

海天體育會游泳部

志佩游泳會有限公司

香港灣仔軒尼詩道250號卓能廣場23樓A室

電話:2572-1428 網頁: www.hoitin.net

香港區 小小水運會 2015 PART 1 比賽賽程

日期: 二零一五年四月六日(星期一)

時間: 上午8:45 至 下午1:00

集合時間: 請留意右頁各組的集合時間

地點: 聖保祿學校室內游泳池
[地址: 銅鑼灣禮頓道140號]

注意事項

1 由於場地有限，為了控制人流，大會將依照下列時間進行比賽，請各位不必過早到達泳池:

節數	年齡組別	組別	性別	項目編號	到達時間	召集時間	比賽時間
一	9歲/7歲	訓練班	男女子	1-18	08:45	08:55	09:10
	8歲男子		男子	24-40			
二	6歲或以下	訓練班	男女子	21-38	10:30	10:40	10:45
	8歲女子		女子	19-39			
三	10歲或以上 / 9歲 / 8歲或以下	泳隊 / 校隊 預備組	男女子	41-64	12:10	12:15	12:30

*此為預計時間表，請依時出席，但實際時間仍以當日情況為準。

感謝大家踴躍參與，由於是次比賽參賽者眾多，
敬希各家長留意到達泳池時間，謝謝!

2 嚴格控制人流，每位參賽者只可由兩位嘉賓陪同進場，

3 所有進場人士必須換上自備的清潔室內拖鞋，方可進入泳池範圍；

4 比賽只設有陸上熱身，但沒有水中熱身環節。

5 大會呼籲所有參賽者於到達泳池前先更換泳衣，
以免更衣室過份擠迫。

6 每一節比賽完畢後均待更衣室及觀眾席清場後，
才開放予下一節的參賽者進場，敬請比賽後儘快離開。

7 大會明白更衣室擠迫，敬請忍耐，並合作遵守規則，
沖身格以先到先得方式使用。

8 成績報告將張貼在露天走廊的牆壁上(晴天)，或一樓樓梯轉角位(雨天)
歡迎查閱，或於2015年5月5日(星期二)於網頁瀏覽。

9 大會將實施多項措施控制人流，務求令比賽順利進行，
敬希大家合作、遷就、忍讓，無限感激！

第一節	
項目:	1-18/24-40
年齡組別:	9歲/7歲/8歲男子
性別:	男女子
組別:	訓練班
到達時間:	上午8:45
熱身時間:	上午8:50
召集時間:	上午8:55
比賽時間:	上午9:10

項目1 女子 訓練班 9歲 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1		周智敏 LK	劉穎蕎 SP	鄧敬慈 SSW	鄭詠琳 V	
2		李逸嵐 SSW	張曉琳 SSW	關子晴 SP	林芷諾 SP	

項目2 男子 訓練班 9歲 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1	黃琛彥 SSW	張蔚天 SP	鄭文煒 SSW	胡偉沛 SP	汪炎璋 LK	
2		鄭銘灝 SP	謝祐喬 SP	黎子軒 SP	葉天行 SP	

項目36 男子 訓練班 8歲 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1	CLEMENT LO SSW	張洛濤 SSW	麥栢熹 SSW	歐陽衡毅 SP	邱鎮泓 SP	
2	林雋迪 SSW	李逸熙 SSW	張敬昇 SSW	鄧朗熙 SP		

項目3 女子 訓練班 7歲 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1		朱穎詩 SP	丘琦 SSW	崔懿澄 SP	黃樂琳 SP	
2		徐睿孜 SP	林鐔禧 SP	黃巧晴 SP	畢凱晴 SP	

項目4 男子 訓練班 7歲 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1	祁廷彥 MH	曹焯行 SSW	楊柏希 SP	王政 SSW	蔡騏謙 LK	
2		馬良碩 LK	黃禮信 SSW	羅日堯 SSW	梁文灝 SSW	
3		徐俊軒 SP	伍凱雋 SP	蔡梓希 SP	楊泓昇 SSW	

項目5 女子 訓練班 9歲 50米蛙泳

	1	2	3	4	5	6
1	楊樂瑤 SP	徐天行 SP	陳嘉桐 SSW	陳凱詠 SP	周詩澄 SP	
2		鄭皓雪 SP	周智敏 LK	鄧敬慈 SSW	鄭詠琳 V	

項目6 男子 訓練班 9歲 50米蛙泳

	1	2	3	4	5	6
1	鄧智上 SSW	張蔚天 SP	胡偉沛 SP	鄭銘灝 SP	葉天行 SP	

香港區小小水運會' 2015(Part 1)

項目40 男子 訓練班 8歲 50米蛙泳						
	1	2	3	4	5	6
1	CLEMENT LONG SSW	黃澤楓 SSW	林崇裕 SP	吳爾軒 SP	陸映宇 SP	

項目7 女子 訓練班 7歲 25米自由持板踢腳						
	1	2	3	4	5	6
1	李心悠 SP	周思辰 SSW	莊芷昕 SSW	潘柔悠 SSW	鄭雅煊 SSW	
2		施澄昕 SP	陳露婷 SSW	朱芷穎 SSW	莫心柔 LK	

項目8 男子 訓練班 7歲 25米自由持板踢腳						
	1	2	3	4	5	6
1	潘敬諺 SSW	LI HO YEUNG SSW	倪健聰 SSW	陳朗軒 SSW	林雋軒 SSW	查啟文 SP
2	鄭本立 SP	盛建熙 SP	洪祖男 SP	羅日堯 SSW	梁文灝 SSW	

項目9 女子 訓練班 9歲 25米背泳						
	1	2	3	4	5	6
1	楊樂瑤 SP	徐天行 SP	李逸嵐 SSW	陳嘉桐 SSW	張曉琳 SSW	劉穎蕎 SP
2	陳凱詠 SP	周詩澄 SP	鄭皓雪 SP	關子晴 SP	林芷語 SP	

項目10 男子 訓練班 9歲 25米背泳						
	1	2	3	4	5	6
1		潘斯培 SP	鄧智上 SSW	鄭文煒 SSW	汪炎璋 LK	

項目28 男子 訓練班 8歲 25米背泳						
	1	2	3	4	5	6
1	莫啓弘 SP	鄧朗熙 SP	吳爾軒 SP	陸映宇 SP	黃鎰然 SP	

項目11 女子 訓練班 7歲 25米背泳						
	1	2	3	4	5	6
1	羅靖殷 SP	盛琛瑜 SSW	鄧潔盈 SP	陳顯悅 SP	張曦琳 SP	方唏韻 SSW
2	潘愛琳 SP	謝妙瑜 SP	黃樂琳 SP	黃巧晴 SP	畢凱晴 SP	

項目12 男子 訓練班 7歲 25米背泳						
	1	2	3	4	5	6
1		潘敬諺 SSW	祁廷彥 MH	黃禮信 SSW		

項目13取消

項目14 男子 訓練班 9歲 25米蝶泳						
	1	2	3	4	5	6
1		黃琛彥 SSW	潘斯培 SP	謝祐喬 SP		

項目32
 男子
 訓練班
 8歲
 25米蛙泳

	1	2	3	4	5	6
1		黃澤楓	鄭沛樂	麥兆豐	莫啓弘	
		SSW	SP	MH	SP	
2		歐陽卓仁	歐陽國義	何柏熙		
		SP	SP	SP		

項目15
 女子
 訓練班
 7歲
 25米蛙泳

	1	2	3	4	5	6
1	黃彥琳	陳婕紓	梁嘉沂	賴烟陶	何家誼	施澄昕
	SSW	LK	SYS	SP	SP	SP
2	李心悠	崔懿澄	林鏗禧	丘琦	陳顯悅	
	SP	SP	SP	SSW	SP	

項目16
 男子
 訓練班
 7歲
 25米蛙泳

	1	2	3	4	5	6
1		林柏豪	陳灝	林展鋒	蔡騏謙	
		MH	SP	SP	LK	
2		查啟文	伍凱雋	蔡梓希	楊泓昇	
		SP	SP	SP	SSW	

項目24
 男子
 訓練班
 8歲
 25米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1	張洺滔	麥兆豐	麥栢熹	歐陽衡毅	邱鎮泓	
	SSW	MH	SSW	SP	SP	
2	林雋迪	李逸熙	張敬昇	歐陽卓仁	張銳霖	
	SSW	SSW	SSW	SP	SP	
3	歐陽國義	林崇裕	黃鎧然	何柏熙		
	SP	SP	SP	SP		

項目17
 女子
 訓練班
 7歲
 25米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1	黃彥琳	陳婕紓	莫心柔	羅婧殷	梁嘉沂	潘柔悠
	SSW	LK	LK	SP	SYS	SSW
2	鄭雅煊	盛琛瑜	朱穎詩	陳露婷	徐睿孜	方晞韻
	SSW	SSW	SP	SSW	SP	SSW
3	鄧潔盈	賴烟陶	潘愛琳	何家誼	謝妙瑜	
	SP	SP	SP	SP	SP	

項目18
 男子
 訓練班
 7歲
 25米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1	香昱廷	LI HO YEUNG	倪健聰	陳朗軒	林柏豪	
	SP	SSW	SSW	SSW	MH	
2	曹焯行	林雋軒	王政	馬良碩	徐俊軒	
	SSW	SSW	SSW	LK	SP	
3	鄭本立	盛建熙	陳灝	洪祖男	林展鋒	
	SP	SP	SP	SP	SP	

意見
 如對是次水運會有任何意見，歡迎電郵至info@hoitin.net或傳真2572-8468或郵寄致香港灣仔軒尼詩道250號卓能廣場23樓A室

獎牌及證書
 各比賽項目的首四名得獎者，請自行到領獎處領取獎牌。
 游畢全程的參賽者，亦會於2015年6月30日前獲派發獎狀。
 如欲觀看比賽成績及是日相片，請留意本會網頁: www.hoitin.net。

鳴謝
 大會各崗位的工作人員
 各教練、各組泳員的義務協助
 各參賽者的踴躍參與及家長支持和合作（排名不分先後，感激致謝！）

第二節	
項目:	21-38/19-39
年齡組別:	6歲或以下/8歲女子
組別:	訓練班
性別:	男女子
到達時間:	上午10:30
熱身時間:	上午10:35
召集時間:	上午10:40
比賽時間:	上午10:45

項目22	男子	訓練班	6歲或以下			25米自由泳
	1	2	3	4	5	6
1	廖卓軒 SSW	朱栢言 MH	張曦元 MH	羅康殷 SP	何浚銘 MH	何子聰 SSW
2	符竣馭 SP	張永霖 MH	陳康楠 SSW	陳子榮 SP	鄧鈺栢 SP	鄭焯霖 SSW
3	李泓諭 SP	陸俊羲 SP	王浩鏘 SP	CLARENCE LONG SSW	王羿 SSW	袁智彥 SSW
4	陳紹惟 SSW	林鈞濤 SSW	黃彥皓 SSW	梁祖楠 SSW	施言信 LK	孫佑中 SP
5	吳梓文 SP	黎俊樂 SP	張瑋軒 SP	程臻 SSW	黎景章 SP	

項目23	女子	訓練班	8歲	25米自由泳		
	1	2	3	4	5	6
1	楊凱如 LK	符羨珖 SP	劉皓雪 SI	趙紫涵 SSW	李季諾 SP	
2	蘇凱瑤 SSW	鄭鎧晴 SSW	張熙敏 MH	譚樂晴 SSW	區愷仍 SSW	
3	鍾泳林 SSW	陳湘蕎 SP	馬穎霖 CG	陳宜琳 SP	何梓晴 SP	
4	黃欣晴 SSW	趙芷瑤 SP	賴曉澄 SP	楊善雅 SP	高展欣 SP	

項目25	女子	訓練班	6歲或以下			25米背泳
	1	2	3	4	5	6
1		方嘉榆 SP	黃穎彤 SP	馬熙桐 MH	區玳熹 SSW	

項目19	女子	訓練班	8歲	25米蝶泳		
	1	2	3	4	5	6
1	李子喬 SP	高展欣 SP	劉皓怡 SP	劉皓怡 SP	徐熾熹 SP	

項目20取消

項目21	女子	訓練班	6歲或以下	25米自由泳		
	1	2	3	4	5	6
1	陳倩瑜 SYS	馬希兒 SP	羅詠鏘 SSW	祁宛晴 SP	區玳熹 SSW	
2	杜樂兒 SSW	黃若恩 SSW	黃正心 SP	歐陽卓均 SP	陳靜怡 LK	
3	孫筠婷 SP	張曉桐 SP	麥倩瑜 SP	鄭嘉儀 SSW	周詩汶 SP	
4	何仲怡 SP	馮心怡 SP	馬熙桐 MH	鄧沛盈 SP	張寶初 SP	

項目26	男子	訓練班	6歲或以下	25米背泳		
	1	2	3	4	5	6
1		謝緯濤 SP	何浚銘 MH	張瑋軒 SP		

項目27	女子	訓練班	8歲	25米背泳		
	1	2	3	4	5	6
1	余申堯 SSW	郭子翹 SI	楊嘉欣 SP	張海澄 SP	胡翹洛 SP	區卓蕎 SP
2	符羨珮 SP	劉皓雪 SI	李季諾 SP	趙紫涵 SSW	楊凱如 LK	

項目29	女子	訓練班	6歲或以下			25米蛙泳
	1	2	3	4	5	6
1	李穎妍 SP	鄧朗欣 SP	方嘉榆 SP	歐陽卓均 SP	孫筠婷 SP	麥倩瑜 SP

項目30	男子	訓練班	6歲或以下	25米蛙泳		
	1	2	3	4	5	6
1	梁澤瑋 SP	楊定禹 SP	陳偉哲 SP	張曦元 MH	張永霖 MH	
2	李泓諭 SP	王浩鏘 SP	孫佑中 SP	黎景章 SP	謝緯濤 SP	

項目31	女子	訓練班	8歲	25米蛙泳		
	1	2	3	4	5	6
1	劉信珊 SSW	何曉欣 SSW	廖鏗瑤 SSW	鄭允巽 SP	蘇凱瑤 SSW	鄭鉅晴 SSW
2	張熙敏 MH	李子喬 SP	譚樂晴 SSW	馬穎霖 CG	郭子翹 SI	黃欣晴 SSW
3	賴曉澄 SP	楊善雅 SP	徐嶠熹 SP	區卓蕎 SP	林泳妍 SP	

項目33	女子	訓練班	6歲或以下	25米自由持板		
	1	2	3	4	5	6
1	鍾蔚林 SSW	葉喜怡 LK	唐芷穎 SSW	梁祖瑤 SSW	朱芷瑤 SSW	
2	陳倩瑜 SYS	羅詠鏘 SSW	祁宛靖 SP	黃若恩 SSW	黃正心 SP	
3	陳靜怡 LK	張曉桐 SP	鄭嘉儀 SSW	周詩汶 SP	何仲怡 SP	
4		馬希兒 SP	馮心怡 SP	鄧沛盈 SP	張寶玗 SP	

項目34	男子	訓練班	6歲或以下			25米自由持板
	1	2	3	4	5	6
1	劉卓紳 SSW	林諾天 SSW	廖灝南 SSW	賴泓澤 SP	關子聰 SP	廖卓軒 SSW
2	朱栢言 MH	羅康殷 SP	符竣馭 SP	陳康楠 SSW	陳子榮 SP	鄧鈞栢 SP
3	鄭焯霖 SSW	陸俊義 SP	CLARENCE LONG SSW	王羿 SSW	陳紹惟 SSW	林鈞濤 SSW
4	黃彥皓 SSW	梁祖楠 SSW	施言信 LK	吳梓文 SP	黎俊樂 SP	程臻 SSW

項目35 女子 訓練班 8歲 50米自由泳						
	1	2	3	4	5	6
1	許筱俞 SP	鍾泳林 SSW	區愷仍 SSW	余申堯 SSW	何曉欣 SSW	
2	劉皓怡 SP	楊嘉欣 SP	張海澄 SP	胡翹洛 SP	林泳妍 SP	

項目37 女子 訓練班 6歲或以下 50米自由泳						
	1	2	3	4	5	6
1	李穎妍 SP	杜樂兒 SSW	唐芷穎 SSW	黃穎彤 SP	鄧朗欣 SP	

項目38 男子 訓練班 6歲或以下 50米自由泳						
	1	2	3	4	5	6
1	何子聰 SSW	袁智彥 SSW	梁澤瑋 SP	楊定禹 SP	陳皞哲 SP	

項目39 女子 訓練班 8歲 50米蛙泳						
	1	2	3	4	5	6
1		劉惜珊 SSW	許筱俞 SP	廖鎧瑤 SSW		

第三節	
項目:	41-64
年齡組別:	10歲或以上/9歲/8歲或以下
組別:	泳隊/預備組/校隊
性別:	男女子
到達時間:	下午12:10
熱身時間:	下午12:10
召集時間:	下午12:15
比賽時間:	下午12:30

項目41取消

項目42 男子 泳隊/預備組/校隊 10歲或以上 50米蝶泳						
	1	2	3	4	5	6
1		馮智杰 SP2	余栢熙 南官	許嘉濠 北米		

項目43,44,45取消

項目46 男子 泳隊/預備組/校隊 8歲或以下 50米蝶泳						
	1	2	3	4	5	6
1		李旻諾 V13	區展銘 P7	周正義 W2	阮拓軒 SP1	

項目47 女子 泳隊/預備組/校隊 10歲或以上 50米背泳						
	1	2	3	4	5	6
1		吳雨薇 滬江	戴紫晴 P1	馮栢慧 SSP		

項目48	男子	泳隊/預備組/校隊		10歲或以上	50米背泳		
		1	2	3	4	5	6
1		陳威達	龍一雋	陳銘軒	李建朗		
		MH	E1	南官	南官		
2		王越亭	馮晉基	吳杰			
		南官	C1	SSW			

項目49取消

項目50	男子	泳隊/預備組/校隊			9歲	50米背泳	
		1	2	3	4	5	6
1			謝祉翹	陳卓邦	許嘉濠		
			南官	聖若瑟	北米		

項目51	女子	泳隊/預備組/校隊			8歲或以下	50米背泳	
		1	2	3	4	5	6
1			顧靖寧 SP3	沈穎欣 V13	譚銘怡 SP1		

項目52	男子	泳隊/預備組/校隊		8歲或以下	50米背泳		
		1	2	3	4	5	6
1	杜曉域	伍匡佑	鄭浩天	陸雋文	詹潤銘		
	D	滬江	南官	滬江	B3		
2		盧毅朗	林煒堯	李旻諾	魏汶彥		
		基灣	B3	V13	P7		

項目53	女子	泳隊/預備組/校隊		10歲或以上		50米蛙泳	
		1	2	3	4	5	6
1		梁芷瑩	陳臻慧	黃穎	陳卓欣		
		聖方濟各	聖方濟各	聖方濟各	聖方濟各		
2		林慧蓓	馮栢慧	張心懿			
		聖方濟各	SSP	北米			

項目54	男子	泳隊/預備組/校隊		10歲或以上	50米蛙泳		
		1	2	3	4	5	6
1			梁湛然 南官	鄭浩然 南官	譚子皓 基灣	林睿申 P1	
2			周月生 SSW	黃智心 W	余栢熙 南官	王越亭 南官	

項目55取消

項目56	男子	泳隊/預備組/校隊			9歲	50米蛙泳	
		1	2	3	4	5	6
1			蔡東儒	梁浚諾	陳卓邦		
			SP2	基灣	聖若瑟		

項目57	女子	泳隊/預備組/校隊			8歲或以下	50米蛙泳	
		1	2	3	4	5	6
1			阮寶瑩 P7	何德宜 SP3	楊偉晴 SP3	戴雍晴 SP4	
2			林澄 聖方濟各	陳綦穎 P7	詹永欣 SP1	張迪詩 W2	

項目58	男子	泳隊/預備組/校隊	8歲或以下	50米蛙泳		
	1	2	3	4	5	6
1	曾學霖 SP4	趙智政 V13	吳政宏 B3	徐天揚 P7	余子樂 P7	
2	阮俊熹 SP1	盧紀翰 SP1	伍匡佑 滬江	盧毅明 基灣	林煒堯 B3	

項目59	女子	泳隊/預備組/校隊	10歲或以上	50米自由泳		
	1	2	3	4	5	6
1		梁芷瑩 聖方濟各	林慧蓓 聖方濟各	陳臻慧 聖方濟各	黃穎 聖方濟各	
2		陳卓欣 聖方濟各	吳雨薇 滬江	戴紫晴 P1	張心懿 北米	

項目60	男子	泳隊/預備組/校隊	10歲或以上	50米自由泳		
	1	2	3	4	5	6
1	陳威達 MH	龍一雋 E1	馮智杰 SP2	陳銘軒 南官	梁湛然 南官	
2		李建朗 南官	鄭浩然 南官	譚子皓 基灣	林睿申 P1	
3		馮晉基 C1	周月生 SSW	黃智心 W	吳杰 SSW	

項目61取消

項目62	男子	泳隊/預備組/校隊	9歲	50米自由泳		
	1	2	3	4	5	6
1		蔡東儒 SP2	謝祉翹 南官	梁浚諾 基灣		

項目63	女子	泳隊/預備組/校隊	8歲或以下	50米自由泳		
	1	2	3	4	5	6
1	阮寶瑩 P7	顧婧寧 SP3	何德宜 SP3	楊偉晴 SP3	戴雍晴 SP4	張迪詩 W2
2	林澄 聖方濟各	陳綦穎 P7	沈穎欣 V13	詹永欣 SP1	譚銘怡 SP1	

項目64	男子	泳隊/預備組/校隊	8歲或以下	50米自由泳		
	1	2	3	4	5	6
1	曾學霖 SP4	趙智政 V13	杜曉城 D	吳政宏 B3	鄭浩天 南官	
2	陸雋文 滬江	區展銘 P7	詹潤銘 B3	徐天揚 P7	余子樂 P7	
3	周正義 W2	阮拓軒 SP1	阮俊熹 SP1	盧紀翰 SP1	魏汶彥 P7	

意見
 如對是次水運會有任何意見，歡迎電郵至info@hoitin.net或傳真2572-8468或郵寄致香港灣仔軒尼詩道250號卓能廣場23樓A室

獎牌及證書
 各比賽項目的首四名得獎者，請自行到領獎處領取獎牌。
 游畢全程的參賽者，亦會於2015年6月30日前獲派發獎狀。
 如欲觀看比賽成績及是日相片，請留意本會網頁: www.hoitin.net。

鳴謝
 大會各崗位的工作人員
 各教練、各組泳員的義務協助
 各參賽者的踴躍參與及家長支持和合作（排名不分先後，感激致謝！）

比賽小貼士

- 1 由於參賽者參與多項比賽，為保暖及方便更換，請多帶衫、毛巾及拖鞋。
- 2 為避免池邊有過多的人群聚集，未召集比賽項目的參賽者及家長請不要在池邊逗留。
- 3 請緊記比賽項目的號碼，留心聽召集教練的指示。
- 4 大會並不負責飲品及食物供應，但因比賽時間短促，請不必準備食物，少量飲品已足夠。
- 5 請各參賽者預早進食，充足的睡眠，保持最佳的狀態！
- 6 如天文台於水運會開始前二小時懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當日比賽將會取消，有關改期詳情，將另行通告。
- 7 若因遲到，或任何原因錯過比賽，大會將不設後補或重賽。
- 8 一切結果均由大會總裁判長決定，不得異議。

程序

更換自備拖鞋

謝謝參與比賽，再見！

先更衣，準備泳帽、鏡、毛巾（最好外套），留在泳員席。

若只參加一個比賽項目，比賽完畢後，請家長在泳員席接回參賽者更衣離開。

若參加兩個項目，完成第一個項目後，請從速返回召集處。

項目依照後頁賽程表順序進行

留意廣播等一等，做陸上熱身。

熱身後，所有參賽者返回泳員席等候召集。（屆時將有各泳池的教練負責維持秩序）

聖保祿泳池平面圖

