



海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

2015年4月(香港區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
B,B1組	溫教練 / 古汝發教練	1/4 至30/4 (3/4,6/4,7/4停課)	逢星期一、二、四、五	17:00-19:00	中山公園游泳池
			星期六	17:00-19:00	港灣道訓練池
B3組	蔡凱源教練	1/4 至30/4 (6/4,7/4停課)	逢星期一、二、四	19:00-21:00	中山公園游泳池
			星期六	13:00-15:00	摩理臣山游泳池
B4組	蔡凱源教練	1/4 至30/4 (7/4停課)	逢星期二	19:00-21:00	中山公園游泳池
			逢星期三	17:00-19:00	
			星期六	17:00-19:00	摩理臣山游泳池
Y組	陳燕燕教練	1/4 至30/4	逢星期一	17:00-19:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期二、三、五	17:00-19:00	港灣道訓練池
			逢星期六	15:00-17:00	
C1組	鄭配全教練	1/4 至30/4 (3/4,6/4,12/4停課)	逢星期一、三、五	17:00-19:00	摩理臣山游泳池
			星期日		港灣道訓練池
D組	何尹茜教練	1/4 至30/4 (6/4,7/4停課)	逢星期一、二、四	17:00-19:00	摩理臣山游泳池
			星期六	09:00-11:00	港灣道訓練池
E1組	溫樹俊教練	1/4 至30/4 (12/4停課)	逢星期一、四、五	16:00-17:30	港灣道訓練池
			逢星期三	16:00-17:30	
			逢星期日	12:00-14:00	
E2組	溫樹俊教練	1/4 至30/4	逢星期一	17:30-19:30	港灣道訓練池
			星期四	17:30-19:00	
			星期六	17:00-19:00	

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3) 天文台若於訓練前二小時內懸掛八號或以上颱風信號、紅色或黑色暴雨警告信號時，當日訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，
本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔軒尼詩道250號卓能廣場23樓A室

第 1 頁
泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：info@hoitin.net

25/3/2015更新



海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

2015年4月(香港區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
A1組	胡劍豪教練	1/4 至 15/4 (3/4,5/4,6/4,7/4, 12/4停課)	逢星期一、二、三、四、五	17:00-19:00	摩理臣山游泳池
			逢星期日	12:00-14:00	港灣道訓練池
		16/4 至 30/4	逢星期一、二、三、四、五	17:00-19:00	維多利亞公園游泳池
W組	胡劍豪教練	1/4 至 15/4 (3/4,5/4,6/4,7/4, 12/4停課)	逢星期一、二、三、五	16:00-18:00	摩理臣山游泳池
			逢星期四	17:00-19:00	
			逢星期日	12:00-14:00	港灣道訓練池
		16/4 至 30/4	逢星期一	17:00-19:00	維多利亞公園游泳池
逢星期二、三、四、五	16:00-18:00				
W2組	胡劍豪教練	1/4 至 15/4 (3/4,5/4,7/4, 12/4停課)	逢星期二、五	16:00-18:00	摩理臣山游泳池
			逢星期四	17:00-19:00	
			逢星期日	12:00-14:00	港灣道訓練池
		16/4 至 30/4	逢星期二、四、五	16:00-18:00	維多利亞公園游泳池
V13組	胡劍豪教練 / 蔣曜聰教練	1/4 至 15/4 (6/4停課)	逢星期一、三	19:00-21:00	摩理臣山游泳池
			逢星期四		
			逢星期日	12:00-14:00	
		16/4 至 30/4	逢星期一、三	19:00-21:00	維多利亞公園游泳池
逢星期四	18:00-20:00				
逢星期日	12:00-14:00				
SP1組	陳樹恩教練	1/4 至 30/4	逢星期一	17:00-19:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期三、五	17:00-18:30	
SP2組	黃炳利教練	1/4 至 30/4	逢星期二、四	17:00-18:45	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期六	19:00-20:30	
SP3組	張家銓教練	1/4 至 30/4	逢星期二 (7/4)	9:00-11:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期三 (1/4,15/4,22/4,29/4)	18:45-20:30	
			逢星期三 (8/4)	9:00-11:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期五 (3/4,10/4)	9:00-11:00	
			逢星期五 (17/4,24/4)	19:00-21:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期六	17:00-19:00	港灣道訓練池
			逢星期日 (5/4,12/4)	16:30-18:30	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期日 (19/4,26/4)	17:00-19:00	港灣道訓練池
SP4組	張家銓教練	1/4 至 30/4	逢星期二 (7/4)	11:00-13:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期二 (14/4)	19:00-21:00	摩理臣山游泳池
			逢星期二 (21/4,28/4)	19:00-21:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期六	15:00-17:00	港灣道訓練池
			逢星期日	15:00-16:30	聖保祿學校室內游泳池
V組	鄭配全教練	1/4 至 30/4 (7/4,12/4停課)	逢星期二、四	19:00-20:30	摩理臣山游泳池
			逢星期六、日	17:00-19:00	港灣道訓練池

注意事項:

- 1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
- 2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
- 3) 天文台若於訓練前二小時內懸掛八號或以上颱風信號、紅色或黑色暴雨警告信號時，當日訓練將會取消。
- 4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
- 5) 如需暫停訓練或退會，請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址：香港灣仔軒尼詩道250號卓能廣場23樓A室

泳員可到本會網址：<http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址：info@hoitin.net



海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

2015年4月(九龍區)泳隊訓練時間表

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
C組	年云教練	1/4 至30/4	逢星期一至五	17:00-19:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期日	16:00-18:00	
L組	譚梓桑教練	1/4 至30/4	逢星期二	19:00-20:30	喇沙書院室外游泳池
			逢星期五	18:30-20:00	
			逢星期日	14:00-16:00	
C2組	譚梓桑教練	1/4 至30/4	逢星期一、二	17:00-19:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期三、五、日	16:00-18:00	
C3組	譚梓桑教練	1/4 至30/4	逢星期二	19:00-20:30	喇沙書院室外游泳池
			逢星期五	18:30-20:00	
			逢星期日	14:00-16:00	
K+K2組	文鑑輝教練	1/4 至15/4 (3/4,6/4,7/4停課)	逢星期一、二、四、五	17:00-19:00	荔枝角公園游泳池
		16/4 至30/4	逢星期一、二、四、五	17:00-19:00	深水埗公園游泳池
		1/4 至30/4	逢星期六	08:45-10:45	喇沙書院室外游泳池
	逢星期日	14:00-16:00			
TW(A) 組	顏瓔教練	1/4 至21/4	逢星期一	18:00-20:00	博藝會室內游泳池
			逢星期二	18:00-20:00	和黃公園
			* 星期三、四、五	17:30-19:30	* 新法書院
		22/4 至30/4	逢星期一、三、四、五	18:00-20:00	大環山游泳池
			逢星期二	17:45-19:00	和黃公園
			逢星期二	19:00-20:00	大環山游泳池
1/4 至30/4	逢星期日	19:00-21:00	博藝會室內游泳池		
* 1/4,2/4,3/4 因新法書院進行定期維修, 訓練地點將更改到喇沙書院室外游泳池, 時間更改為18:00-20:00 * 8/4,9/4,10/4因新法書院進行定期維修, 訓練地點將更改到博藝會室內游泳池, 時間更改為13:00-15:00					
TW(B) 組	顏瓔教練	1/4 至21/4	逢星期一	16:00-18:00	博藝會室內游泳池
			逢星期二	18:00-20:00	和黃公園
			* 星期三、四、五	17:30-19:30	* 新法書院
		22/4 至30/4	逢星期一、三、四、五	18:00-20:00	大環山游泳池
			逢星期二	17:45-19:00	和黃公園
1/4 至30/4	逢星期日	19:00-21:00	博藝會室內游泳池		
* 1/4,2/4,3/4 因新法書院進行定期維修, 訓練地點將更改到喇沙書院室外游泳池, 時間更改為18:00-20:00 * 8/4,9/4,10/4因新法書院進行定期維修, 訓練地點將更改到博藝會室內游泳池, 時間更改為13:00-15:00					
TW(C)組	譚浩俊教練 / 顏瓔教練	1/4 至21/4	逢星期一	17:00-19:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期三	18:00-20:00	博藝會室內游泳池
			逢星期五	18:30-20:30	
		22/4 至30/4	逢星期一、三、五	16:00-18:00	大環山游泳池
1/4 至30/4	逢星期日	19:00-21:00	博藝會室內游泳池		
TW(D)組	彭蘊瑤教練 / 顏瓔教練	1/4 至30/4	逢星期三(水上訓練)	16:00-17:00	博藝會室內游泳池
			逢星期三(體能訓練)	17:00-18:00	
			逢星期四、日	17:00-19:00	
		7/4 至21/4	逢星期二	16:00-18:00	大環山游泳池
28/4	逢星期二	16:00-18:00			
TW(E)組	顏瓔教練	1/4 至30/4	逢星期一	20:00-21:00	博藝會室內游泳池
			逢星期三、五	20:30-21:30	
TKO組	譚浩俊教練 / 郭衍衡教練	1/4 至15/4 (6/4,7/4,停課)	逢星期一、二、四、五	18:00-20:00	將軍澳游泳池
		16/4 至30/4	逢星期一、二、四、五		觀塘游泳池
		1/4 至30/4	逢星期六		將軍澳游泳池
LT組	周仁浩教練 / 謝卓霖教練	1/4 至30/4 (3/4,6/4,7/4停課)	逢星期一、二、四、五	17:00-19:00	觀塘游泳池

注意事項:

- 各泳員必須準時到達泳池門口集合, 逾時自費入場; 另外於聖保祿學校泳池訓練泳員, 請於中學部門口外集合。
- 各泳員未經本會總教練同意下, 不得擅自調組或更改訓練時間。
- 天文台若於訓練前二小時內懸掛八號或以上颱風信號、紅色或黑色暴雨警告信號時, 當日訓練將會取消。
- 游泳訓練的連貫性十分重要, 為了達到合理的成效, 學員必須依時出席訓練。
- 如需暫停訓練或退會, 請務必 **提前一個月以書面通知** 本會辦事處。
- 參加了比賽之泳員必須準時出席, 比賽前未有通知教練而無故缺席者, 本會會發出書面警告, 泳員必須繳付 雙倍 罰款, 每項缺席項目罰款為 \$60。

本會聯絡電話, 辦公時間請致電 2572-1428, 或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)

本會辦事處地址: 香港灣仔軒尼詩道250號卓能廣場23樓A室

泳員可到本會網址: <http://www.hoitin.net> 得悉最新消息 電郵地址: info@hoitin.net

25/3/2015更新