



舊生請於**29/11**前繳費，逾期學位將開放予新生報名，不設留

海天體育會游泳部

HOI TIN ATHLETIC ASSOCIATION

志佩游泳會有限公司

CHI PUI SWIMMING CLUB LIMITED

主辦之2020年第一期游泳班章程

本會簡介及宗旨

本會自1947年成立至今，在過去一直推動游泳發展，藉以提高香港游泳水平。歷年來，本會有多名泳員打破香港紀錄，並代表香港參加國際賽事均有出色表現。2011年世界盃短池賽，泳員黃鑑威於男子200米自由泳勇奪金牌，同時亦是香港在世界賽游泳項目的首面金牌，成績令人鼓舞；泳員郭建明於第十三屆亞運會中奪得一面男子四百米自由泳銅牌；泳員李亮葵於第十五屆亞運會中奪得一面自由泳接力銅牌；泳員馬希彤及于蕙婷於第十六屆亞運會中再創佳績，共奪得兩面銅牌。另外更於2014年仁川亞運會中，本會亦有2女8男代表香港出戰游泳項目，泳員鄭莉梅於女子4x100米及4x200米自由泳接力奪得兩面銅牌，泳員黃竟豪、黃鑑威、麥浩麟及張健達於男子4x100米自由泳接力賽奪得一面銅牌，再一次為泳壇發放異彩。

而本會的教學宗旨是貫徹採用實用及有效的新方法授泳，並保證習泳者之安全及身心健康得以正常發展。使參加者在短期內學會游泳及提高游泳水準，從而享受游泳樂趣。

本會最新消息

2019年香港公開游泳錦標，本會得到各泳員、家長及教練的支持，在32個個人項目及6個接力項目中，我們共取得16金9銀11銅的佳績，更奪得男團、女團及全場總冠軍！

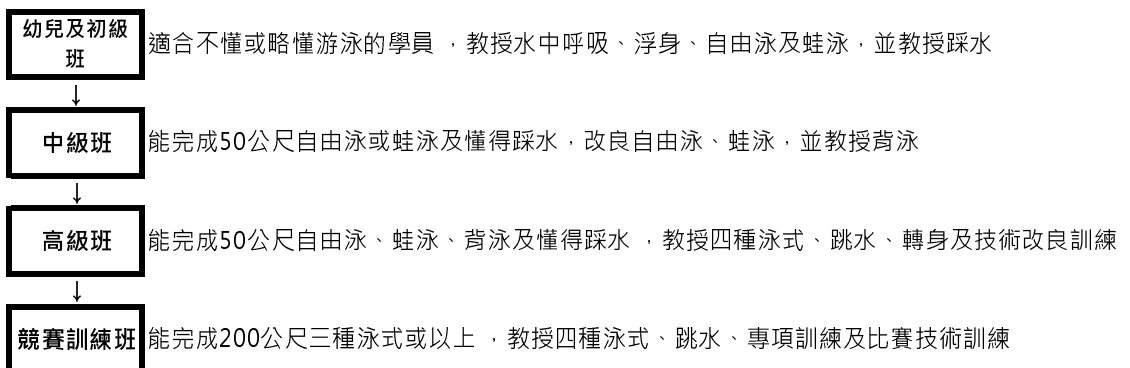
第二屆全國青年運動會劉平兒打破了女子13-14歲組50米及100米蝶泳分齡紀錄及青少年紀錄！

本會男子接力隊黃明康、黃竟豪、劉平治及郭俊希於第一組短池分齡游泳比賽(第二部)男子4x200米自由泳接力中，以7:29.50的成績刷新了本會保持的男子香港紀錄！小將劉建希於100米蝶泳中以1:06.24刷新男子10歲或以下組短池100米蝶泳短池分齡紀錄！

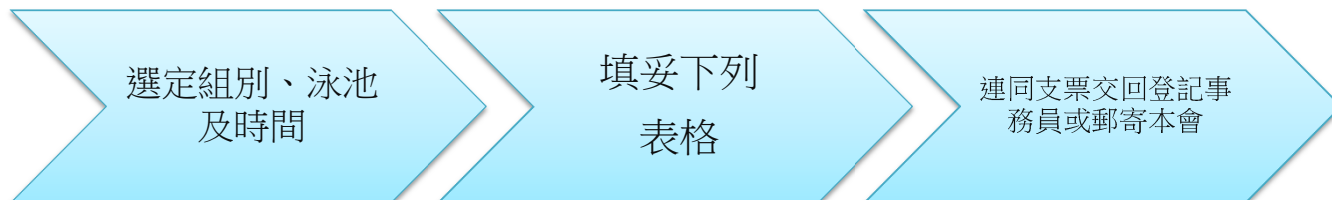
第十屆亞洲分齡錦標賽，本會於個人項目中共取得5金3銀6銅的成績，而接力項目中共取得4金8銀3銅的成績，泳員卓銘浩(15-17歲組)及劉平兒(13-14歲組)取得該組別的最佳泳員獎！劉平兒於50米、100米及200米蝶泳中，更刷新了13-14歲組女子長池香港分齡紀錄，同時打破了100米蝶泳香港女子青少年紀錄！

教練資歷

由多位持有香港業餘游泳總會註冊教練證書的資深專業教練主教。



精英教練 雲集海天



| 上課地點 Venues | 支票抬頭 cheque payable to |
|--|--|
| 聖保祿SP、南島SI、喇沙LS、博藝會SL、康怡KHH、羅氏基金LFC、啟歷KL、沙田學院ST 及 思貝禮SBS | 海天游泳顧問有限公司 Hoi Tin Swimming Consultants Limited |
| 其他游泳池 Other Swimming Pool | 海天體育會有限公司 Hoi Tin Athletic Association Limited |

辦公時間 :逢星期一至五 : 0930-1800 · 星期六 : 0930-1300

星期日及公眾假期休息

辦公時間致電本會: 25721428 非辦公時間電話: 66451461 傳真: 25728468

辦事處: 灣仔灣仔道83號27樓

本會網址: <http://www.hoitin.net> 電郵地址: info@hoitin.net

Facebook: www.facebook.com/HoiTinSwimming

海天體育會游泳部及志佩游泳會有限公司主辦之2020年第一期公開游泳班報名表
Application Form for 1st Session 2020 Course hosted by HTA & CPS

| | | | |
|---|---|--|--|
| 個人資料 Personal Information | | 學員編號 Student Number (Official use) | |
| 學員姓名 中文(Chinese) Name | 英文(Eng.) | 電話 (1) Contact no. (2) | |
| 出生日期 Date of birth (DD / MM / YYYY) | 年齡 Age | 性別 Sex | 女(F) / 男(M) |
| 就讀學校 Name of school | 班別 Class | 上午 / 下午 / 全日 AM / PM / Whole Day | |
| 報讀資料 Course Information | | | |
| (首選) (1st choice) 泳班編號 Class Code: _____ | | 時間 Time: _____ AM/PM | |
| (次選) (2nd choice) 泳班編號 Class Code: _____ | | 時間 Time: _____ AM/PM | |
| 不論新生或舊生，首選泳班如被接納不再另行通知；如需確認報名或索取收據請自行致電本會查詢。 No notification will be given if first choice is accepted. Parents are welcome to call for confirmation. | | | |
| 組別 | <input type="checkbox"/> 幼兒 Nursery | <input type="checkbox"/> 初級 Elementary | <input type="checkbox"/> 中級 Intermediate |
| | | <input type="checkbox"/> 高級 Advanced | <input type="checkbox"/> 競賽訓練班 Competition Training |
| | | <input type="checkbox"/> 泳隊預備組 Pre-Team | <input type="checkbox"/> 成人 Adult |
| 游泳能力 Swimming ability : | <input type="checkbox"/> 由教練評核 Access by coach | <input type="checkbox"/> 不懂游泳 Do not know | <input type="checkbox"/> 曾學游泳 Have learnt before |
| | <input type="checkbox"/> 能掌握 Able to swim _____ | <input type="checkbox"/> 種泳式並能完成50公尺或以上 _____ strokes for 50m or above | |
| 聲明 Disclaimer | | | |
| 本人同意小兒/小女參加貴會主辦之游泳班，並聲明其身體狀況適合游泳。本人當緊守貴會所訂明的規例及同意子女在練習期間服從教練及領隊之指示，並同意不會因參加任何在上課期間所蒙受的身體傷亡及財物損失而向貴會及職員作金錢上或其他方面的賠償要求。 I agree that my son/ daughter to participant in the swimming course of your Association and claimed that his/ her health condition is suitable for swimming. I agree to follow the rules and regulations of your Association and agree my son/ daughter to obey the instructions given by the coach during the training classes. I declare that I will bear all costs of any sufferings, injuries and damage of belongings during the participation of any swimming classes and will not ask for compensation of any kind from your Association. | | | |
| 請假 Leave | | 家長姓名 Name of Parent | 家長簽名 Signature of Parent |
| 請假日期 Date of Abs | 一個課程只限一天 For Once Only | | 日期 Date (DD/MM/YY) |
| 請於開班後自行致電本會預約補課 Please call the office for make up arrangement | | | |
| Official use only: | Received by: | Cash/Cheque: | A/C received by: Remarks: |

啟歷國際學校室內恆溫游泳池

Kellett School The British international School in Hong Kong Indoor Heated Swimming Pool

地址:九龍灣臨興街7號 7 Lam Hing Street, Kowloon Bay

交通選擇:

- 九龍灣港鐵站設有免費穿梭巴士往九龍灣國際展覽中心, 下車步行3分鐘即可到達
- 公共交通工具: 101X, 215X, 219X, 224X, 98D, 296D

(25米專用泳線) (25m exclusive lines)

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加)

Nursery, elementary, Intermediate & Advanced classes will be divided into different groups (suitable for children aged from 3 or above)

備註:家長可免費入場觀看子女, 需自備清潔泳池拖鞋方可進入泳池

Remarks: Free entry for Parents/Guardians. Please be reminded to bring and change your own clean slippers before entering the pool

#啟歷國際學校室內恆溫游泳池於八號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號停課。

#Kellett School The British international School if Typhoon No.8 or above and Black/red Rainstorm signal is hosted.

| 編號 Code | 日期 Period | 星期 Day | 時間 Time | 每堂 Per lesson | 堂數 Lessons | 費用 Fee |
|---------|-----------------------------|--------|--|---------------|------------|---------|
| KL7 | 5/1-29/3 (26/1 停suspend) | 日 Sun | 10:00-11:00am 11:00-12:00nn 12:00-1:00pm | \$170 | 12 | \$2,040 |

喇沙書院室外游泳池 La Salle College Outdoor Swimming Pool

地址:九龍塘喇沙利道18號 18 La Salle Road, Kowloon Tong

水深:1米至4.2米(50米專線) Water depth:1m-4.2m (50m exclusive lanes)

幼兒或初級班可於活動纖維台上習泳

Additional platform for Nursery & Elementary classes

幼兒、初、中、高班分組同時進行(適合3歲或以上學員參加)

Nursery, elementary, Intermediate & Advanced classes proceed in the same time slot (Suitable For Children aged from 3 or above)

備註:家長可免費入場觀看子女, 需自備清潔泳池拖鞋方可進入泳池

Remarks: Free entry for Parents/Guardians. Please be reminded to bring and change your own clean slippers before entering the pool



| 編號 Code | 日期 Period | 星期 Day | 時間 Time | 每堂 Per lesson | 堂數 Lessons | 費用 Fee |
|---------|------------------------------|--------|--|---------------|------------|---------|
| LS5 | 3/1-27/3 (24/1 停suspend) | 五 Fri | 4:00-5:00pm 5:00-6:00pm 6:00-7:00pm 7:00-8:00pm | \$155 | 12 | \$1,860 |
| LS6 | 11/1-28/3 (25/1 停suspend) | 六 Sat | 8:45-9:45am 9:45-10:45am 10:45-11:45am 11:45-12:45pm | | 11 | \$1,705 |
| | 4/1-28/3 (25/1 停suspend) | | 2:15-3:15pm 3:15-4:15pm 4:15-5:15pm 5:15-6:15pm | | 12 | \$1,860 |
| LS7 | 5/1-29/3 (26/1 停suspend) | 日 Sun | 9:00-10:00am 10:00-11:00am 11:00-12:00nn 12:00-1:00pm 2:00-3:00pm 3:00-4:00pm | | 12 | \$1,860 |

競賽訓練班 Competitive Course

適合能以三種泳式以上游畢200公尺的學員 Suitable for Swimmers who could finish 200 M in each of three strokes.

| 編號 Code | 日期 Period | 星期 Day | 時間 Time | 每堂 Per lesson | 堂數 Lessons | 費用 Fee |
|---------|-----------------------------|--------|----------------------------|---------------|------------|---------|
| LS-T6 | 4/1-28/3 (25/1 停suspend) | 六 Sat | 2:15-3:45pm 3:45-5:15pm | \$180 | 12 | \$2,160 |
| LS-T7 | 5/1-29/3 (26/1 停suspend) | 日 Sun | 9:00-10:30am 10:30-12:00nn | | | |

*由於租訂泳池之申請有待作實, 如日期有任何更改, 本會將另行通知。Special cancellation notice will be given upon any changes to the pool booking.

課堂須知








- 1)請按照所報班別之時間和地點，於上課前15分鐘到達泳池報到，家長請自行接送子女。
- 2)請帶齊泳衣褲、泳鏡、毛巾、拖鞋等，每次上課時必須戴上本會泳帽。(提示幼童可穿著游泳專用紙泳褲或學習褲)
- 3)本會著重安全第一，因此參加者必須聽從教練指示，未經許可不得上水或下水，違規者將勒令即時退出，所繳費用則不獲發還。
- 4)教練與學生比例均為1:4(幼兒班)、1:4-6(初級班)及1:8-12(中級、高級班)，並分組教授。
- 5)如學員蒙受任何身體損傷或財物損失，本會概不負責。
- 6)如遇特別情況，本會保留更改課程原定導師、上課時間及地點之權利。
- 7)首選泳班如被接納不再另行通知；如需確認報名或索取收據請自行致電本會查詢。
- 8)除課程滿額或取消外，一切已繳費用，概不退還，亦不得轉讓他人或作其他用途。

請假/補堂

- 1)游泳訓練的連貫性十分重要，為了達到合理的成效，學員必須盡量依時出席。
- 2)不論任何請假，每期不可多於一堂，可於開班後自行致電本會預約補課，必須於請假日期起半年內進行補課，逾期概不受理。
- 3)補課當日缺席之學員(不論任何情況)**將不獲第2次補課安排。**

進度評核

- 1)學員安排於每年第一期及第三期泳班完結前進行評估，讓家長了解學員的進度及獲發成績報告表，並按程度升遷及調配。
- 2)本會將於泳班最後1堂派發「學習紀錄表」，任何當日缺席或請假之學員須於泳班完結後3個月內自行到泳池領取，如欲索取逾期「學習紀錄表」本會將收取每張\$50手續費。
- 3)如需額外發出證書或證明信，本會將收取每封\$50行政費

| |  |  雷暴 Thunderstorm |  Amber 黃 | T1 | L3 |  Red 紅 |  Black 黑 |  8 NE 東北 |  9 | +10 |
|----------------------|---|--|---|----|----|--|---|--|---|-----|
| 香港仔浸信會 呂明才書院室外游泳池 | 照常 | | | | 取消 | | | | | |
| 啟歷國際學校 室內恆溫游泳池 | 照常 | | | | 取消 | | | | | |
| 其他 室外 游泳池 | 照常 | | | | 取消 | | | | | |
| 其他 室內 游泳池 | 照常 | | | | 取消 | | | | | |

*備註:

- 1)若天文台宣佈(本會停課)訊號生效前二小時及以後之課堂將會取消並會安排補課。
- 2)教練會觀察當時情況決定學員是否適宜下水，如天氣情況不適宜下水，教練會安排學員於陸上有蓋位置練習游泳姿勢及體能練習。
- 3)如場地未能開放，本會收到通知後會儘快聯絡家長/學員。
- 4)**復課安排:香港天文台宣佈除下訊號後2小時及其後的課堂將會回復正常。**

辦公時間:逢星期一至五:0930-1800,星期六:0930-1300

星期日及公眾假期休息

辦公時間致電本會: 25721428 非辦公時間電話: 66451461 傳真:
25728468

辦事處: 灣仔灣仔道83號27樓

本會網址: <http://www.hoitin.net> 電郵地址: info@hoitin.net