海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

2017年1月(香港區)泳隊訓練時間表

農曆新年假期將於 27/1(年三十) 至 1/2(年初五) ， 敬希各泳員留意訓練詳情
港灣道訓練池於1/12/2016至5/2/2017 進行維修，敬希各泳員留意訓練詳情

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
B組	古汝發教練	1/1 至 31/1 **(2/1停)**	逢星期一、二、四、五	17:00-19:00	摩理臣山游泳池
			逢星期六	**10:00-12:00**	**維多利亞公園游泳池**
V組	鄭配全教練	1/1 至 31/1	逢星期二、四	19:00-20:30	摩理臣山游泳池
			逢星期六	**11:00-13:00**	**維多利亞公園游泳池**
			逢星期日	**17:00-19:00**	**摩理臣山游泳池**
V1組	鄭配全教練	1/1 至 31/1 **(2/1停)**	逢星期一、三	17:00-19:00	**摩理臣山游泳池**
			逢星期五	**17:00-18:00**	
			逢星期日	**17:00-19:00**	
B3組	溫教練/ 蔡凱源教練	1/1 至 31/1 **(2/1停)**	逢星期一、二、三、四、五	17:00-19:00	中山公園游泳池
B4組	溫教練/ 蔡凱源教練	1/1 至 31/1 **(2/1停)**	逢星期一、二、四	19:00-21:00	中山公園游泳池
			逢星期六	14:00-16:00	
Y組	陳燕燕教練/ 溫樹俊教練	1/1 至 31/1 **(2/1停)**	**逢星期一、二、三、五**	**17:00-19:00**	**維多利亞公園游泳池**
			逢星期六	**17:00-18:00**	
E1組	溫樹俊教練	1/1 至 31/1	**逢星期三**	**17:00-18:30**	**摩理臣山游泳池**
			逢星期六	**15:00-17:00**	
			逢星期日	**12:00-14:00**	
E2組	溫樹俊教練	1/1 至 31/1 **(2/1停)**	**逢星期一**	**17:00-18:00**	**維多利亞公園游泳池**
			逢星期四	**17:00-19:00**	
			逢星期六	**17:00-18:00**	

注意事項:

1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。

2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。

3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。

3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。

4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。

5) 如需暫停訓練或退會，請務必 ***提前一個月以書面通知*** 本會辦事處。

6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，

本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 $60。

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)
本會辦事處地址：香港灣仔灣仔道83號27樓全層

泳員可到本會網址：http://www.hoitin.net 得悉最新消息 電郵地址：info@hoitin.net

2016/12/22更新

海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

2017年1月(香港區)泳隊訓練時間表

農曆新年假期將於 27/1(年三十) 至 1/2(年初五) ， 敬希各泳員留意訓練詳情
港灣道訓練池於1/12/2016至5/2/2017 進行維修，敬希各泳員留意訓練詳情

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
A1組	胡劍豪教練	1/1 至 31/1 (2/1、15/1停)	逢星期一、二、三、四、五	17:00-19:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期日	12:00-13:00	
W組	胡劍豪教練	1/1 至 31/1 (2/1、15/1停)	逢星期一	17:00-19:00	維多利亞公園游泳池
			＊逢星期二、三、四、五	16:00-18:00	
			逢星期日	12:00-13:00	
W2組	胡劍豪教練	1/1 至 31/1 (15/1停)	＊逢星期二、四、五	16:00-18:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期日	12:00-13:00	
＊由於泳池有活動，6/1 W+W2組的訓練時間將更改為17:00-19:00，地點不變，敬請注意					
V13組	胡劍豪教練 / 蔣曜聰教練	1/1 至 31/1 (2/1停)	逢星期一、三	19:00-21:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期四	18:00-20:00	
			逢星期日	12:00-14:00	
V46組	潘偉納教練	1/1 至 31/1	逢星期二	17:00-19:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期四	18:00-20:00	
			逢星期六	09:00-11:00	
			逢星期日	11:00-13:00	摩理臣山游泳池
SP1組	潘偉納教練	1/1 至 31/1	逢星期一	17:00-19:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期三、五	17:00-18:30	
SP3組	張家銓教練	1/1 至 31/1	逢星期三	18:30-20:30	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期五	19:00-21:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期六	17:00-19:00	摩理臣山游泳池
			逢星期日	16:15-18:15	聖保祿學校室內游泳池
SP3(M)組	張家銓教練	1/1 至 31/1	逢星期一 (9/1、16/1、23/1)	08:00-10:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期一 (2/1)	09:00-11:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期四 (5/1、12/1、19/1)	8:00-10:00	摩理臣山游泳池
			逢星期四 (26/1)	09:00-11:00	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期五	19:00-21:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期六	17:00-19:00	摩理臣山游泳池
			逢星期日	16:15-18:15	聖保祿學校室內游泳池
SP4組	張家銓教練	1/1 至 31/1	逢星期二	19:00-21:00	維多利亞公園游泳池
			逢星期六	15:00-17:00	摩理臣山游泳池
			逢星期日	14:15-16:15	聖保祿學校室內游泳池
SP5組	沈艾倫教練	1/1 至 31/1	逢星期二、四	17:00-18:30	聖保祿學校室內游泳池
			逢星期六	19:00-20:30	

注意事項:

1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
5) 如需暫停訓練或退會，請務必 ***提前一個月以書面通知*** 本會辦事處。
6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，
本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 $60。

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)
本會辦事處地址：香港灣仔灣仔道83號27樓全層
泳員可到本會網址：http://www.hoitin.net 得悉最新消息 電郵地址：info@hoitin.net

2016/12/22更新

海天體育會游泳部
HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION
志佩游泳會有限公司
CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

2017年1月(九龍區)泳隊訓練時間表

農曆新年假期將於 27/1(年三十) 至 1/2(年初五) ， 敬希各泳員留意訓練詳情

博藝會室內游泳池將於 25/1/2017 至 1/2/2017 進行維修，敬希各泳員留意訓練詳情

觀塘游泳池於 3/1/2017 至 22/2/2017 進行維修，敬希各泳員留意訓練詳情

組別	所屬教練	訓練日期	星期	時間	地點
C組	年云教練	1/1 至 31/1	逢星期一至五	17:00-19:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期六	08:00-09:45	
C2組	年云教練/ 袁淑慧教練	1/1 至 31/1	逢星期一、二、四	16:00-18:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期日	14:00-16:00	
C3組	譚梓桑教練	1/1 至 31/1	逢星期一、三	18:00-20:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期六	14:00-16:00	
L組	譚梓桑教練	1/1 至 31/1	逢星期二	19:00-20:30	喇沙書院室外游泳池
			逢星期五	18:30-20:00	
			逢星期日	16:00-18:00	
TW(A)+(B) 組	顏瓔教練	1/1 至 31/1	逢星期一	18:00-20:00	博藝會室內游泳池
			逢星期三、五	18:00-20:00	喇沙書院室外游泳池
			逢星期二 、四(水上訓練)	18:00-19:00	博藝會室內游泳池
			逢星期二、四(體能訓練)	19:00-20:00	博藝會室內游泳池
			逢星期日	19:00-21:00	博藝會室內游泳池
TW(C)組	彭蘊瑤教練 / 顏瓔教練	1/1 至 31/1	逢星期二	16:00-18:00	博藝會室內游泳池
			逢星期三	18:00-20:00	
			逢星期五(水上訓練)	17:00-18:00	
			逢星期五(體能訓練)	18:00-19:00	
			逢星期日	19:00-21:00	
TW(D)組	彭蘊瑤教練 / 歐陽永佳教練/ 顏瓔教練	1/1 至 31/1	逢星期一	16:00-18:00	博藝會室內游泳池
			逢星期三 (水上訓練)	17:00-18:00	
			逢星期三 (體能訓練)	18:00-19:00	
			逢星期四	16:00-18:00	
			逢星期日	17:00-19:00	
TW(E)組	顏瓔教練	1/1 至 31/1	逢星期一、三、五	20:30-21:30	博藝會室內游泳池
TKO組	譚浩俊教練 / 郭衍衡教練	1/1 至 31/1	逢星期一、二、四、五	18:00-20:00	將軍澳游泳池
			逢星期六		
LT組	溫儉明教練	1/1 至 31/1 **(2/1停)**	**逢星期一**	**18:00-20:00**	**將軍澳游泳池**
			逢星期二、四、五	17:00-19:00	
HY組	孟一澤教練	1/1 至 31/1	逢星期一、二、四、五	17:00-19:00	**喇沙書院室外游泳池**
			逢星期六	17:30-19:30	
			逢星期日	07:30-09:30	

注意事項:

1) 各泳員必須準時到達泳池門口集合，逾時自費入場；另外於聖保祿學校泳池訓練泳員，請於中學部門口外集合。
2) 各泳員未經本會總教練同意下，不得擅自調組或更改訓練時間。
3a) 所有室外游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
3b) 所有室內游泳池：天文台若於訓練前兩小時內懸掛八號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消。
4) 游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須依時出席訓練。
5) 如需暫停訓練或退會，請務必 ***提前一個月以書面通知*** 本會辦事處。
6) 參加了比賽之泳員必須準時出席，比賽前未有通知教練而無故缺席者，
本會會發出書面警告，泳員必須繳付 雙倍 罰款，每項缺席項目罰款為 $60。

本會聯絡電話，辦公時間請致電 2572-1428，或於非辦公時間致電 6477-4784 (吳旭光主任)
本會辦事處地址：香港灣仔灣仔道83號27樓全層
泳員可到本會網址：http://www.hoitin.net 得悉最新消息 電郵地址：info@hoitin.net

2016/12/22更新