



海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

2015年9月(香港區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
B組	古汝發教練	1/9 至30/9 (3/9,28/9停)	*逢星期一、二、四、五	17:00-19:00	摩理臣山游泳池
			星期六	16:00-18:00	港灣道訓練池
*由9月9日開始，B組逢星期三的訓練時間將會取消，敬請留意					
V組	鄭配全教練/ 潘偉納教練	1/9 至30/9 (3/9,20/9停)	逢星期二、四	19:00-20:30	摩理臣山游泳池
			逢星期六、日	17:00-19:00	港灣道訓練池
V1組	鄭配全教練/ 潘偉納教練	1/9 至30/9 (20/9,28/9停)	逢星期一、三、五	17:00-19:00	摩理臣山游泳池
			星期日		港灣道訓練池
B3組	溫教練/ 蔡凱源教練	1/9 至30/9 (3/9,28/9停)	逢星期一、二、三、四、五	17:00-19:00	堅尼地城游泳池
B4組	溫教練/ 蔡凱源教練	1/9 至30/9 (3/9,28/9停)	逢星期一、二、四	19:00-21:00	堅尼地城游泳池
			逢星期六	17:00-19:00	摩理臣山游泳池
Y組	陳燕燕教練	1/9 至30/9	逢星期一、二、三、五	17:00-19:00	港灣道訓練池
			逢星期六	15:00-17:00	
E1組	溫樹俊教練	1/9 至30/9 (20/9停)	逢星期一、三、四、五	16:00-17:30	港灣道訓練池
			逢星期日	12:00-14:00	
E2組	溫樹俊教練	1/9 至30/9	逢星期一	17:30-19:30	港灣道訓練池
			逢星期四	17:30-19:00	
			逢星期六	17:00-19:00	

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，
本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔軒尼詩道250號卓能廣場23樓A室

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：info@hoitin.net



海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

2015年9月(香港區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
A1組	胡劍豪教練	1/9 至30/9 (3/9,20/9, 25/9,28/9停)	*逢星期一、二、三、四、五	17:00-19:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期日	12:00-14:00	港灣道訓練池
W組	胡劍豪教練	1/9 至30/9 (3/9,20/9, 25/9,28/9停)	逢星期一	17:00-19:00	維多利亞公園游泳池
			*逢星期二、三、四、五	16:00-18:00	
			逢星期日	12:00-14:00	港灣道訓練池
W2組	胡劍豪教練	1/9 至30/9 (3/9,20/9,25/9停)	*逢星期二、四、五	16:00-18:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期日	12:00-14:00	港灣道訓練池
<p>*由於泳池有活動，18/9,23/9,24/9的訓練時間和地點將會更改，詳情如下： 18/9：W+W2組的訓練時間將會更改為17:00-19:00，地點不變，敬請注意 23/9：A1+W+W2組的訓練時間將會更改為17:00-18:00，地點不變，敬請注意 24/9：A1組的訓練時間將會更改為18:00-20:00，地點更改為聖保祿游泳池，敬請注意 24/9：W+W2組的訓練時間將會更改為15:30-17:00，地點更改為聖保祿游泳池，敬請注意</p>					
V13組	胡劍豪教練 / 蔣曜聰教練	1/9 至30/9 (3/9,28/9停)	逢星期一、三	19:00-21:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期四	18:00-20:00	
			逢星期日	12:00-14:00	
SP1組	陳樹恩教練	1/9 至30/9	逢星期一	17:00-19:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期三、五	17:00-18:30	
SP1A組	陳樹恩教練	1/9 至30/9	逢星期一、三	16:00-17:30	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期五	17:00-18:30	
SP3組	張家銓教練	1/9 至30/9 (20/9停)	*逢星期二、五	19:00-21:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期三	18:45-20:30	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期六、日	17:00-19:00	港灣道訓練池
<p>*由於泳池有活動，25/9的訓練時間和地點將會更改（待定），敬請注意</p>					
SP4組	張家銓教練	1/9 至30/9	逢星期二	19:00-21:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期六	15:00-17:00	港灣道訓練池
			逢星期日	15:00-16:30	聖保祿學校室內游泳池
SP5組	沈艾倫教練	1/9 至30/9	逢星期二、四	17:00-18:30	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期六	19:00-20:30	

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔軒尼詩道250號卓能廣場23樓A室

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：info@hoitin.net

17/9/2015更新



海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

2015年9月(九龍區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
C組	年云教練	1/9 至30/9 (26/9停)	*逢星期一至五	17:00-19:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期六	08:00-09:45	
*由於泳池有活動，18/9的訓練時間將更改為17:30-19:00，地點不變，敬請注意					
L組	譚梓桑教練	1/9 至30/9	逢星期二	19:00-20:30	喇沙書院室外游泳池
			逢星期五	18:30-20:00	
			逢星期日	16:00-18:00	
C2組	年云教練/ 譚梓桑教練	1/9 至30/9	逢星期一、二、四	16:00-18:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期日	14:00-16:00	
C3組	譚梓桑教練	1/9 至30/9	逢星期一、三	18:00-20:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期六	14:00-16:00	
K組	文鑑輝教練	1/9 至30/9 (3/9,26/9,28/9停)	逢星期一、二、四、五	17:00-19:00	荔枝角公園游泳池
			逢星期六	08:45-10:45	喇沙書院室外游泳池
			逢星期日	14:00-16:00	
TW(A) 組	顏瓔教練	1/9 至30/9 (3/9,28/9停)	逢星期一、三、四、五	18:00-20:00	大環山游泳池
			逢星期二	17:45-19:00	和黃公園
			逢星期二	19:00-20:00	大環山游泳池
			逢星期日	19:00-21:00	博藝會室內游泳池
TW(B) 組	顏瓔教練	1/9 至30/9 (3/9,28/9停)	逢星期一、三、四、五	18:00-20:00	大環山游泳池
			逢星期二	17:45-19:00	和黃公園
			逢星期二	19:00-20:00	大環山游泳池
			逢星期日	19:00-21:00	博藝會室內游泳池
TW(C)組	周頌茵教練/ 顏瓔教練	1/9 至30/9 (28/9停)	逢星期一、三、五	16:00-18:00	大環山游泳池
			逢星期日	19:00-21:00	博藝會室內游泳池
TW(D)組	彭蘊瑤教練/ 顏瓔教練	1/9 至30/9	逢星期二	16:00-18:00	大環山游泳池
			逢星期三(體能訓練)	17:30-18:30	博藝會室內游泳池
			逢星期三(水上訓練)	18:30-19:30	
			逢星期四	17:00-19:00	
			逢星期日	17:00-19:00	
TW(E)組	顏瓔教練	1/9 至30/9	逢星期一、三、五	20:30-21:30	博藝會室內游泳池
TKO組	譚浩俊教練/ 郭衍衡教練	1/9 至30/9 (3/9,28/9停)	逢星期一、二、四、五	18:00-20:00	將軍澳游泳池
			逢星期六		
LT組	謝卓霖教練	1/9 至30/9 (3/9,28/9停)	逢星期一、二、四、五	17:00-19:00	觀塘游泳池

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔軒尼詩道250號卓能廣場23樓A室

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：info@hoitin.net