

海天體育會游泳部

香港灣仔軒尼詩道250號卓能廣場23樓A室

電話:2572-1428 網頁: www.hoitin.net

志佩游泳會有限公司

香港區 小小水運會 2014 PART 1 比賽賽程

日期: 二零一四年四月廿一日(星期一)

時間: 上午8:45 至 下午1:00

集合時間: 請留意右頁各組的集合時間

地點: 聖保祿學校室內游泳池
[地址: 銅鑼灣禮頓道140號]

注意事項

1 由於場地有限，為了控制人流，大會將依照下列時間進行比賽，請各位不必過早到達泳池:

節數	年齡組別	組別	性別	項目編號	到達時間	召集時間	比賽時間
一	9歲/7歲	訓練班	男女子	1-18	08:45	09:10	09:15
二	8歲/6歲或以下	訓練班	男女子	21-40	10:15	10:30	10:45
三	10歲或以上 / 9歲/8歲或以下	泳隊 / 校隊 預備組	男女子	41-59	12:00	12:15	12:30

*此為預計時間表，請依時出席，但實際時間仍以當日情況為準。

感謝大家踴躍參與，由於是次比賽參賽者眾多，

敬希各家長留意到達泳池時間，謝謝!

2 嚴格控制人流，每位參賽者只可由兩位嘉賓陪同進場，

3 所有進場人士必須換上自備的清潔室內拖鞋，方可進入泳池範圍；

4 比賽只設有陸上熱身，但沒有水中熱身環節。

5 大會呼籲所有參賽者於到達泳池前先更換泳衣，以免更衣室過份擠迫。

6 每一節比賽完畢後均待更衣室及觀眾席清場後，才開放予下一節的參賽者進場，敬請比賽後儘快離開。

7 大會明白更衣室擠迫，敬請忍耐，並合作遵守規則，沖身格以先到先得方式使用。

8 成績報告將張貼在露天走廊的牆壁上(晴天)，或一樓樓梯轉角位(雨天)歡迎查閱，或於2014年4月28日(星期一)於網頁瀏覽。

9 大會將實施多項措施控制人流，務求令比賽順利進行，敬希大家合作、遷就、忍讓，無限感激!

比賽小貼士

- 1 由於參賽者參與多項比賽，為保暖及方便更換，請多帶衫、毛巾及拖鞋。
- 2 為避免池邊有過多的人群聚集，未召集比賽項目的參賽者及家長請不要在池邊逗留。
- 3 請緊記比賽項目的號碼，留心聽召集教練的指示。
- 4 大會並不負責飲品及食物供應，但因比賽時間短促，請不必準備食物，少量飲品已足夠。
- 5 請各參賽者預早進食，充足的睡眠，保持最佳的狀態！
- 6 如天文台於水運會開始前二小時懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當日比賽將會取消，有關改期詳情，將另行通告。
- 7 若因遲到，或任何原因錯過比賽，大會將不設後補或重賽。
- 8 一切結果均由大會總裁判長決定，不得異議。

程序

更換自備拖鞋

先更衣，準備泳帽、鏡、毛巾（最好外套），留在泳員席。

若只參加一個比賽項目，比賽完畢後，請家長在泳員席接回參賽者更衣離開。

若參加兩個項目，完成第一個項目後，請從速返回召集處。

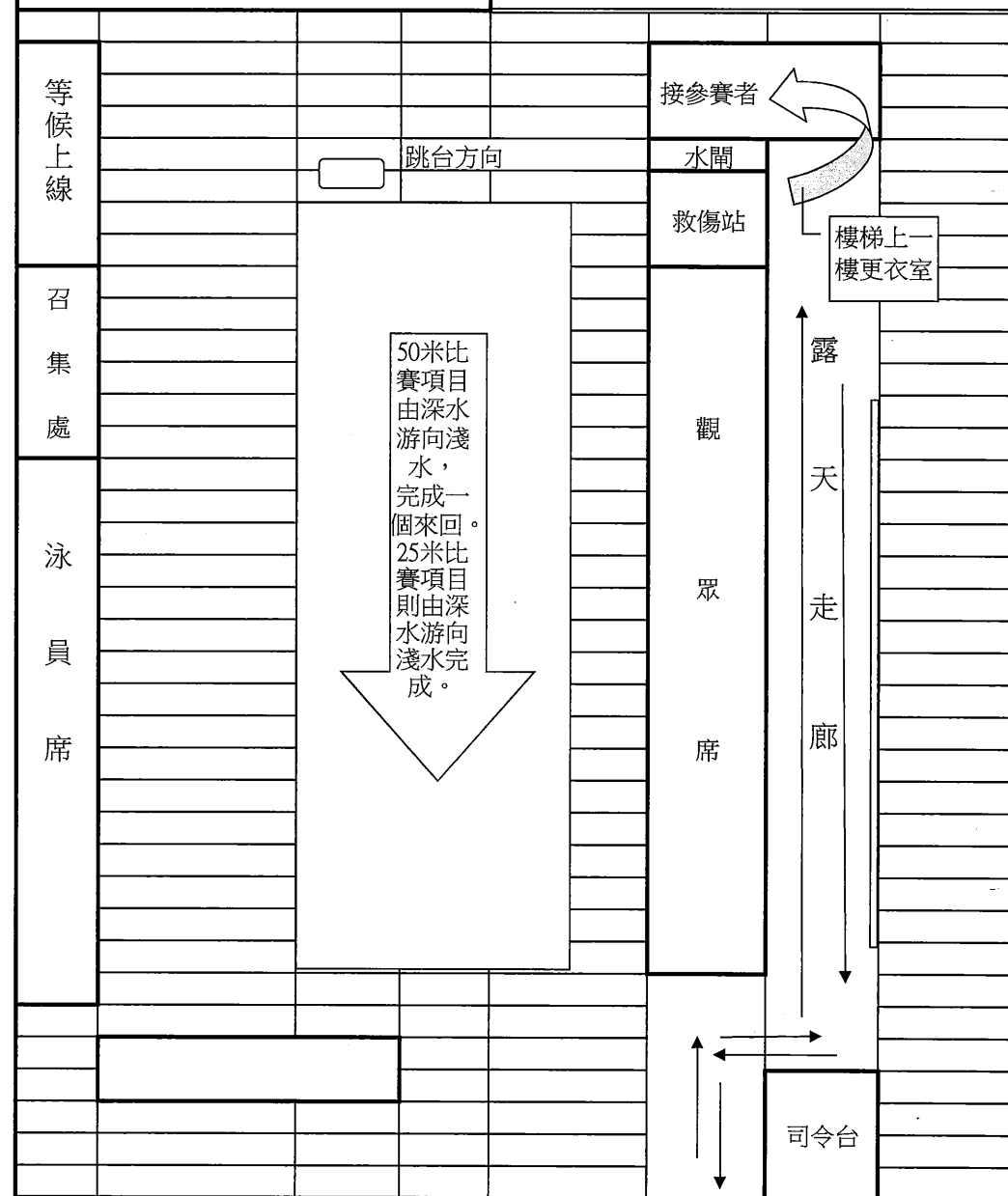
留意廣播等一等，做陸上熱身。

熱身後，所有參賽者返回泳員席等候召集。（屆時將有各泳池的教練負責維持秩序）

項目依照後頁賽程表順序進行

謝謝參與比賽，再見！

聖保祿泳池平面圖



香港區小小水運會' 2014(Part 1)

第一節

項目: 1-18
 年齡組別: 9歲/7歲
 性別: 男女子
 組別: 訓練班
 到達時間: 上午8:45
 熱身時間: 上午9:00
 召集時間: 上午9:10
 比賽時間: 上午9:15

項目1 女子 訓練班 9歲 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1		羅孟兒 SP	陳飄楠 SP	吳芷瑩 SP	顧榮榮 SI	
2		梁淑蕙 W	朱芊欣 SP	戴芷均 SP	汪嘉妍 SP	徐天恩 SSW

項目2 男子 訓練班 9歲 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1	崔浩源 SP	區睿祈 SP	姚焯然 SSW	吳杰 SSW	黃冠榮 SP	麥景熙 MH
2	梁緯軒 SP	吳卓諺 SP	夏赫 SP	麥俊陶 SP	戴尚均 SP	蔡昀尚 SP

項目3 女子 訓練班 7歲 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1			劉皓怡 SP	柯穎潼 SP	陳泳橋 SP	
2		林澄 SP	李子喬 SP	楊嘉欣 SP	黃稀程 CG	

項目4 男子 訓練班 7歲 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1		趙君政 SP	嚴韋麟 SP	吳爾軒 SP	黃瑋軒 LK	
2		余子樂 SSW	吳子灝 SSW	區展銘 SSW	盧毅朗 SSW	龍建峰 CG

項目5 女子 訓練班 9歲 50米蛙泳

	1	2	3	4	5	6
1		楊皓晴 SP	何樂怡 SP	劉穎頤 SP	陳幸祺 SP	
2		鄭允涵 SP	黃澤 SP	張海欣 SSW	張海怡 SSW	徐天恩 SSW

項目6 男子 訓練班 9歲 50米蛙泳

	1	2	3	4	5	6
1		鄧兆廷 SP	譚皓隆 SP	麥景熙 MH	梁緯軒 SP	
2		吳卓諺 SP	夏赫 SP	麥俊陶 SP	戴尚均 SP	

項目7 女子 訓練班 7歲 25米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1	譚樂晴 SSW	馬穎霖 LK	夏芸義 SP	賴曉澄 SP	劉皓雪 SI	霍焯怡 SSW
2	雲天穎 SP	譚琬凝 CG	顧婧寧 SP	劉怡珊 SSW	紀麗瑩 CG	胡翹洛 SP

香港區小小水運會' 2014(Part 1)

項目8 男子 訓練班 7歲 25米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1		王靖 SP	陳鑑賢 SSW	何杰夫 SI	陳樂謙 CG	李曦賢 SP
2		林崇裕 SP	楊駿 SP	黃澤楓 SSW	張銘濤 SSW	盧俊霆 SP
3		霍君昊 SP	郭俊賢 SP	李雋彥 SSW	邱鎮泓 SP	利卓迪 SP
4	許晉碩 SP	許晉銘 SP	林宏聰 SSW	趙君政 SP	余子樂 SSW	吳子灝 SSW

項目9 女子 訓練班 9歲 25米背泳

	1	2	3	4	5	6
1		陳懿恩 SP	翁可言 SP	楊皓晴 SP	何樂怡 SP	羅孟兒 SP
2		陳飄楠 SP	顧蔡葵 SI	梁淑蕙 W	朱芊欣 SP	戴芷均 SP

項目10 男子 訓練班 9歲 25米背泳

	1	2	3	4	5	6
1		鄭雋浩 SP	劉誌熹 SP	鄧兆廷 SP	區睿祈 SP	
2		黃冠桑 SP	譚皓隆 SP	蔡昀尚 SP	崔浩源 SP	

項目11 女子 訓練班 7歲 25米背泳

	1	2	3	4	5	6
1		袁曼霏 MH	黃以晴 CG	劉皓怡 SP	陳泳橋 SP	
2		林澄 SP	李子喬 SP	顧婧寧 SP	紀麗瑩 CG	

項目12 男子 訓練班 7歲 25米背泳

	1	2	3	4	5	6
1		曾梓揚 SSW	梁祐維 SYS	莫啓弘 SP	蔡梓希 SP	吳昌溥 SP
2	林俊延 SP	何杰夫 SI	楊駿 SP	張銘濤 SSW	嚴韋麟 SP	吳爾軒 SP

項目13 女子 訓練班 9歲 25米蝶泳

	1	2	3	4	5	6
1		陳懿恩 SP	吳芷瑩 SP	劉穎頤 SP	鄭允涵 SP	
2		汪嘉妍 SP	黃澤 SP	張海欣 SSW	張海怡 SSW	

項目14 男子 訓練班 9歲 25米蝶泳

	1	2	3	4	5	6
1		姚焯然 SSW	吳杰 SSW	鄭雋浩 SP	劉誌熹 SP	

項目15 女子 訓練班 7歲 25米蛙泳

	1	2	3	4	5	6
1		顧芊蔚 SI	譚琬凝 CG	黃以晴 CG	柯穎潼 SP	
2		譚樂晴 SSW	馬穎霖 LK	楊嘉欣 SP	夏芸羲 SP	
3		賴曉澄 SP	霍焯怡 SSW	黃稀程 CG	雲天穎 SP	曾紀恩 SP

香港區小小水運會' 2014(Part 1)

第二節

項目16 男子 訓練班 7歲 25米蛙泳

	1	2	3	4	5	6
1		徐天揚 SSW	黃羽陞 V	王靖 SP	陳鑑賢 SSW	陳樂謙 CG
2		林崇裕 SP	黃澤楓 SSW	曾梓揚 SSW	梁祐維 SYS	莫啓弘 SP
3		蔡梓希 SP	黃瑋軒 LK	吳昌溥 SP	邱鎮泓 SP	利卓迪 SP
4		林俊延 SP	區展銘 SSW	林宏聰 SSW	盧毅朗 SSW	龍建峰 CG

項目17 女子 訓練班 7歲 25米自由持板踢腳

	1	2	3	4	5	6
1		鄭允巽 SP	吳沛濤 SSW	袁曼霏 MH	胡翹洛 SP	
2		劉皓雪 SI	曾紀愷 SP	劉信珊 SSW	顧芊蔚 SI	

項目18 男子 訓練班 7歲 25米自由持板踢腳

	1	2	3	4	5	6
1		太平俊安 SSW	黎駿謙 SP	李曦賢 SP	霍君昊 SP	
2		李雋彥 SSW	許晉碩 SP	許晉銘 SP	徐天揚 SSW	

項目: 19-40
 年齡組別: 8歲/6歲或以下
 組別: 訓練班
 性別: 男女子
 到達時間: 上午10:15
 熱身時間: 上午10:20
 召集時間: 上午10:30
 比賽時間: 上午10:45

項目21 女子 訓練班 6歲或以下 25米自由持板踢腳

	1	2	3	4	5	6
1		潘奕嘉 SSW	董釗好 SSW	劉一衡 CG	黃穎彤 SP	盛珮瑜 SP
2		杜樂兒 SSW	龐穎遙 SSW	吳蕊晶 SP	陳芷晴 CG	周卓宜 SP
3		林筠翹 CG	陳雅沂 SP	陳婕舒 CG	周昕樂 SSW	祁宛靖 SP
4		朱穎詩 SP	謝妙瑜 SP	區玳熹 SSW	曾穎希 SP	施澄昕 SP
5	劉安淳 SSW	張曉桐 SSW	黃樂琳 SP	保志欣 SSW	唐芷穎 SSW	吳日真 LK

項目22 男子 訓練班 6歲或以下 25米自由持板踢腳

	1	2	3	4	5	6
1		趙頌禧 SP	黃浩森 MH	祁廷彥 V	周家同 LK	吳智瑛 SP
2	吳梓文 SP	林展鋒 SP	梁祖楠 SSW	嚴浩晉 SP	梁子和 SP	任建彰 SP
3	莊卓翰 SP	陳康楠 SSW	梁啟國 SSW	梁文灝 SSW	陳嘉揚 SYS	韓卓翹 MH
4	張瑋軒 SP	梁澤瑋 SP	王子駿 SP	洪雋琦 SP	何臻望 LK	王子恒 LK
5	甄思齊 SP	黃柏堯 SSW	袁智彥 SSW	林皓壹 SSW	陳朗軒 SSW	蕭振宇 SSW
6	魏汶彥 SSW	何子聰 SSW	曹焯行 SSW	蔡騏謙 LK	龍建安 CG	陸思齊 SP

香港區小小水運會' 2014(Part 1)

項目23 女子 訓練班 8歲 25米蛙泳

	1	2	3	4	5	6
1		陳靜汶 SI	彭愷瑤 SP	林芷瑩 SP	陳翎昕 SP	吳詠琳 LK
2		劉穎蕎 SP	楊善雅 SP	梁綽然 SP	李逸嵐 SSW	樊凱圻 SYS

項目24 男子 訓練班 8歲 25米蛙泳

	1	2	3	4	5	6
1		鄧文滔 SP	葉天行 SP	歐宇軒 SP	李峻軒 LK	
2		吳嘉朗 SP	黃駿賢 SP	何臻樂 LK	林灝天 LK	

項目25 女子 訓練班 6歲或以下 25米蛙泳

	1	2	3	4	5	6
1		戴雍晴 SP	劉皓慈 SP	劉易慈 SP	丘琦 SSW	
2		潘愛琳 SP	賴姻陶 SP	張迪詩 CG	梁栢蒨 CG	

項目26 男子 訓練班 6歲或以下 25米蛙泳

	1	2	3	4	5	6
1		姚佑樂 SP	查啟文 SP	盧紀翰 SSW	林煒堯 SYS	
2		周仁傑 SP	伍凱雋 SP	嚴浩晉 SP	莊卓翰 SP	

項目27 女子 訓練班 8歲 25米背泳

	1	2	3	4	5	6
1	伍思縵 SP	林芷語 SP	陳凱詠 SP	陳筱筱 SP	戴雨娟 SP	關子晴 SP
2	鄭詠琳 SP	莊穎芯 SSW	張曉琳 SSW	黃靖萱 SWW	李逸嵐 SSW	郭彥嘉 W

項目28 男子 訓練班 8歲 25米背泳

	1	2	3	4	5	6
1			陳俊軒 SSW	謝祐喬 SP	周卓謙 SP	
2		羅展鋒 SP	張灝臨 SP	黎俊浩 V	何臻樂 LK	

項目31 女子 訓練班 8歲 25米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1		徐天行 SP	程寶鈿 SP	郭彥嘉 W	彭愷瑤 SP	張曉琳 SSW
2		梁綽然 SP	樊凱圻 SYS	陳翎昕 SP	吳詠琳 LK	楊善雅 SP
3		陳凱詠 SP	伍思縵 SP	陳筱筱 SP	戴雨娟 SP	林芷語 SP

項目32 男子 訓練班 8歲 25米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1		盧高御 SP	黃光暉 SSW	盧逸晴 SSW	葉天行 SP	李峻軒 LK
2		吳嘉朗 SP	黃駿賢 SP	黎俊浩 V	林灝天 LK	

香港區小小水運會' 2014(Part 1)

項目33 女子 訓練班 6歲或以下 25米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1	施澄昕 SP	李芷羲 SP	潘奕嘉 SSW	戴雅晴 SP	謝妙瑜 SP	潘愛琳 SP
2	區玳熹 SSW	簡仲瑩 SP	董釗好 SSW	劉易慈 SP	曾穎希 SP	祁宛晴 SP
3		何家誼 SP	劉一衡 CG	杜樂兒 SSW	劉安淳 SSW	周昕樂 SSW
4		吳鈞怡 SP	黃穎彤 SP	龐穎遙 SSW	張曉桐 SSW	陳婕舒 CG
5		蔡悅安 SP	盛琛瑜 SP	周卓宜 SP	黃樂琳 SP	賴姻陶 SP
6		柯家晞 SSW	盛珮瑜 SP	陳雅沂 SP	吳日真 LK	朱穎詩 SP

項目34 男子 訓練班 6歲或以下 25米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1		林期彥 SP	麥景堯 MH	李泚熹 SP	黃禮信 SSW	鄧天駿 SSW
2		趙頌禧 SP	黃浩森 MH	祁廷彥 V	周家同 LK	姚佑樂 SP
3		查啟文 SP	林展鋒 SP	梁子和 SP	任建彰 SP	周仁傑 SP
4		梁文灝 SSW	陳嘉揚 SYS	梁澤瑋 SP	王子駿 SP	洪雋瑋 SP
5		何臻望 LK	王子恒 LK	林皓壹 SSW	袁智彥 SSW	甄思齊 SP
6		蕭振宇 SSW	魏汶彥 SSW	何子聰 SSW	蔡騏謙 LK	伍凱雋 SP

項目35 女子 訓練班 8歲 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1	鄭詠琳 SP	林芷瑩 SP	劉穎蓓 SP	徐天行 SP	莊穎芯 SSW	黃靖萱 SSW

項目36 男子 訓練班 8歲 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1		姚瑞祺 SSW	陳俊諺 SSW	陳俊軒 SSW	謝祐喬 SP	
2		鄧文滔 SP	羅展鋒 SP	黃光暉 SSW	盧逸晴 SSW	

項目37 女子 訓練班 6歲或以下 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1	盛琛瑜 SP	劉皓慈 SP	丘琦 SSW	李芷羲 SP	張迪詩 CG	柯家晞 SSW

項目38 男子 訓練班 6歲或以下 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1		詹潤銘 MH	盧紀翰 SSW	李泚熹 SP	林煒堯 SYS	
2		黃禮信 SSW	韓卓翹 MH	鄧天駿 SSW		

項目40 男子 訓練班 8歲 50米蛙泳

	1	2	3	4	5	6
1	盧高御 SP	周卓謙 SP	歐宇軒 SP	張灝臨 SP	姚瑞祺 SSW	陳俊諺 SSW

香港區小小水運會' 2014(Part 1)

第三節

項目: 41-64
 年齡組別: 10歲或以上/9歲/8歲或以下
 組別: 泳隊/預備組/校隊
 性別: 男女子
 到達時間: 下午12:00
 熱身時間: 下午12:10
 召集時間: 下午12:15
 比賽時間: 下午12:30

項目41 女子 泳隊 /預備組 /校隊 10歲或以上 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1		張敏儀 P	黃曉晴 基(愛)	陳卓欣 聖方	余紫淳 聖方	
2		梁淑翎 P	任善彤 SSW	黃稀楠 CG	羅穎瑜 W2	張海澄 P

項目42 男子 泳隊 /預備組 /校隊 10歲或以上 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1		林敏銳 SSW	鄭浩然 南宮	余廷熙 SSW	彭嘉駿 北米	黃柏熙 基(愛)
2		張焯然 丘佐榮	吳俊諺 SP	劉晁麟 北米	張栢軒 SSW	潘奇謙 E1

項目43 女子 泳隊 /預備組 /校隊 9歲 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1		蘇頌晶 嘉諾撒	韓雪藍 W2	劉珈慧 聖方	方詠媿 SSP	
2		莊千漪 V13	廖朗喬 V13	黎芯儀 W2		

項目44 男子 泳隊 /預備組 /校隊 9歲 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1	梁蔭豐 P	陳毅誠 P	陳梓謙 柴米	馮梓峰 SPC-HK	余栢熙 南宮	郭耀鴻 P

項目45 女子 泳隊 /預備組 /校隊 8歲或以下 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1		何德宜 聖方	馮栢慧 SSP	徐善柔 SSP	梁曉欣 V13	周恩露 P

項目46 男子 泳隊 /預備組 /校隊 8歲或以下 50米自由泳

	1	2	3	4	5	6
1		朱洛言 V	梁立豐 SPC	周正義 P	馮栢軒 基(愛)	鄭浩天 南宮
2		冼家逸 SP4	阮拓軒 SP1	許嘉濠 SP1	伍匡佑 SP1	陳淦熙 SP1

項目49 女子 泳隊 /預備組 /校隊 9歲 50米背泳

	1	2	3	4	5	6
1		梁子晴 聖方	蘇頌晶 嘉諾撒	韓雪藍 W2	廖朗喬 V13	黎芯儀 W2

項目50 男子 泳隊 /預備組 /校隊 9歲 50米背泳

	1	2	3	4	5	6
1			陳淦琛 SP1	梁蔭豐 P	陳梓謙 柴米	

香港區小小水運會' 2014(Part 1)

項目52	男子	泳隊 /預備組 /校隊	8歲或以下	50米背泳			
		1	2	3	4	5	6
1	陳卓邦	李卓楠	朱洛言	馮柏軒	冼家逸	陳淦熙	
	若	V13	V	基(愛)	SP4	SP1	

項目53	女子	泳隊 /預備組 /校隊	10歲或以上	50米蛙泳		
	1	2	3	4	5	6
1		李卓瑜 W2	黃曉晴 基(愛)	陳卓欣 聖方	梁淑翎 P	
2		任善彤 SSW	黃稀楠 CG	張海澄 P		

項目54	男子	泳隊 /預備組 /校隊	10歲或以上	50米蛙泳		
	1	2	3	4	5	6
1	潘奇謙 E1	蔡金佳 SP	林敏銳 SSW	鄭浩然 南官	余廷熙 SSW	彭嘉駿 北米
2		黃柏照 基(愛)	張焯然 丘佐榮	吳俊諺 SP	劉晁麟 北米	張栢軒 SSW

項目55	女子	泳隊 /預備組 /校隊	9歲	50米蛙泳			
		1	2	3	4	5	6
1		梁子晴	劉珈慧	方詠嫻	莊千菊		
		聖方	聖方	SSP	V13		

項目56	男子	泳隊 /預備組 /校隊	9歲	50米蛙泳			
		1	2	3	4	5	6
1	陳毅誠	馮梓峰	余柏照	陳淦琛	郭耀鴻		
	P	SPC-HK	南官	SP1	P		

項目57	女子	泳隊 /預備組 /校隊	8歲或以下	50米蛙泳			
		1	2	3	4	5	6
1	周恩露	何德宜	馮栢慧	徐善柔	梁曉欣		
	P	聖方	SSP	SSP	V13		

項目58	男子	泳隊 /預備組 /校隊	8歲或以下	50米蛙泳		
	1	2	3	4	5	6
1		梁立豐 SPC	周正義 P	陳卓邦 若	李卓楠 V13	
2		阮拓軒 SP1	許嘉濠 SP1	伍匡佑 SP1		

項目59	女子	泳隊 /預備組 /校隊	10歲或以上	50米蝶泳		
	1	2	3	4	5	6
1	張敏義	余紫淳	李卓瑜	羅穎瑜		
	P	聖方	W2	W2		

意見

如對是次水運會有任何意見，歡迎電郵至info@hoitin.net或傳真2572-8468或郵寄致香港灣仔軒尼詩道250號卓能廣場23樓A室

獎牌及證書

各比賽項目的首四名得獎者，請自行到領獎處領取獎牌。
游畢全程的參賽者，亦會於2014年6月30日前獲派發獎狀。
如欲觀看比賽成績及是日相片，請留意本會網頁: www.hoitin.net。

鳴謝

大會各崗位的工作人員
各教練、各組泳員的義務協助
各參賽者的踴躍參與及家長支持和合作 (排名不分先後，感激致謝！)