擁有最多 奧運會及 亞運會香港游泳 代表(泳會)



舊生請於**27/5**前繳費 逾期學位將開放予新 生報名,不設留位。

海天體育會游泳部 HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION 志佩游泳會有限公司 CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED 主辦之2019年第三期游泳班章程

本會簡介及宗旨

本會自1947年成立至今,在過去一直推動游泳發展,藉以提高香港游泳水平。歷年來,本會有多名泳員打破香港紀錄,並代表香港參加國際賽事均有出色表現。2011年世界盃短池賽,泳員<u>黃鍇威</u>於男子200米自由泳勇奪金牌,同時亦是香港在世界賽游泳項目的首面金牌,成績令人鼓舞;泳員<u>郭建明</u>於第十三屆亞運會中奪得一面男子四百米自由泳銅牌;泳員<u>李亮葵</u>於第十五屆亞運會中奪得一面自由泳接力銅牌;泳員<u>馬希彤及于蕙婷</u>於第十六屆亞運會中再創佳績,共奪得兩面銅牌。另外更於2014年仁川亞運會中,本會亦有2女8男代表香港出戰游泳項目,泳員<u>鄭莉梅</u>於女子4x100米及4x200米自由泳接力奪得兩面銅牌,泳員黃竟豪、黃鍇威、麥浩麟及張健達於男子4x100米自由泳接力賽奪得一面銅牌,再一次為泳壇發放異彩。

而本會的教學宗旨是貫徹採用實用及有效的新方法授泳·並保證習泳者之安全及身心健康得以正常發展。使參加者在短期內學會游泳及提高游泳水準·從而享受游泳樂趣。

本會最新消息

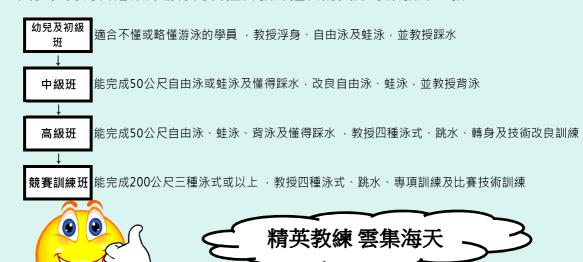
2018年第18屆印尼亞運會,港隊派出32名代表參賽;本會男泳員**卓銘浩、黃竟豪、王俊 仁、張健達、劉紹宇、麥浩麟、吳欣鍵**;女泳員**鄭莉梅、楊珍美、黃筠陶、林凱喬、廖 小喬、王芊霖**,共13名代表參賽;及港隊代表教練**樊偉添**

本會取得歷來最佳成績3面銀牌及3面銅牌:

黃筠陶、楊珍美、鄭莉梅勇奪4x100米四式接力銀牌;**鄭莉梅、楊珍美**勇奪4x200米自由泳接力銅牌;**鄭莉梅**勇奪4x100米自由泳接力銅牌;**林凱喬**打破400米個人混合泳分齡紀錄;**卓銘浩**400米、800米及1500米自由泳刷新香港紀錄及分齡紀錄!**黃竟豪、劉紹宇**聯同港隊代表合力刷新4x100混合接力香港紀錄。本會熱烈恭賀各位代表勇奪佳績,為港爭光!

教練資歷

由多位持有香港業餘游泳總會註冊教練證書的資深專業教練主教。



選定組別、泳池 及時間

填妥下列 表格

連同支票交回登記事 務員或郵寄本會

上課地點Venues	支票抬頭 cheque payable to
聖保祿SP、南島SI、喇沙LS、博藝會SL、康怡KHH/C、 羅氏基金LFC、啟歷KL、呂明才書院游泳池LM、 沙田學院ST 及 思貝禮SBS	海天游泳顧問有限公司 Hoi Tin Swimming Consultants Limited
其他游泳池 Other Swimming Pool	海天體育會有限公司 Hoi Tin Athletic Association Limited

現凡同時報兩個課程即可獲優惠\$100; 報三個游泳課程即可獲優惠\$200 ☆本課程以先到先得的形式接受報名,有意參加泳班者, 請從速報名。

☆學費包括泳帽及入場費

☆學費如以現金繳付,則務必直接交回本會辦事處辦理 <math display="inline">☆

\bigcup										
			那及志佩游》 orm for 3i				— .			 5
個人資料	Personal Informat		01111101 31	學員編號Stude				арупта	2015	
學員姓名 Name	中文(Chinese)			英文(Eng.)	·		·	電話 Contact no.	(1) (2)	
出生日期	.1	1	1	年齡				性別	女(F) /	男(M)
Date of birt 就讀學校N	Name of school	(DD / M	M / YYYY)	Age			班別Class	Sex		- / 下午 / 全日 / PM / Whole Day
報讀資料	Course Informat	ion								
報讀	一個課程:		報讀兩個語	課程:		報讀.	三個課程	₹:		
泳斑編 Class Co	號 ode:		泳班編號 Class Code:			泳班編 Class Co		時間Time:		AM/PM
 時間Tin	ne:	AM/PM	泳斑編號			泳斑編 Class Co		時間Time:		AM/PM
						泳斑編 Class Co	號 ode:	時間Time:		AM/PM
			同時報兩個課程	呈即可獲優惠\$1	00	同時報	三個課程即可	可獲優惠\$200		
	不		,首選泳班如被打						詢。	
糸月月 「	口幼兒	No notifica 口初級	tion will be given i 口中級	f first choice is a 口高級	ccepted. Parei 口競賽		ome to call t	or confirmation. □泳隊預備約		
総旦刀 り	Nursery		口 十級 Intermediate		口 就 負 Competi		10	Pre-Team	Н.	Adult
游泳能力	rvarsery		Access by coach						 :e	Tidate
Swimming	ability:		to swim							
聲明 Disc		730 7 4.22			<u> </u>					
本人同意小り 期間所蒙受的 I agree that m Association ar	兒小女參加貴 會主 的身體傷亡及財物損 y son/ daughter to parti nd agree my son/ daugh	失而向貴 會及職員 cipant in the swimm ter to obey the instru	明其身體狀況適合游 員作金錢上或其他方i ing course of your Asso actions given by the coa r compensation of any l	面的賠償要求。 ociation and claimed ch during the training	that his/ her heal g classes. I decla	h condition is	suitable for swi	imming. I agree to folk	ow the rules and	
請假 Leav 請假日期 Date of Abs	ve	行致電本會預約	一個課程只限一天 For Once Only 輔課		家長姓 Name of			家長簽名 Signature of Par	ent	日期 Date (DD/MM/YY)
Official	Received by:	, 101 make up all al	Cash/Cheque:	-			A/C received by:		Remarks:	

博藝會室內暖水游泳池

Spotlight Recreation Club Indoor Swimming pool

地址:九龍黃埔花園黃埔號(石船)B2 B2, The Whampoa Garden, Hung Hom

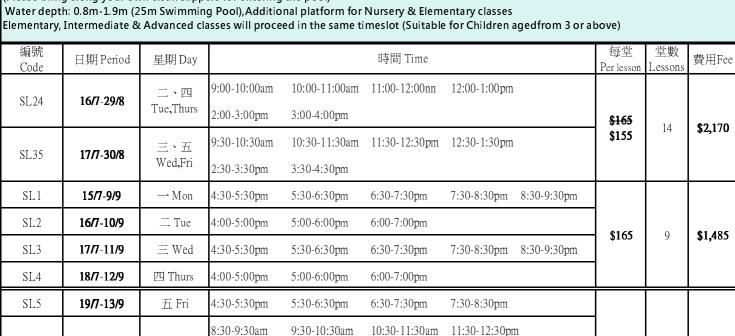
家長可免費入場觀看子女(需自備清潔拖鞋方可進入泳池)

水深:0.8米至1.9米(25米泳池),並設活動纖維台予幼兒及初班使用

初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加)

Free entry for Parents/Guardians.

(Please bring along your own clean slippers for entering the pool)



競賽訓練班 Competitive Course

4:30-5:30pm

10:00-11:00am

4:00-5:00pm

5:30-6:30pm 6:30-7:30pm

11:00-12:00nn 12:00-1:00pm

適合能以四種泳式以上游畢200公尺的學員

20/7-14/9

21/7-15/9

SL6

SL7

Suitable for Swimmers who could finish 200m in each of the four strokes.

六 Sat

∃ Sun

2:30-3:30pm

7:30-8:30pm

8:00-9:00am

2:00-3:00pm

3:30-4:30pm

9:00-10:00am

3:00-4:00pm

不設補課 No MakeUp Class

\$1,575

\$175

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
SL-T5	19/7-13/9	五 Fri	7:30-9:00pm			
SL-T6	20/7-14/9	六 Sat	7:30-9:00pm	\$210	9	\$1,890
SL-T7	21/7-15/9	∃ Sun	8:00-9:30am 9:30-11:00am			

成人班 Adult Class

成人班以10堂為一單位,成人班參加人數如不足4人,將會取消

10 lessons for 1 course, class will be cancelled if there are less than 4 participants.

−經報名・必須於6個月內完成10堂課程・逾期無效。10 lessons should be completed within 6 months.

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	堂數 Lessons	費用Fee
SL1	15/7-9/9	→ Mon	8:30-9:30pm△	10	\$1,550

現凡同時報兩個課程即可獲優惠\$100;

報三個游泳課程即可獲優惠\$200

*由於租訂泳池之申請有待作實,如日期有任何更改,本會將另行通知。Special cancellation notice will be given upon any changes to the pool booking.

**Deedo



大角咀室內游泳池Tai Kok Tsui Indoor Swimming Pool

地址:九龍大角咀福全街63號大角咀市政大樓4樓 4/F,Tai Kok Tsui Municipal Servies Building and Sports Centre,53 Fuk Tsun Street,Tai Kok Tsui

初、中、高班分組同時進行(適合5歲或以上學員參加)

Elementary, Intermediate & Advanced classes will be divided into different groups (suitable for children age 5 or above)

備註:除不對外開放時段,家長需自備清潔泳池拖鞋並自費入場觀看上課情況

Remarks: Parents/Guardians are required to pay the entrance fee. Please be reminded to bring and change your own slippers. No entry for parents/guardians during all session break.

TKT6	20/7-14/9	六 Sat	3:00-4:00pm 4:00-5:00pm	\$135	9	\$1,215
編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee

九龍公園室內游泳池Kowloon Park Indoor Swimming Pool

地址:九龍尖沙咀柯士甸道22號九龍公園 22 Austin Road, Kowloon Park, Tsim Sha Tsui

初、中、高班分組同時進行(適合5歲或以上學員參加)

Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot(Suitable For Children aged from 5 or above)

※(只適合中高級班) Only for Intermediate OR Advanced classes

備註:除不對外開放時段或比賽日外,家長需自備清潔泳池拖鞋並自費入場觀看上課情況

Remarks: Parents/Guardians are required to pay the entrance fee. Please be reminded to bring and change your own slippers. No entry for parents/guardians during all session break.

(不對外開放時段:中午12時至下午1時 及 下午5時至6時) (Session break: 12nn to 1pm and 5pm to 6pm)

編號 Code	日期 Period	星期 Day			時間 Time		每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
K6	20/7-14/9	六 Sat	12:00-1:00pm	1:00-2:00pm	5:00-6:00pm ※ 6:00-7:00pm	7:00-8:00pm	\$135	9	\$1,215
110	2011 1417		8:00-9:00pm				Ψ155		Ψ1,213

沙田學院室內恆溫游泳池Sha Tin College Indoor Heated Swimming Pool

地址:沙田穗禾路麗禾里3號 No. 3 Lai Wo Lane Fo Tan, Sha Tin, Hong Kong

專用泳線

<u>幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加)</u>

Nursery, Elementary, Intermediate & Advanced classes will proceed in the same time slot(Suitable For Children aged from 3 or above)

備註:家長可免費入場觀看子女,需自備清潔泳池拖鞋方可進入泳池

Remarks: Free entry for Parents/Guardians. Please be reminded to bring and change your own clean slippers before entering the pool

編號 Code	日期 Period	星期 Day		時間 Time	每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
ST6	20/7-14 <i>/</i> 9	六 Sat	12:00-1:00pm 1:00-2:00pm	2:00-3:00pm	\$160	9	\$1,440



思貝禮國際學校 室內恆溫游泳池

Shrewsbury International School Hong Kong Heated Swimming Pool

地址:將軍澳石角路10號 10 Shek Kok Road, Tseung Kwan O

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加)

- ■巴士298E 坑口站公共運輸交匯處至環保大道
- ■巴士797M 港鐵將軍澳站至環保大道
- ■巴士796X 尖沙咀東至環保大道
- ■小巴112A 或 112M 康城港鐵站至峻瀅 步行1分鐘
- ■小巴113坑口至峻瀅(循環線)

編號 Code	日期 Period	星期 Day			時間 Time			每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
SBS13	15/7-19/8	一、三	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm				
30313	13/7-19/0	Mon,Wed	1:00-2:00pm	2:00-3:00pm	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm		11	\$ 1,430
SBS24	16 / 7- 20/ 8	二、四	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm		\$180	11	ψ1,τ50
5 552 1	107, 2070	Tue,Thurs	1:00-2:00pm	2:00-3:00pm	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm	\$130		
SBS5	19 /7 -1 6/ 8	五 Fri	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm			5	\$65 0
		22, 2 22	1:00-2:00pm	2:00-3:00pm	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm		5	
SBS1	15/7-9 / 9	→ Mon	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm	8:00-9:00pm				9	
SBS2	16/7-10/9	二 Tue	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm	8:00-9:00pm				9	
SBS3	17 /7 -11 / 9	≅ Wed	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm	8:00-9:00pm				9	\$1,260
SBS4	18 /7 -1 2/ 9	四 Thurs	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm	8:00-9:00pm				9	
SBS5	19 /7 -1 3/ 9	五 Fri	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm	8:00-9:00pm			\$180 \$140	9	
	6/ 7-17 / 8		9:00-10:00am	10:00-11:00am					7	\$980
SBS6	6/ 7-14 /9	六 Sat	11:00-12:00pm	1:00-2:00pm					11	\$1,540
	20/7-14/9		2:00-3:00pm	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm			9	A 1 0.00
SBS7	21/7-15/9	⊟ Sun	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm	1:00-2:00pm		9	\$ 1,2 60
競賽	訓練班									
編號 Code	日期 Period	星期 Day			時間 Time			優惠價	堂數 Lessons	費用Fee
SBS-T6	20/7-14/9	六 Sat	3:00-4:30pm	4:30-6:00pm				\$200		
SBS-T7	21/7-15/9	⊟ Sun	10:00-11:30am	11:30-1:00pm				\$170	9	\$1,530

保良局羅氏基金中學 室內恆溫游泳池

Po Leung Kuk Laws Foundation College **Indoor Heated Swimming Pool**

地址:香港將軍澳陶樂路8號 8, To Lok Road, Tseung Kwan O

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加) △附設成人班\$1400(10堂)參加人數如不足4人,將會取消

- ■巴士290X(康城站到富麗花園/怡心園)
- ■小巴 10M(觀塘裕民坊 到 慧安園)

 $^{\Delta}$ Adult class ,\$1400(10 lessons),will be cancelled if there are less than 4 participants

					•						
編號 Code	日期 Period	星期 Day			時間 Time			優惠價	堂數 Lessons	費用Fee	
LFC13	1577 2010	<u>ー、三</u>	10:00-11:00am	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm				15	£1.050	
LFC13	15 /7 -28/8	Mon, Wed	2:00-3:00pm	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm		\$180	15	\$1,950	
I EGO 4	165 000	二、四	8:00-9:00am	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn		\$130	14	** ***	
LFC24	16/7-29/8	Tue,Thurs	12:00-1:00pm	2:00-3:00pm	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm		14	\$1,820	
LFC1	15 /7 -9/9		6:00-7:00pm	△7:00-8:00pm	△8:00-9:00pm				9	\$1,260	
LFC2	16/7-10/9	11	6:00-7:00pm	△7:00-8:00pm	△8:00-9:00pm				9	\$1,260	
LFC3	1 7/7 -11 / 9	Ξ	6:00-7:00pm	△7:00-8:00pm	△8:00-9:00pm				9	\$1,260	
LFC4	18 /7 -12 / 9	四	6:00-7:00pm	△7:00-8:00pm	△8:00-9:00pm				9	\$1,260	
	19/7-30/8		10:00-11:00am	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm				7	\$980	
LFC5	19//-30/6	五	2:00-3:00pm	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm		\$180			470U
	19/7-13/9		6:00-7:00pm	△7:00-8:00pm	△8:00-9:00pm			\$140	9	\$1,260	
			8:00-9:00am	9:00-10:00am	10:00-1100am	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm				
LFC6	20/7-14/9	六	2:00-3:00pm	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm		9	\$1,260	
			7:00-8:00pm								
			8:00-9:00am	9:00-10:00am	10:00-1100am	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm				
LFC7	21/7-15/9	日	2:00-3:00pm	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm		9	\$1,260	
			7:00-8:00								
競賽	訓練班										
編號 Code	日期 Period	星期 Day			時間 Time			優惠價	堂數 Lessons	費用Fe	

編號 Code	日期 Period	星期 Day	時間 Time	優惠價	堂數 Lessons	費用Fee
LFC-T5	19/7-13/9	五	6:00-7:30pm		9	\$1,530
LFC-T6	20/7-14/9	六	3:00-4:30pm	\$190 \$1 7 0	9	\$1,530
LFC-T7	21/7-15/9	日	10:30-12:00nn 2:30-4:00pm		9	\$1,530

喇沙書院室外游泳池 La Salle College Outdoor Swimming Pool

地址:九龍塘喇沙利道18號 18 La Salle Road, Kowloon Tong

水深:1米至4.2米(50米專線) Water depth:1m-4.2m (50m exclusive lanes)

幼兒或初級班可於活動纖維台上習泳

Additional platform for Nursery & Elementary classes

<u>幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加)</u>

Nursury, elementary, Intermediate & Advanced classes proceed in the same time slot (Suitable For Children aged from 3 or above)

備註:家長可免費入場觀看子女,需自備清潔泳池拖鞋方可進入泳池

Remarks: Free entry for Parents/Guardians.Please be reminded to bring and change your own clean slippers before entering the pool

編號 Code	日期 Period	星期 Day			時間 Time		每堂 Per lesson	堂數 Lessons	費用Fee
LS13	1.617.0010	→ , <u>≡</u>	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn				
L515	1 <i>5/</i> 7-28/8	Mon, Wed	2:00-3:00pm	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm	\$155	14	\$2, 030
LS24	16/7-29/8	二、四	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn		\$145	14	\$2, 030
L324	10/7-29/6	Tue, Thurs	2:00-3:00pm	3:00-4:00pm	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm			
LS5	1 9/ 7-30/8	F. Fri	9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn			7	\$1, 085
LSS	1 9/ 7-13/9	·· 五. Fri	4:00-5:00pm	5:00-6:00pm	6:00-7:00pm	7:00-8:00pm			
LS6	20/ 7-14/9	→ Cat	8:45-9:45am	9:45-10:45am	10:45-11:45am	11:45-12:45pm	\$1.55		
LSO	2011-1419	六 Sat	\$155 2:15-3:15pm 3:15-4:15pm 4:15-5:15pm 5:15-6:15pm		\$133	9	\$1, 395		
LS7	21/7 15/0		9:00-10:00am	10:00-11:00am	11:00-12:00nn	12:00-1:00pm			
Lo/	21/7-15/9	∃ Sun	2:00-3:00pm	3:00-4:00pm					

競賽訓練班 Competitive Course

適合能以三種泳式以上游畢200公尺的學員 Suitable for Swimmers who could finish 200 M in each of three strokes.

編號	日期 Period	星期 Dav	時間 Time	每堂	堂數	費用Fee
Code LS-T6	20/ 7-14/9		2:15-3:45pm 3:45-5:15pm	Per lesson	Lessons	
LS-T7	21/7-15/9	⊟ Sun	9:00-10:30am	\$180	9	\$1, 620



課堂須知

- 1)請按照所報班別之時間和地點,於上課前15分鐘到達泳池報到,家長請自行接送子女。
- 2)請帶齊泳衣褲、泳鏡、毛巾、拖鞋等,每次上課時必須戴上本會泳帽。(提示幼童可穿著游泳專用紙泳褲或學習褲)
- 3)本會著重安全第一,因此參加者必須聽從教練指示,未經許可不得上水或下水,違規者將勒令即時退出,所繳費用則不獲發 環。
- 4)教練與學生比例均為1:4(幼兒班)、1:4-6(初級班)及1:8-12(中級、高級班),並分組教授。
- 5)如學員蒙受任何身體損傷或財物損失,本會概不負責。
- 6)如遇特別情況,本會保留更改課程原定導師、上課時間及地點之權利。
- 7)首選泳班如被接納不再另行通知;如需確認報名或索取收據請自行致電本會查詢。
- 8)除課程滿額或取消外,一切已繳費用,概不退還,亦不得轉讓他人或作其他用途。

請假/補堂

- 1)游泳訓練的連貫性十分重要,為了達到合理的成效,學員必須盡量依時出席。
- 2)不論任何請假,每期不可多於一堂,可於開班後自行致電本會預約補課,必須於請假日期起半年內進行補課,逾期概不受理。
- 3)補課當日缺席之學員(不論任何情況)將不獲第2次補課安排。

進度評核

- 1) 學員安排於每年第一期及第三期泳班完結前進行評估,讓家長了解學員的進度及獲發成績報告表,並按程度升遷及調配。
- 2)本會將於泳班最後1堂派發「學習紀錄表」,任何當日缺席或請假之學員須於泳班完結後3個月內自行到泳池領取,如欲索取逾期「學習紀,錄表」本會將收取代每張\$50手續費。
- 3) 如需額外發出證書或證明信,本會將收取每封\$50行政費

	<i></i>	十 雷暴 Thunderstorm	Amber 黃	T 1	L 3	000000 Red #I	Black 黑	★8 NE 東北	X 9	1 10
香港仔浸信會 呂明才書院室外游泳池	照常					取消				
啟歷國際學校 室內恆溫游泳池	照常					取 消				
其他 <mark>室外</mark> 游泳池	照常					取消				
其他 <mark>室内</mark> 游泳池	照常						取消			

*備註:

- 1)若天文台宣佈(本會停課)訊號生效前二小時及以後之課堂將會取消並會安排補課。
- 2)教練會觀察當時情況決定學員是否適宜下水,如天氣情況不適宜下水,教練會安排學員於陸上有蓋位置練習游泳姿勢及體能練習。 3)如場地未能開放,本會收到通知後會儘快聯絡家長/學員。
- 4) 復課安排:香港天文台宣佈除下訊號後2小時及其後的課堂將會回復正常。

辦公時間:逢星期一至五:0930-1800,星期六:0930-1300

星期日及公眾假期休息

辦公時間致電本會: 25721428 非辦公時間電話: 66451461 傳真:

25728468

辦事處: 灣仔灣仔道83號27樓

本會網址: http://www.hoitin.net 電郵地址: info@hoitin.net