



舊生請於**27/5**前繳費，逾期學位將開放予新生報名，不設留位。

## 海天體育會游泳部

HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION

志佩游泳會有限公司

CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

## 主辦之2019年第三期游泳班章程

### 本會簡介及宗旨

本會自1947年成立至今，在過去一直推動游泳發展，藉以提高香港游泳水平。歷年來，本會有多名泳員打破香港紀錄，並代表香港參加國際賽事均有出色表現。2011年世界盃短池賽，泳員黃鎔威於男子200米自由泳勇奪金牌，同時亦是香港在世界賽游泳項目的首面金牌，成績令人鼓舞；泳員郭建明於第十三屆亞運會中奪得一面男子四百米自由泳銅牌；泳員李亮葵於第十五屆亞運會中奪得一面自由泳接力銅牌；泳員馬希彤及于蕙婷於第十六屆亞運會中再創佳績，共奪得兩面銅牌。另外更於2014年仁川亞運會中，本會亦有2女8男代表香港出戰游泳項目，泳員鄭莉梅於女子4x100米及4x200米自由泳接力奪得兩面銅牌，泳員黃竟豪、黃鎔威、麥浩麟及張健達於男子4x100米自由泳接力賽奪得一面銅牌，再一次為泳壇發放異彩。

而本會的教學宗旨是貫徹採用實用及有效的新方法授泳，並保證習泳者之安全及身心健康得以正常發展。使參加者在短期內學會游泳及提高游泳水準，從而享受游泳樂趣。

### 本會最新消息

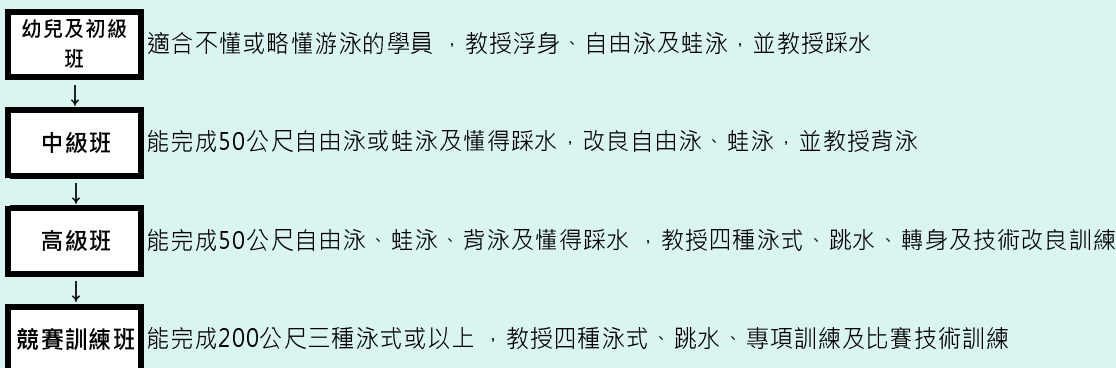
2018年第18屆印尼亞運會，港隊派出32名代表參賽；本會男泳員卓銘浩、黃竟豪、王俊仁、張健達、劉紹宇、麥浩麟、吳欣鍵；女泳員鄭莉梅、楊珍美、黃筠陶、林凱喬、廖小喬、王芊霖，共13名代表參賽；及港隊代表教練樊偉添

本會取得歷來最佳成績3面銀牌及3面銅牌：

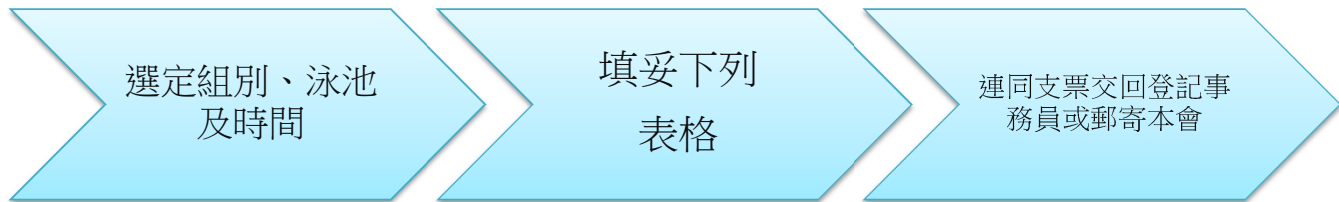
黃筠陶、楊珍美、鄭莉梅勇奪4x100米四式接力銀牌；鄭莉梅、楊珍美勇奪4x200米自由泳接力銅牌；鄭莉梅勇奪4x100米自由泳接力銅牌；林凱喬打破400米個人混合泳分齡紀錄；卓銘浩400米、800米及1500米自由泳刷新香港紀錄及分齡紀錄！黃竟豪、劉紹宇聯同港隊代表合力刷新4x100混合接力香港紀錄。本會熱烈恭賀各位代表勇奪佳績，為港爭光！

### 教練資歷

由多位持有香港業餘游泳總會註冊教練證書的資深專業教練主教。



精英教練 雲集海天



上課地點 Venues	支票抬頭 cheque payable to
聖保祿SP、南島SI、喇沙LS、博藝會SL、康怡KHH/C、羅氏基金LFC、啟歷KL、呂明才書院游泳池LM、沙田學院ST 及 思貝禮SBS	海天游泳顧問有限公司 Hoi Tin Swimming Consultants Limited
其他游泳池 Other Swimming Pool	海天體育會有限公司 Hoi Tin Athletic Association Limited

**現凡同時報兩個課程即可獲優惠\$100；  
報三個游泳課程即可獲優惠\$200**

☆本課程以先到先得的形式接受報名，有意參加泳班者，請從速報名。  
☆學費包括泳帽及入場費  
☆學費如以現金繳付，則務必直接交回本會辦事處辦理  
☆

海天體育會游泳部及志佩游泳會有限公司主辦之2019年第三期公開游泳班報名表  
Application Form for 3rd Session 2019 Course hosted by HTA & CPS

個人資料 Personal Information		學員編號 Student Number (Official use)	
學員姓名 中文(Chinese) Name	英文(Eng.)	電話 (1) Contact no. (2)	
出生日期 Date of birth (DD / MM / YYYY)	年齡 Age	性別 Sex 女(F) / 男(M)	
就讀學校 Name of school	班別 Class	上午 / 下午 / 全日 AM / PM / Whole Day	
報讀資料 Course Information			

**報讀一個課程:**

泳班編號  
Class Code: \_\_\_\_\_

時間 Time: \_\_\_\_\_ AM/PM

**報讀兩個課程:**

泳班編號  
Class Code: \_\_\_\_\_

時間 Time: \_\_\_\_\_ AM/PM

泳班編號  
Class Code: \_\_\_\_\_

時間 Time: \_\_\_\_\_ AM/PM

**同時報兩個課程即可獲優惠\$100**

**報讀三個課程:**

泳班編號  
Class Code: \_\_\_\_\_ 時間 Time: \_\_\_\_\_ AM/PM

泳班編號  
Class Code: \_\_\_\_\_ 時間 Time: \_\_\_\_\_ AM/PM

泳班編號  
Class Code: \_\_\_\_\_ 時間 Time: \_\_\_\_\_ AM/PM

**同時報三個課程即可獲優惠\$200**

不論新生或舊生，首選泳班如被接納不再另行通知；如需確認報名或索取收據請自行致電本會查詢。  
No notification will be given if first choice is accepted. Parents are welcome to call for confirmation.

組別	<input type="checkbox"/> 幼兒 Nursery	<input type="checkbox"/> 初級 Elementary	<input type="checkbox"/> 中級 Intermediate	<input type="checkbox"/> 高級 Advanced	<input type="checkbox"/> 競賽訓練班 Competition Training	<input type="checkbox"/> 泳隊預備組 Pre-Team	<input type="checkbox"/> 成人 Adult
游泳能力 Swimming ability:	<input type="checkbox"/> 由教練評核 Access by coach		<input type="checkbox"/> 不懂游泳 Do not know		<input type="checkbox"/> 曾學游泳 Have learnt before		
	<input type="checkbox"/> 能掌握 Able to swim		_____ 種泳式並能完成50公尺或以上		_____ strokes for 50m or above		

**聲明 Disclaimer**  
本人同意小兒/女參加貴會主辦之游泳班，並聲明其身體狀況適合游泳。本人當緊守貴會所訂明的規例及同意子女在練習期間服從教練及領隊之指示，並同意不會因參加任何在上課期間所蒙受的身體傷亡及財物損失而向貴會及職員作金錢上或其他方面的賠償要求。  
I agree that my son/ daughter to participant in the swimming course of your Association and claimed that his/ her health condition is suitable for swimming. I agree to follow the rules and regulations of your Association and agree my son/ daughter to obey the instructions given by the coach during the training classes. I declare that I will bear all costs of any sufferings, injuries and damage of belongings during the participation of any swimming classes and will not ask for compensation of any kind from your Association.

請假 Leave	家長姓名 Name of Parent	家長簽名 Signature of Parent	日期 Date (DD/MM/YY)
請假日期 Date of Abs	一個課程只限一天 For Once Only		
請於開班後自行致電本會預約補課 Please call the office for make up arrangement			

Official use only:	Received by:	Cash/Cheque:	A/C received by:	Remarks:
--------------------	--------------	--------------	------------------	----------



# 博藝會室內暖水游泳池

Spotlight Recreation Club Indoor Swimming pool

地址:九龍黃埔花園黃埔號(石船)B2 B2, The Whampoa Garden, Hung Hom

家長可免費入場觀看子女(需自備清潔拖鞋方可進入泳池)

水深:0.8米至1.9米(25米泳池)·並設活動纖維台予幼兒及初班使用

初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加)

Free entry for Parents/Guardians.

(Please bring along your own clean slippers for entering the pool)

Water depth: 0.8m-1.9m (25m Swimming Pool),Additional platform for Nursery & Elementary classes

Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same timeslot (Suitable for Children aged from 3 or above)

專用泳池



編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time				每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用 Fee	
SL24	16/7-29/8	二、四 Tue, Thurs	9:00-10:00am 2:00-3:00pm	10:00-11:00am 3:00-4:00pm	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm	\$165 \$155	14	\$2,170	
SL35	17/7-30/8	三、五 Wed, Fri	9:30-10:30am 2:30-3:30pm	10:30-11:30am 3:30-4:30pm	11:30-12:30pm	12:30-1:30pm				
SL1	15/7-26/8	一 Mon	10:30-11:30am 2:30-3:30pm	11:30-12:30pm 3:30-4:30pm	12:30-1:30pm			7	\$1,085	
	15/7-9/9		4:30-5:30pm	5:30-6:30pm	6:30-7:30pm	7:30-8:30pm				8:30-9:30pm
SL2	16/7-10/9	二 Tue	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm		\$165	9	\$1,485	
SL3	17/7-11/9	三 Wed	4:30-5:30pm	5:30-6:30pm	6:30-7:30pm	7:30-8:30pm				8:30-9:30pm
SL4	18/7-12/9	四 Thurs	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm					
SL5	19/7-13/9	五 Fri	4:30-5:30pm	5:30-6:30pm	6:30-7:30pm	7:30-8:30pm				
SL6	20/7-14/9	六 Sat	8:30-9:30am 2:30-3:30pm	9:30-10:30am 3:30-4:30pm	10:30-11:30am 4:30-5:30pm	11:30-12:30pm 5:30-6:30pm	6:30-7:30pm	\$175	9	\$1,575
			7:30-8:30pm							
SL7	21/7-15/9	日 Sun	8:00-9:00am 2:00-3:00pm	9:00-10:00am 3:00-4:00pm	10:00-11:00am 4:00-5:00pm	11:00-12:00nn 12:00-1:00pm				

## 競賽訓練班 Competitive Course

適合能以四種泳式以上游畢200公尺的學員

Suitable for Swimmers who could finish 200m in each of the four strokes.

不設補課

No MakeUp Class

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time		每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用 Fee
SL-T5	19/7-13/9	五 Fri	7:30-9:00pm		\$210	9	\$1,890
SL-T6	20/7-14/9	六 Sat	7:30-9:00pm				
SL-T7	21/7-15/9	日 Sun	8:00-9:30am	9:30-11:00am			

## 成人班 Adult Class

成人班以10堂為一單位,成人班參加人數如不足4人,將會取消

10 lessons for 1 course, class will be cancelled if there are less than 4 participants.

一經報名,必須於6個月內完成10堂課程,逾期無效。10 lessons should be completed within 6 months.

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	堂數 Lessons	費用 Fee
SL1	15/7-9/9	一 Mon	8:30-9:30pm△	10	\$1,550

現凡同時報兩個課程即可獲優惠\$100;

報三個游泳課程即可獲優惠\$200

\*由於租訂泳池之申請有待作實,如日期有任何更改,本會將另行通知。Special cancellation notice will be given upon any changes to the pool booking.

## 課堂須知









- 1)請按照所報班別之時間和地點，於上課前15分鐘到達泳池報到，家長請自行接送子女。
- 2)請帶齊泳衣褲、泳鏡、毛巾、拖鞋等，每次上課時必須戴上本會泳帽。(提示幼童可穿著游泳專用紙泳褲或學習褲)
- 3)本會著重安全第一，因此參加者必須聽從教練指示，未經許可不得上水或下水，違規者將勒令即時退出，所繳費用則不獲發還。
- 4)教練與學生比例均為1:4(幼兒班)、1:4-6(初級班)及1:8-12(中級、高級班)，並分組教授。
- 5)如學員蒙受任何身體損傷或財物損失，本會概不負責。
- 6)如遇特別情況，本會保留更改課程原定導師、上課時間及地點之權利。
- 7)首選泳班如被接納不再另行通知；如需確認報名或索取收據請自行致電本會查詢。
- 8)除課程滿額或取消外，一切已繳費用，概不退還，亦不得轉讓他人或作其他用途。

## 請假/補堂

- 1)游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須盡量依時出席。
- 2)不論任何請假，每期不可多於一堂，可於開班後自行致電本會預約補課，必須於請假日期起半年內進行補課，逾期概不受理。
- 3)補課當日缺席之學員(不論任何情況)**將不獲第2次補課安排。**

## 進度評核

- 1)學員安排於每年第一期及第三期泳班完結前進行評估，讓家長了解學員的進度及獲發成績報告表，並按程度升遷及調配。
- 2)本會將於泳班最後1堂派發「學習紀錄表」，任何當日缺席或請假之學員須於泳班完結後3個月內自行到泳池領取，如欲索取逾期「學習紀錄表」本會將收取每張\$50手續費。
- 3)如需額外發出證書或證明信，本會將收取每封\$50行政費

		 雷暴 Thunderstorm	 Amber 黃	T1	L3	 Red 紅	 Black 黑	 8 NE 東北	 9	 +10
香港仔浸信會 呂明才書院室外游泳池	照常				取消					
啟歷國際學校 室內恆溫游泳池	照常				取消					
其他 <b>室外</b> 游泳池	照常				取消					
其他 <b>室內</b> 游泳池	照常				取消					

\*備註:

- 1)若天文台宣佈(本會停課)訊號生效前二小時及以後之課堂將會取消並會安排補課。
- 2)教練會觀察當時情況決定學員是否適宜下水，如天氣情況不適宜下水，教練會安排學員於陸上有蓋位置練習游泳姿勢及體能練習。
- 3)如場地未能開放，本會收到通知後會儘快聯絡家長/學員。
- 4)**復課安排:香港天文台宣佈除下訊號後2小時及其後的課堂將會回復正常。**

辦公時間:逢星期一至五:0930-1800,星期六:0930-1300

星期日及公眾假期休息

辦公時間致電本會: 25721428 非辦公時間電話: 66451461 傳真:  
25728468

辦事處: 灣仔灣仔道83號27樓

本會網址: <http://www.hoitin.net> 電郵地址: [info@hoitin.net](mailto:info@hoitin.net)