賽時間: 09:15AM

1 女子 泳隊/預備組/校隊 9歲或以上 50米蝶泳

|   | 1 | 2          | 3         | 4         | 5 |
|---|---|------------|-----------|-----------|---|
| 1 |   | 羅幸妤<br>TKO | 劉悅童<br>P5 | 呂卓霖<br>P5 |   |

2 男子 泳隊/預備組/校隊 9歲或以上 50米蝶泳

|   | 1 | 2        | 3         | 4         | 5 |
|---|---|----------|-----------|-----------|---|
| 1 |   | 盧政宏<br>宣 | 呂正賢<br>P5 | 呂君賢<br>P5 |   |

3 女子 泳隊/預備組/校隊 7歲或以下 50米自由泳

|   | 1          | 2          | 3          | 4          | 5          |
|---|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1 | 勞恩樂<br>P3  | 曾載恩<br>P3  | 李熙桃<br>P3A | 余怡歡<br>P8C | 胡筠鷺<br>TWD |
| 2 | 羅彥頤<br>P3A | 張詩一<br>KTS | 梁穎桐<br>KTS | 黃穎曦<br>KTS | 譚蒨蔚<br>KTS |
| 3 | 蘇靖淇<br>KTS | 何子欣<br>宣   | 何雪楹<br>C3  | 方曉菁<br>P10 | 鄧匡好<br>P10 |

4 男子 泳隊/預備組/校隊 7歲或以下 50米自由泳

|   | 1          | 2           | 3          | 4          | 5          |
|---|------------|-------------|------------|------------|------------|
| 1 | 鄭熙達<br>P8B | 黎振彤<br>P8B  | 韓昊<br>P8C  | 吳鎧臻<br>P3  | 孫松瑋<br>P8C |
| 2 | 陸信謙<br>P8C | 司徒浚渝<br>P8C | 杜繁哲<br>C3  | 徐衍鋒<br>C3  |            |
| 3 | 許皓竣<br>FK  | 侯仲鈞<br>KTS  | 陳政皓<br>FK  | 林皓俊<br>P8C |            |
| 4 | 黃信之<br>P3A | 梁梓昊<br>宣    | 何戡朗<br>C3  | 陳俊希<br>P10 |            |
| 5 | 蘇逸聰<br>P3A | 符昊一<br>宣    | 盧俊宇<br>P10 | 周柏鋸<br>P8C |            |

5 女子 泳隊/預備組/校隊 8歲 50米自由泳

|   | 1          | 2         | 3         | 4          | 5 |
|---|------------|-----------|-----------|------------|---|
| 1 | 李宛旻<br>宣   | 周皓悅<br>C3 | 李珞瑜<br>C3 | 伍雪盈<br>TWD |   |
| 2 | 畢永希<br>KTS | 廖芷嫻<br>宣  | 何信恩<br>宣  | 蘇若嵐<br>KTS |   |

# 九龍區小小水運會' 2016 (Part 1)

6 男子 泳隊/預備組/校隊 8歲 50米自由泳

|   | 1          | 2         | 3          | 4          | 5          |
|---|------------|-----------|------------|------------|------------|
| 1 | 鄭敬然<br>P8B | 韓晟<br>P8C | 張佳行<br>P8B | 曾曦澎<br>P5  | 羅彥智<br>P5  |
| 2 | 周信<br>P8B  | 梁培彥<br>C3 | 周健睿<br>C3  | 鄧旨鈞<br>KTS | 謝子博<br>宣   |
| 3 |            | 陳以呈<br>宣  | 黃文家<br>FK  | 楊連言<br>C2  | 湯焯賢<br>P10 |

7 女子 泳隊/預備組/校隊 9歲或以上 50米自由泳

|   | 1         | 2         | 3         | 4          | 5        |
|---|-----------|-----------|-----------|------------|----------|
| 1 | 張美惠<br>C3 | 鄭巧琳<br>宣  | 張天慧<br>宣  | 張凱彤<br>宣   | 林靖童<br>宣 |
| 2 | 冼穎雅<br>宣  | 陳藝允<br>FK | 許禎珉<br>FK | 劉曉晴<br>FK  |          |
| 3 | 鄧栢霖<br>宣  | 陳逸晴<br>宣  | 王沛瑜<br>宣  | 羅幸妤<br>TKO |          |

8 男子 泳隊/預備組/校隊 9歲或以上 50米自由泳

|   | 1          | 2          | 3        | 4         | 5 |
|---|------------|------------|----------|-----------|---|
| 1 | 麥凱迪<br>P8B | 王祉喬<br>C3  | 蘇禮靖<br>嘴 | 譚潤禧<br>宣  |   |
| 2 | 王彥男<br>宣   | 鄭浩煒<br>宣   | 蘇柏陶<br>宣 | 呂正賢<br>P5 |   |
| 3 | 李柏言<br>宣   | 陸雋文<br>TKO | 黃逸陽<br>宣 | 王翊熙<br>宣  |   |

9 女子 泳隊/預備組/校隊 8歲 50米蛙泳

|   | 1 | 2         | 3          | 4        | 5 |
|---|---|-----------|------------|----------|---|
| 1 |   | 周皓悅<br>C3 | 畢永希<br>KTS | 廖芷嫻<br>宣 |   |

10 男子 泳隊/預備組/校隊 8歲 50米蛙泳

|   | 1          | 2         | 3          | 4         | 5         |
|---|------------|-----------|------------|-----------|-----------|
| 1 | 鄭敬然<br>P8B | 韓晟<br>P8C | 張佳行<br>P8B | 曾曦澎<br>P5 | 周信<br>P8B |
| 2 | 楊連言<br>C2  | 劉想<br>TWD | 鄧旨鈞<br>KTS | 謝子博<br>宣  |           |
| 3 |            | 周健睿<br>C3 | 黃文家<br>FK  | 陳以呈<br>宣  |           |

11 女子 泳隊/預備組/校隊 9歲或以上 50米蛙泳

|   | 1         | 2        | 3         | 4         | 5        |
|---|-----------|----------|-----------|-----------|----------|
| 1 | 唐潔兒<br>P5 | 黃靖霖<br>宣 | 劉悅童<br>P5 | 張美惠<br>C3 | 鄭巧琳<br>宣 |
| 2 | 張天慧<br>宣  | 張凱彤<br>宣 | 陳藝允<br>FK | 許禎珉<br>FK |          |
| 3 |           | 陳逸晴<br>宣 | 鄧栢霖<br>宣  | 劉曉晴<br>FK |          |

## 九龍區小小水運會' 2016 (Part 1)

12 男子 泳隊/預備組/校隊 9歲或以上 50米蛙泳

|   | 1         | 2        | 3        | 4         | 5        |
|---|-----------|----------|----------|-----------|----------|
| 1 | 李展樂<br>P5 | 李灝章<br>宣 | 余恒希<br>宣 | 王祉喬<br>C3 | 蘇禮靖<br>嘴 |
| 2 |           | 譚潤禧<br>宣 | 鄭浩煒<br>宣 | 呂君賢<br>P5 | 王翊熙<br>宣 |

13 女子 泳隊/預備組/校隊 8歲 50米背泳

|   | 1          | 2         | 3          | 4        | 5        |
|---|------------|-----------|------------|----------|----------|
| 1 | 蘇若嵐<br>KTS | 李珞瑜<br>C3 | 伍雪盈<br>TWD | 李宛旻<br>宣 | 何信恩<br>宣 |

14 男子 泳隊/預備組/校隊 8歲 50米背泳

|   | 1          | 2         | 3         | 4         | 5 |
|---|------------|-----------|-----------|-----------|---|
| 1 | 湯焯賢<br>P10 | 劉想<br>TWD | 羅彥智<br>P5 | 梁培彥<br>C3 |   |

15 女子 泳隊/預備組/校隊 9歲或以上 50米背泳

|   | 1 | 2         | 3         | 4        | 5 |
|---|---|-----------|-----------|----------|---|
| 1 |   | 唐潔兒<br>P5 | 黃靖霖<br>宣  | 林靖童<br>宣 |   |
| 2 |   | 冼穎雅<br>宣  | 呂卓霖<br>P5 | 王沛瑜<br>宣 |   |

16 男子 泳隊/預備組/校隊 9歲或以上 50米背泳

|   | 1        | 2          | 3         | 4        | 5          |
|---|----------|------------|-----------|----------|------------|
| 1 | 盧政宏<br>宣 | 麥凱迪<br>P8B | 李展樂<br>P5 | 李柏言<br>宣 | 王彥男<br>宣   |
| 2 | 蘇柏陶<br>宣 | 李灝章<br>宣   | 余恒希<br>宣  | 黃逸陽<br>宣 | 陸雋文<br>TKO |

17 女子 泳隊/預備組/校隊 7歲或以下 25米蛙泳

|   | 1          | 2          | 3          | 4          | 5          |
|---|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1 | 李巧津<br>P3  | 李靖珊<br>KTS | 勞恩樂<br>P3  | 曾載恩<br>P3  | 李熙姚<br>P3A |
| 2 | 余怡靚<br>P8C | 胡筠鷺<br>TWD | 羅彥頤<br>P3A | 張詩一<br>KTS | 梁穎桐<br>KTS |
| 3 |            | 黃穎曦<br>KTS | 何子欣<br>宣   | 何雪楹<br>C3  | 方曉菁<br>P10 |

18 男子 泳隊/預備組/校隊 7歲或以下 25米蛙泳

|   | 1          | 2          | 3          | 4          | 5           |
|---|------------|------------|------------|------------|-------------|
| 1 | 凌海信<br>P3  | 鄭皓桢<br>P8C | 黃舜<br>P3A  | 黃卓翹<br>SL  | 董穎緝<br>KTS  |
| 2 | 鄭熙達<br>P8B | 黎振彤<br>P8B | 吳鎧臻<br>P3  | 陸信謙<br>P8C | 司徒浚淪<br>P8C |
| 3 | 杜繁哲<br>C3  | 徐衍鋒<br>C3  | 蘇逸聰<br>P3A | 侯仲鈞<br>KTS | 林皓俊<br>P8C  |
| 4 | 梁梓昊<br>宣   | 何戩朗<br>C3  | 陳俊希<br>P10 | 周柏鋸<br>P8C | 符昊一<br>宣    |

項目19,20 取消

21 女子 泳隊/預備組/校隊 7歲或以下 25米背泳

|   | 1 | 2         | 3          | 4          | 5          |
|---|---|-----------|------------|------------|------------|
| 1 |   | 李巧津<br>P3 | 李靖珊<br>KTS | 譚蒨蔚<br>KTS | 鄧匡好<br>P10 |

22 男子 泳隊/預備組/校隊 7歲或以下 25米背泳

|   | 1         | 2         | 3          | 4          | 5 |
|---|-----------|-----------|------------|------------|---|
| 1 | 韓昊<br>P8C | 凌海信<br>P3 | 孫松璋<br>P8C | 鄭皓桢<br>P8C |   |
| 2 | 黃舜<br>P3A | 許皓竣<br>FK | 董穎緝<br>KTS |            |   |
| 3 | 陳政皓<br>FK | 黃卓翹<br>SL | 黃信之<br>P3A |            |   |

**意見**

如對是次水運會有任何意見，歡迎電郵至info@hoitin.net或傳真2572-8468或郵寄致香港灣仔軒尼詩道250號卓能廣場23樓A室

**獎牌及證書**

各比賽項目的首四名得獎者，請自行到領獎處領取獎牌。

游畢全程的參賽者，亦會於2016年9月30日前獲派發獎狀。

如欲觀看比賽成績及是日相片，請留意本會網頁: www.hoitin.net。

**鳴謝**

大會各崗位的工作人員

各教練、各組泳員的義務協助

各參賽者的踴躍參與及家長支持和合作（排名不分先後，感激致謝！）

## 九龍區小小水運會' 2016 (Part 1)

## 第二節

項目:23-48

組別: 訓練班

歲數: 6歲或以下,7-8歲,9-10歲及11歲或以上

性別: 男 / 女子

到達時間: 10:30AM

召集時間: 10:45AM

比賽時間: 11:00AM

23 女子 訓練班 11歲或以上 50米背泳

|   | 1 | 2         | 3         | 4         | 5 |
|---|---|-----------|-----------|-----------|---|
| 1 |   | 黃曉晴<br>SL | 周天晞<br>SL | 梁藍天<br>SL |   |

項目24,25 取消

26 男子 訓練班 9-10歲 50米背泳

|   | 1 | 2         | 3         | 4         | 5         |
|---|---|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 |   | 鄭晉豪<br>SL | 曹穎生<br>SL | 汪大維<br>SL | 李禮勤<br>SL |

27 女子 訓練班 6歲或以下 50米持板自由泳踢腳

|   | 1         | 2         | 3         | 4          | 5         |
|---|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|
| 1 | 許鋸泳<br>SL | 鍾擇善<br>SL | 鄧穎心<br>SL | 歐陽思圻<br>SL | 簡曉陶<br>SL |
| 2 | 陳梓瑩<br>SL | 伍恩澄<br>SL | 汪湛鈴<br>SL | 陳衍熹<br>SL  | 陳悅<br>SL  |
| 3 | 陳柏晴<br>SL | 余知言<br>SL | 馮紫晴<br>SL |            |           |
| 4 | 黃敏希<br>SL | 史欣倫<br>SL | 林澄訢<br>SL |            |           |

28 男子 訓練班 6歲或以下 50米持板自由泳踢腳

|   | 1         | 2         | 3           | 4           | 5         |
|---|-----------|-----------|-------------|-------------|-----------|
| 1 | 宋梓軒<br>SL | 李柏澄<br>SL | 韋晉庭<br>SL   | 陳曉揚<br>SL   | 劉晨<br>SL  |
| 2 | 曾兆傑<br>SL | 梁柏朗<br>SL | 葉羿賢<br>TKT  | 黃傲然<br>SL私人 | 陳柏翹<br>SL |
| 3 | 鄔晉譽<br>SL | 黃衍隆<br>SL | 王培彥<br>SL私人 | 陳堯熙<br>SL   | 葉一航<br>SL |
| 4 | 陳柏豪<br>SL | 何孝尊<br>SL | 彭彥博<br>SL   | 陳子舜<br>SL私人 |           |

## 九龍區小小水運會' 2016 (Part 1)

29 女子 訓練班 7-8歲 50米持板自由泳踢腳

|   | 1         | 2          | 3           | 4         | 5 |
|---|-----------|------------|-------------|-----------|---|
| 1 | 鄧穎言<br>SL | 吳卓錡<br>TKT | 黃傲琪<br>SL私人 | 簡昕陶<br>SL |   |
| 2 |           | 傅焯琳<br>SL  | 陳思澄<br>SL   | 韋錄翹<br>SL |   |

30 男子 訓練班 7-8歲 50米持板自由泳踢腳

|   | 1 | 2         | 3         | 4         | 5 |
|---|---|-----------|-----------|-----------|---|
| 1 |   | 王審曦<br>SL | 鍾沛希<br>SL | 戴敬鴻<br>SL |   |
| 2 |   | 鄔晉睿<br>SL | 陳璟熙<br>SL | 黃熙哲<br>SL |   |

31 女子 訓練班 9-10歲 50米自由泳

|   | 1         | 2         | 3         | 4         | 5         |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | 鍾沛欣<br>SL | 梁靖桐<br>SL | 曾馨瑤<br>SL | 朱皓昕<br>SL | 陳宛彤<br>SL |
| 2 | 李晴兒<br>SL | 鄧穎晞<br>SL | 黃子恩<br>LS | 黃苑柔<br>LS | 楊凱琪<br>K  |

32 男子 訓練班 9-10歲 50米自由泳

|   | 1         | 2            | 3         | 4         | 5 |
|---|-----------|--------------|-----------|-----------|---|
| 1 |           | 蔡得富<br>SL-T5 | 余嘉睿<br>SL | 李禮勤<br>SL |   |
| 2 | 姚曼熹<br>SL | 莊旭晞<br>SL    | 鄭晉豪<br>SL | 曹穎生<br>SL |   |

33 女子 訓練班 11歲或以上 50米自由泳

|   | 1 | 2         | 3         | 4         | 5 |
|---|---|-----------|-----------|-----------|---|
| 1 |   | 周皓怡<br>LS | 林澤琪<br>SL | 廖詩雅<br>LS |   |
| 2 |   | 鄭雅云<br>SL | 李榆晴<br>SL | 梁藍天<br>SL |   |

34 男子 訓練班 11歲或以上 50米自由泳

|   | 1            | 2        | 3            | 4            | 5        |
|---|--------------|----------|--------------|--------------|----------|
| 1 | 陳倬僑<br>SL-T5 | 鄭逸晞<br>K | 梁啟軒<br>LS-T6 | 陳葦穉<br>LS-T6 | 楊煒誠<br>K |

35 女子 訓練班 6歲或以下 25米自由泳

|   | 1         | 2         | 3         | 4         | 5         |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | 簡曉陶<br>SL | 陳衍熹<br>SL | 余知言<br>SL | 馮紫晴<br>SL | 彭予晴<br>SL |
| 2 | 陳梓堃<br>SL | 史欣倫<br>SL | 黃敏希<br>SL | 吳卓頤<br>SL | 陳悅<br>SL  |
| 3 | 陳柏晴<br>SL | 杜嘉嘉<br>SL | 呂睿晴<br>SL | 林澄訢<br>SL | 羅珮瑜<br>SL |

36 男子 訓練班 6歲或以下 25米自由泳

|   | 1           | 2           | 3         | 4           | 5          |
|---|-------------|-------------|-----------|-------------|------------|
| 1 | 劉晨<br>SL    | 梁柏朗<br>SL   | 黃泓熙<br>SL | 余文灝<br>SL   | 葉羿賢<br>TKT |
| 2 | 曾兆傑<br>SL   | 黃傲然<br>SL私人 | 鄔晉磐<br>SL | 黃衍隆<br>SL   | 葉一航<br>SL  |
| 3 | 陳柏翹<br>SL   | 陳堯熙<br>SL   | 周瑋康<br>SL | 廖翰林<br>SL私人 | 褚緯熹<br>SL  |
| 4 | 彭彥博<br>SL   | 趙東俊<br>LS   | 何孝尊<br>SL | 曹力天<br>SL   | 陳匡喬<br>SL  |
| 5 | 陳子舜<br>SL私人 | 莫迪<br>SL    | 陳柏豪<br>SL | 黎濬源<br>SL   | 梁樂勤<br>SL  |

## 九龍區小小水運會' 2016 (Part 1)

37 女子 訓練班 7-8歲 25米自由泳

|   | 1           | 2           | 3         | 4         | 5         |
|---|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | 王梓賢<br>SL   | 黃傲琪<br>SL私人 | 馮哲皓<br>SL | 陳宛鈞<br>SL | 簡昕陶<br>SL |
| 2 | 黃梓愉<br>SL   | 金希雯<br>LS   | 吳卓霖<br>SL | 高璟寧<br>SL | 李凱晴<br>SL |
| 3 | 廖沅淇<br>SL私人 | 李亨慧<br>SL   | 韋錄翹<br>SL | 何頌兒<br>SL | 黃晞妍<br>SL |
| 4 | 趙詩韻<br>LS   | 傅焯琳<br>SL   | 蕭穎晴<br>LS | 鄭思琳<br>SL | 曾樂晴<br>SL |

38 男子 訓練班 7-8歲 25米自由泳

|   | 1         | 2          | 3         | 4         | 5         |
|---|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | 張雨軒<br>SL | 彭予希<br>SL  | 戴敬鴻<br>SL | 李政<br>SL  | 連南寧<br>SL |
| 2 | 金浩然<br>LS | 陳璟熙<br>SL  | 黃熙哲<br>SL | 周梓豪<br>SL |           |
| 3 | 張銘德<br>SL | 湯本疏平<br>SL | 李昊榛<br>SL | 莊睿桓<br>SL |           |

39 女子 訓練班 6歲或以下 25米蛙泳

|   | 1 | 2         | 3         | 4         | 5 |
|---|---|-----------|-----------|-----------|---|
| 1 |   | 呂睿晴<br>SL | 杜嘉嘉<br>SL | 羅珮瑜<br>SL |   |

40 男子 訓練班 6歲或以下 25米蛙泳

|   | 1           | 2         | 3         | 4           | 5         |
|---|-------------|-----------|-----------|-------------|-----------|
| 1 | 王培彥<br>SL私人 | 黃泓熙<br>SL | 余文灝<br>SL | 廖翰林<br>SL私人 | 褚綽熹<br>SL |
| 2 | 趙東俊<br>LS   | 曹力天<br>SL | 陳匡喬<br>SL | 莫迪<br>SL    | 黎濬源<br>SL |

41 女子 訓練班 7-8歲 25米蛙泳

|   | 1         | 2           | 3         | 4         | 5 |
|---|-----------|-------------|-----------|-----------|---|
| 1 | 林榆淳<br>SL | 黃思晴<br>SL   | 陳思澄<br>SL | 陳家瑜<br>SL |   |
| 2 | 王梓賢<br>SL | 陳宛鈞<br>SL   | 黃梓愉<br>SL | 金希雯<br>LS |   |
| 3 | 高璟寧<br>SL | 廖沅淇<br>SL私人 | 黃晞妍<br>SL | 蕭穎晴<br>LS |   |
| 4 | 王靖楠<br>LS | 李凱晴<br>SL   | 曾樂晴<br>SL | 鄭思琳<br>SL |   |

42 男子 訓練班 7-8歲 25米蛙泳

|   | 1         | 2         | 3         | 4         | 5          |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1 | 鍾沛希<br>SL | 唐鎧穎<br>SL | 鄭柏均<br>SL | 彭予希<br>SL | 李政<br>SL   |
| 2 | 連南寧<br>SL | 周梓豪<br>SL | 張銘德<br>SL | 莊睿桓<br>SL | 湯本疏平<br>SL |

43 女子 訓練班 9-10歲 50米蛙泳

|   | 1         | 2         | 3            | 4         | 5         |
|---|-----------|-----------|--------------|-----------|-----------|
| 1 | 鍾沛欣<br>SL | 梁靖桐<br>SL | 曾馨瑤<br>SL    | 朱皓昕<br>SL | 陳宛彤<br>SL |
| 2 | 李晴兒<br>SL | 鄧穎晞<br>SL | 黃子恩<br>LS-T6 | 黃苑柔<br>LS | 楊凱琪<br>K  |

44 男子 訓練班 9-10歲 50米蛙泳

|   | 1            | 2         | 3         | 4         | 5         |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | 蔡得富<br>SL-T5 | 余嘉睿<br>SL | 姚旻熹<br>SL | 莊旭晞<br>SL | 汪大維<br>SL |

45 女子 訓練班 11歲或以上 50米蛙泳

|   | 1            | 2            | 3         | 4            | 5            |
|---|--------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 | 周天晞<br>SL-T5 | 周皓怡<br>LS-T6 | 林澤琪<br>SL | 廖詩雅<br>LS-T6 | 鄭雅云<br>SL-T6 |

46 男子 訓練班 11歲或以上 50米蛙泳

|   | 1            | 2            | 3            | 4        | 5 |
|---|--------------|--------------|--------------|----------|---|
| 1 | 陳倬僑<br>SL-T5 | 梁啟軒<br>LS-T6 | 陳葦樺<br>LS-T6 | 楊煒誠<br>K |   |

47 女子 訓練班 7-8歲 25米背泳

|   | 1         | 2         | 3         | 4 | 5 |
|---|-----------|-----------|-----------|---|---|
| 1 | 黃思晴<br>SL | 李亨慧<br>SL | 何頌兒<br>SL |   |   |
| 2 | 陳家瑜<br>SL | 王靖楠<br>LS | 趙詩韻<br>LS |   |   |

48 男子 訓練班 7-8歲 25米背泳

|   | 1         | 2         | 3         | 4         | 5 |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|---|
| 1 | 鄔晉睿<br>SL | 唐鎧穎<br>SL | 鄭柏均<br>SL | 金浩然<br>LS |   |

**意見**

如對是次水運會有任何意見，歡迎電郵至info@hoitin.net或傳真2572-8468或郵寄致香港灣仔軒尼詩道250號卓能廣場23樓A室

**獎牌及證書**

各比賽項目的首四名得獎者，請自行到領獎處領取獎牌。

游畢全程的參賽者，亦會於2016年9月30日前獲派發獎狀。

如欲觀看比賽成績及是日相片，請留意本會網頁: www.hoitin.net。

**鳴謝**

大會各崗位的工作人員

各教練、各組泳員的義務協助

各參賽者的踴躍參與及家長支持和合作（排名不分先後，感激致謝！）

## 比賽小貼士

- 1 由於參賽者參與多項比賽，請帶備足夠衣服、毛巾及拖鞋，以便替換。
- 2 為避免池邊有過多的人聚集，請未召集的參賽者及家長不要在池邊逗留。
- 3 請緊記比賽項目的號碼，留心聽召集教練的指示。
- 4 大會並不供應飲品及食物，家長可自備少量飲品。
- 5 請各參賽者預早進食，確保有充足的睡眠，保持最佳狀態！
- 6 如天文台於水運會開始前二小時懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當日比賽將會取消，有關改期詳情，將另行通告。
- 7 參賽者若因遲到或任何原因缺席比賽，大會將不設後補或重賽。
- 8 一切結果均由大會最高決策及總裁判長決定，不得異議。

## 博藝會游泳池平面圖

泳  
員  
及  
家  
長  
席



召  
集  
處

50米比賽項  
目由深水游  
向淺水，完  
成一個來回。

25米比賽項  
目則由深水  
游向淺水完  
成。

起 點

備註：司令台於門口詢問處

## 程序

依時到達泳池

先更衣，  
準備泳帽、泳鏡、  
毛巾及外套，  
並在家長席等候。

留意廣播：  
準備陸上熱身運動。

若只參加  
一項比賽，完畢後，  
請家長帶同參賽者  
更衣。

若參加兩項比賽，  
完成第一個項目後，  
請從速返回召集處。

項目  
依照  
後頁  
賽程  
表順  
序進  
行

所有參賽者返回  
泳員席等候召集。

頒  
獎  
禮

謝謝  
參與  
比賽，  
再見！