

海天體育會游泳部

志佩游泳會有限公司

香港區小小水運會'2019(Part 1)

比賽賽程

比賽日期：2019年5月1日（星期三）

比賽地點：聖保祿學校室內游泳池 [地址：銅鑼灣禮頓道 140 號]

組別 / 項目	到達時間	熱身時間	召集時間	比賽時間
第一節 訓練班男子 6 歲或以下 訓練班女子 8 歲 親子接力 100A	08:45	08:50	08:55	09:00
第二節 訓練班男/女子 7 歲 訓練班女子 9 歲 親子接力 100B	09:45	09:50	09:55	10:00
第三節 訓練班女子 6 歲或以下 訓練班男子 8 歲 訓練班男子 9 歲	10:45	10:50	10:55	11:00
第四節 泳隊/預備組/校隊 男子 9 歲或以上 女子 8 歲 女子 7 歲或以下 泳員接力 101	12:00	12:05	12:15	12:20
第五節 泳隊/預備組/校隊 女子 9 歲或以上 男子 8 歲 男子 7 歲或以下	13:00	13:05	13:15	13:20

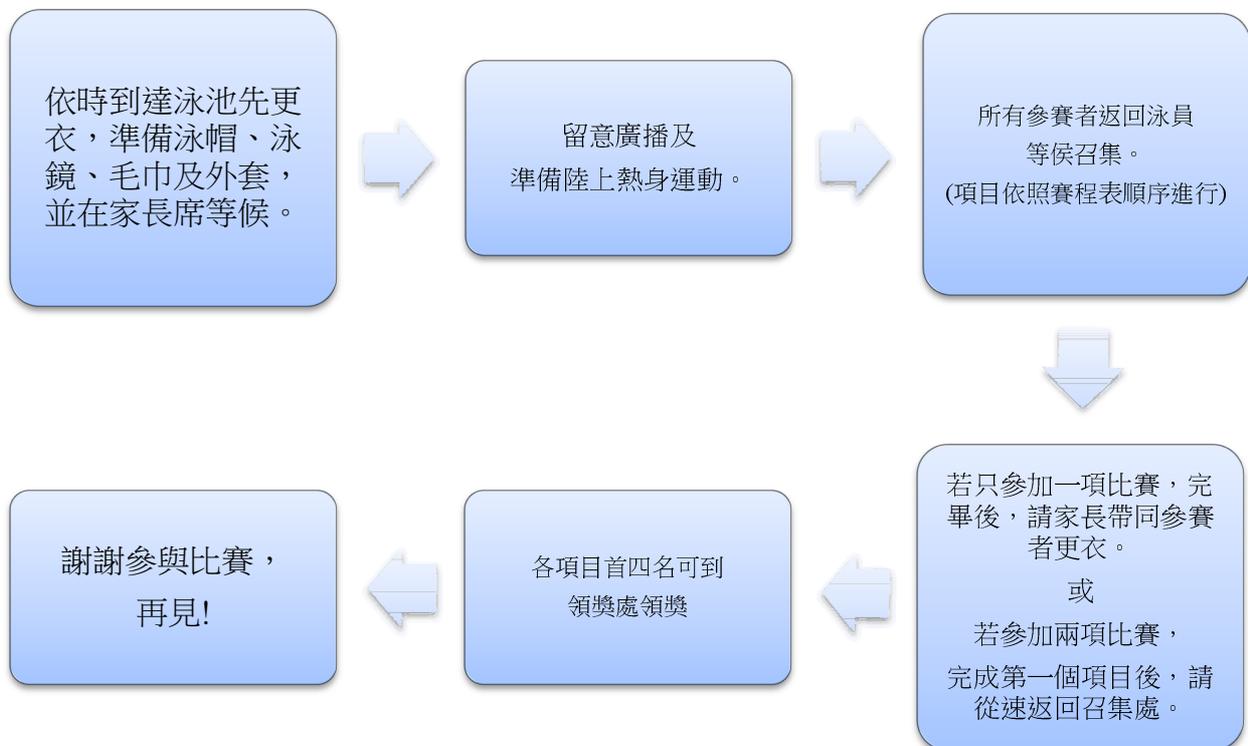
*此為預計時間表，請依時出席，但實際時間仍以當日情況為準。

注意事項

- 由於場地有限，為了控制人流，大會將依照時間進行比賽，請各位不必過早到達泳池:
- 嚴格控制人流，每位參賽者只可由兩位嘉賓陪同進場
- 所有進場人士必須換上自備的清潔室內拖鞋，方可進入泳池範圍
- 第一節及第二節前 15 分鐘設有陸上熱身，但沒有水中熱身環節
- 大會呼籲所有參賽者於到達泳池前先更換泳衣，以免更衣室過份擠迫。
- 第一節比賽完畢後均待更衣室及觀眾席清場後，才開放予下一節的參賽者進場，敬請在比賽後儘快離開。
- 大會明白更衣室擠迫，敬請忍耐，並合作遵守規則，以先到先得方式使用。
- 成績報告將張貼在觀眾席後的白板上，歡迎查閱，或於 2019 年 1 月 14 日前於網頁瀏覽。
- 大會已實施多項措施控制人流，務求令比賽順利進行，敬希大家合作、遷就、忍讓，無限感激！

由於場地有限,訓練班組別的參賽者不必預早到達泳池,按照
每節到達時間到達便可,敬希留意!

流程



比賽小貼士

- 由於參賽者參與多項比賽，請帶備足夠衣服、毛巾及拖鞋，以便替換。
- 為避免池邊有過多的人聚集，請未召集的參賽者及家長不要在池邊逗留。
- 請緊記比賽項目的號碼，留心聽召集教練的指示。
- 大會並不供應飲品及食物，家長可自備少量飲品。
- 請各參賽者預早進食，確保有充足的睡眠，保持最佳狀態！
- 如天文台於水運會開始前二小時懸掛八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，當日比賽將會取消，有關改期詳情，將另行通告。
- 參賽者若因遲到或任何原因缺席比賽，大會將不設後補或重賽。
- 一切結果均由大會最高決策及總裁判長決定，不得異議。

意見

如對是次水運會有任何意見，[歡迎電郵至 info@hoitin.net](mailto:info@hoitin.net) 或傳真 2572-8468 或郵寄本會辦事處:香港灣仔灣仔道 83 號 27 樓

證書

完成全程的參賽獎狀將於 2019 年 7 月 31 日前於訓練時派發。如欲觀看比賽成績及是日相片，請留意本會網頁: www.hoitin.net 或 www.facebook.com/HoiTinSwimming

			第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線
100A	訓練班 不限泳式、年齡、性別 2x25米親子接力	1		陳曦妍 陳偉章	胡曉桐 KEVIN WU	莫心維 莫子匡		
1	訓練班 女子8歲 50米自由泳	1		陳哲雅 SSW	張依嵐 SP	陳賢芯 SP	黃楚淇 SSW	
		2		文凱晴 SP	包祖兒 MH	甄文楹 SP	陳逸菲 SSW	
		3	陳曦妍 SSW	王珈瑤 SSW	潘瑞怡 SSW	胡曉桐 SSW	莫心維 SSW	
2	訓練班 6歲或以下男子 25米持板自由泳踢腳	1	李鎔治 SP	李丞彬 SP	林思律 SSW	張旨溟 SP	林嘉澍 SP	
		2	林裕 SI	方皓生 SP	李喬琛 SP	許心曉 SSW	黃柏燊 SP	徐子陽 SSW
		3	Vihaan Bandrupalli SP	陳韋溱 SP	張昊燊 SP	江信俞 SYS	賴俊宏 SP	麥智耀 SYS
3	訓練班 8歲女子 50米蛙泳	1		黃楚淇 SSW	姚諾廷 SP	陳逸菲 SSW	吳沛霖 SP	
		2		楊善 SP	張依嵐 SP	甄文楹 SP		
4	訓練班 6歲或以下男子 25米蛙泳	1		張旨溟 SP	王誠道 V	麥朗喬 SP		
		2		何朗謙 SP	馮靖楠 SP	李鎔治 SP	劉辰宇 SP	
5	訓練班 8歲女子 25米背泳	1		王珈瑤 SSW	文凱晴 SP	包祖兒 MH		
		2		胡曉桐 SSW	吳沛霖 SP	陳曦妍 SSW	莫心維 SSW	

			第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線
6	訓練班 6歲或以下男子 25米背泳	1	盧紀仁 SSW	李丞彬 SP	樊祉犄 SSW	徐樂謙 SP	王誠道 V	
7	訓練班 8歲女子 25米蝶泳	1		楊善 SP	陳哲雅 SSW	陳賢芯 SP	潘瑞怡 SSW	
8	訓練班 6歲或以下男子 25米自由泳	1	Vihaan Bandrupalli SP	黃柏燊 SP	麥朗喬 SP	許心曉 SSW	張昊燊 SP	
		2	方皓生 SP	陳韋溱 SP	馮靖楠 SP	林思律 SSW	劉辰宇 SP	
		3	林嘉澍 SP	麥智耀 SYS	樊祉犄 SSW	李喬琛 SP	江信俞 SYS	
		4	賴俊宏 SP	江銘豪 SP	何朗謙 SP	徐樂謙 SP	盧紀仁 SSW	徐子陽 SSW

第一節完結~

9	訓練班 9歲女子 50米自由泳	1		林霖 SI	吳穎蕎 SP	王偲澄 SP	曾詩呈 SP	
		2		蔡德浠 SP	姚芷琪 SSW	勒施鈺 MH	岑敏行 SSW	
		3	唐芷穎 SSW	林沛姿 SP	蔡珈欣 SP	邱梓昕 SSW	吳穎森 SP	
10	訓練班 7歲女子 50米自由泳	1		謝晴萱 SP	方嘉晴 LK	林心悅 SP	余璈澄 SSW	
11	訓練班 9歲女子 50米蛙泳	1	林霖 SI	蔡德浠 SP	阮寶齡 SSW	勒施鈺 MH	岑敏行 SSW	
12	訓練班 7歲男子 25米蛙泳	1	蔣善行 SP	鄧子朗 SSW	林泓熹 SP	袁肇烽 SSW	易承朗 SI	陸恩澤 SP7

			第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線
13	訓練班 7歲女子 25米蛙泳	1	孫爾嘉 SP	郭藹澄 SSW	吳煥彤 SSW	胡紫珽 SP	徐詩瑤 SP	
		2	莊穎瑤 SSW	馬一言 V	古佑希 SSW	馮知樂 SP	林心悅 SP	顧欣悅 SP
14	訓練班 9歲女子 25米背泳	1		王偲澄 SP	莫煥汶 SSW	蔡珈欣 SP		
		2		林沛姿 SP	曾詩呈 SP	邱梓昕 SSW	吳穎蕎 SP	
15	訓練班 7歲男子 25米背泳	1		李駿謙 SP	伍俊謙 SSW	易承朗 SI	方嘉颯 LK	
16	訓練班 7歲女子 25米背泳	1		方嘉晴 LK	林泊靜 SP	倪羨恩 MH	馮靖滃 SP	
		2	余璈澄 SSW	施凱澄 SP	胡紫珽 SP	顧欣悅 SP	甄凱盈 SP	
17	訓練班 9歲女子 25米蝶泳	1	唐芷穎 SSW	阮寶齡 SSW	姚芷琪 SSW	吳穎森 SP	莫煥汶 SSW	
18	訓練班 7歲男子 25米自由泳	1		方嘉颯 LK	陸恩澤 SP	鄧子朗 SSW	伍俊謙 SSW	
		2	李駿謙 SP	蔣善行 SP	袁肇烽 SSW	劉暉諾 SI	陳諾進 SP	
19	訓練班 7歲女子 25米自由泳	1		吳煥彤 SSW	孫爾嘉 SP	徐詩瑤 SP	施凱澄 SP	
		2	林泊靜 SP	郭藹澄 SSW	馮知樂 SP	倪羨恩 MH	甄凱盈 SP	
		3	謝晴萱 SP	馮靖滃 SP	馬一言 V	古佑希 SSW	莊穎瑤 SSW	

			第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線
100B	訓練班 不限泳式、年齡、性別 2x25米親子接力	1	江峻賢 江子浩	楊康齊 楊瀚諾	謝晴萱 謝偉軒	蔡珈欣 蔡秉良	伍俊謙 伍兆倫	
		2	陳諾進 陳偉達	王子亮 王嘉洋	李卓兒 黃展霆	林泊靜 林進成	易承朗 呂穎怡	

第二節完結~

20	訓練班 9歲男子 50米自由泳	1	李梓駿 SSW	陳宏博 SSW	江峻賢 SYS	廖灝南 SSW	鄭睿樑 SP	胡啟洛 MH
21	訓練班 8歲男子 50米自由泳	1		麥灼圻 SP	張逸林 SP	許心翹 SSW	趙倬謙 SSW	
		2	張倬熙 SP	張証佑 SSW	董騫楠 SP	鍾浩博 SP	周子軒 SSW	
22	訓練班 6歲或以下女子 25米持板自由泳踢腳	1		雷靖牽 SP	李梓悠 SSW	余子蕎 SP	黃立言 SP	
		2		米勒娜 SP	徐樂詩 SSW	黃嘉瑜 SP	李絃雅 SP	
		3	何栩昕 SP	王曉晴 SSW	彭施勵 SSW	李卓兒 SP	吳康庭 V	
23	訓練班 9歲男子 50米蛙泳	1		李梓駿 SSW	程溢希 SP	莊縉熹 SSW	江峻賢 SYS	
		2		鄭睿樑 SP	楊摯 V	黃浚堯 SP	胡啟洛 MH	
24	訓練班 8歲男子 50米蛙泳	1	鍾浩博 SP	麥灼圻 SP	廖源 SP	張証佑 SSW	趙倬謙 SSW	
		2	許心翹 SSW	張倬熙 SP	周子軒 SSW	羅頌天 SP	董騫楠 SP	

			第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線
25	訓練班 6歲或以下女子 25米蛙泳	1	楊康齊 SP	李婉慈 MH	楊雪 SP	蔡珈愉 SP	黃筠晴 SP	
26	訓練班 9歲男子 25米背泳	1	莊縉熹 SSW	黃浚堯 SP	王子亮 SSW	楊摯 V	廖灝南 SSW	
27	訓練班 8歲男子 25米背泳	1		廖源 SP	李誠傲 SSW	張逸林 SP	羅頌天 SP	
28	訓練班 6歲或以下女子 25米背泳	1		徐樂詩 SSW	樊桓珀 SP	楊雪 SP		
29	訓練班 9歲男子 25米蝶泳	1			程溢希 SP	王子亮 SSW		
30	訓練班 6歲或以下女子 25米自由泳	1	雷靖牽 SP	楊康齊 SP	樊桓珀 SP	余子蕎 SP	吳康庭 V	
		2	米勒娜 SP	黃筠晴 SP	李梓悠 SSW	李婉慈 MH	黃嘉瑜 SP	彭施勵 SSW
		3	黃立言 SP	何栩昕 SP	蔡珈愉 SP	李卓兒 SP	李絃雅 SP	王曉晴 SSW

第三節完結~

31	泳隊/預備組/校隊 9歲或以上男子 50米自由泳	1	黃禮信 SSW	萬晉浩 SDG	鄭秉灝 V	陳展朗 B3	莊枳鋒 SSW	鄧聖健 P12
		2	陳億震 北米	文浚朗 SP	鄭子翀 柴米	陳飄徐 E1	溫志睿 SSW	張榮皓 SSW
		3	張綽軒 SP	譚峻森 SP	崔顥翔 基(愛)	馬梓軒 柴米	張瀚彬 SSW	陳朗軒 SSW
		4	謝樂曦 SAP	曾偉揚 SP5	陳代桑 若	鄭靖熙 北米	鍾幸傑 SSW	張洺高 SSW
		5	黃鈞朗 SSW	梁璟雋 P7	卓嘉安 理	王梓謙 SDG	彭施源 P7	鄧旨逵 P2

			第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線
32	泳隊/預備組/校隊 8歲女子 50米自由泳	1	鍾幸宜 柴米	胡天懿 SSP	李心妍 SSP	黃蔓喬 B3	王之林 SP5	尹以晴 基(愛)
33	泳隊/預備組/校隊 7歲或以下女子 50米自由泳	1		劉可悠 SSP	何倩彤 SP4	羅子茜 嘉		
34	泳隊/預備組/校隊 9歲或以上男子 50米背泳	1	黃鈞朗 SSW	彭施源 P7	鄭靖熙 北米	林嘉成 SAP	王羿 P7	謝樂曦 SAP
		2	梁璟雋 P7	莊枳鋒 SSW	陳梓灃 SP4	鄒瑋賢 P7	文浚朗 SP	張綽軒 SP
35	泳隊/預備組/校隊 8歲女子 50米背泳	1		陳恩祈 SSW	區凱婷 V46	胡佩芝 SP4		
36	泳隊/預備組/校隊 9歲或以上男子 50米蛙泳	1	溫志睿 SSW	程臻 P7	陳梓灃 SP4	鄭秉灝 V	楊子曄 基(愛)	
		2	鄭子翀 柴米	王梓謙 SDG	鄒瑋賢 P7	陳飄徐 E1	陳代燊 若	
		3	譚峻森 SP	陳億震 北米	陳展朗 B3	馬梓軒 柴米	陳朗軒 SSW	
		4	崔顯翔 基(愛)	卓嘉安 理	鍾幸傑 SSW	張榮皓 SSW	鄧旨逕 P2	鄧聖健 P12
37	泳隊/預備組/校隊 8歲女子 50米蛙泳	1	曾灤芯 SP5	尹以晴 基(愛)	周鈺淇 方	區凱婷 V46	胡天懿 SSP	
		2	陳恩祈 SSW	鍾幸宜 柴米	李心妍 SSP	黃蔓喬 B3	王之林 SP5	胡佩芝 SP4
38	泳隊/預備組/校隊 7歲或以下女子 50米蛙泳	1		劉可悠 SSP	何倩彤 SP4	羅子茜 嘉		

			第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線
39	泳隊/預備組/校隊 9歲或以上男子 50米蝶泳	1		曾偉揚 SP5	萬晉浩 SDG	王羿 P7	黃禮信 SSW	
		2		張洺高 SSW	程臻 P7	林嘉成 SAP	楊子曄 基(愛)	
40	泳隊/預備組/校隊 8歲女子 50米蝶泳	1			周鈺淇 方	曾灝芯 SP5		
101	泳隊/預備組/校隊 不限泳式、年齡、性別 2x50米泳員接力	1	陳億震 鄭靖熙	尹以晴 崔顯翔	何寶儀 簡睿欣	巫康朴 張從諾	梁璟雋 王禮信	
		2	陳代燊 郭晉睿	王沚喬 鄧朗欣	呂綽琳 黃若恩	周愷恩 鄒瑋賢	莫心柔 黃沛晞	程臻 馬梓軒

第四節完結~

41	泳隊/預備組/校隊 9歲或以上女子 50米自由泳	1		翁雅晴 W2	林子琪 P12	李若琳 SSW	李任婷 嘉	
		2		鄭善愉 SP	穆嘉妍 HKU	呂綽琳 SSW	簡睿欣 柴米	
		3	莫心柔 SSW	劉焯蕎 HKU	何寶儀 柴米	張芷萱 HKU	黃若恩 P7	
42	泳隊/預備組/校隊 8歲男子 50米自由泳	1		冼諾然 柴米	周駿言 嘉	張嘉熙 B3	郭晉睿 若	
		2		余嘉恆 P12	梁卓匡 B3	李衍霆 SP5	麥智祐 SP4	
43	泳隊/預備組/校隊 7歲或以下男子 50米自由泳	1	巫康朴 V46	鄧弘宇 SP4	李海維 P12	張從諾 V46	洪諾恆 SP4	
		2	陳智皓 SSW	呂溢朗 若	郭朗言 若	劉駿立 SP4	丘靖 馬主風	
		3	譚希信 P12	樊桓禮 華仁	劉駿言 SP4	陳君朗 P12	曾銘揚 SP5	

			第1線	第2線	第3線	第4線	第5線	第6線
44	泳隊/預備組/校隊 9歲或以上女子 50米背泳	1		翁雅晴 W2	趙焯喬 嘉	穆嘉妍 HKU	劉焯蕎 HKU	
		2	施澄昕 SP	鄧朗欣 SSP	周愷恩 理	郭芷悅 P12	黃若恩 P7	
		3	李心悠 SP	林子琪 P12	黃沛晞 P7	王沚喬 SSP	簡睿欣 柴米	
45	泳隊/預備組/校隊 8歲男子 50米背泳	1	黃澤尚 P7	梅銘津 P12	李衍霆 SP5	張嘉熙 B3	何澤軒 P12	
46	泳隊/預備組/校隊 7歲或以下男子 50米背泳	1	梁梓御 SP4	陳君朗 P12	洪諾恆 SP4	劉駿立 SP4	丘靖 馬主風	巫康朴 V46
47	泳隊/預備組/校隊 9歲或以上女子 50米蛙泳	1		李若琳 SSW	郭芷悅 P12	王沚喬 SSP	李心悠 SP	
		2	何寶儀 柴米	施澄昕 SP	張芷萱 HKU	莫心柔 SSW	鄧朗欣 SSP	
48	泳隊/預備組/校隊 8歲男子 50米蛙泳	1		麥智祐 SP4	何澤軒 P12	周駿言 嘉	郭晉睿 若	
		2	冼諾然 柴米	余嘉恆 P12	黃澤尚 P7	梅銘津 P12	梁卓匡 B3	
49	泳隊/預備組/校隊 7歲或以下男子 50米蛙泳	1	李海維 P12	劉駿言 SP4	胡珈奕 若	曾銘揚 SP5	譚希信 P12	
		2	呂溢朗 若	陳智皓 SSW	郭朗言 若	張從諾 V46	鄧弘宇 SP4	梁梓御 SP4
50	泳隊/預備組/校隊 9歲或以上女子 50米蝶泳	1		黃沛晞 P7	周愷恩 理	呂焯琳 SSW	趙焯喬 嘉	

完~